

Nombre del alumno:

Paola González Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Ervin Silvestre Castillo

Grupo, semestre y modalidad:

6to. Cuatrimestre grupo "C" enfermería (semiescolarizada)

Materia:

Enfermería medico quirúrgica II

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema

Alteraciones de la boca

ALTERACIONES DE LA BOCA

Es muy importante conocer las patologías bucales más como personal de enfermería, ya que se tiene un papel muy importante con la prevención y el cuidado de la boca, en el siguiente apartado hablaremos un poco sobre algunas patologías, sus causa y su tratamiento y lo importante que es mantener una higiene bucal correcta.

Los dientes son órganos duros, blancos y lisos que tienen como función principal la trituración de los alimentos, los dientes están formados macroscópicamente por tres partes que son; la corona, raíz y cuello. Los tejidos dentarios los conforman la dentina y la pulpa, la encía es el tejido peridentario blando que se adhiere al cuello de los dientes pero es asta en la erupción de los dientes toma su forma y textura definitiva.

El esmalte forma el área exterior de la corona y su grosor aumenta a partir del cuello, es el tejido más grueso y calificado de nuestro organismo, el esmalte completamente formado es libre de dolor ya que no tiene vasos ni nervios.

La dentina tiene repuesta dolorosa ante inducciones físicas y químicas esto sucede principalmente si la capa protectora del esmalte está dañada, la dentina es el tejido con más volumen del diente.

La pulpa es la parte más interna de los dientes y está formado por tejido blando conjuntivo, la pulpa si posee vasos sanguíneos y fibras nerviosas.

La saliva es un líquido alcalino, claro y viscoso que es secretada por varias glándulas salivales, una de sus funciones básicas es humedecer y lubricar los alimentos.

Cambios en la boca: mantener un buen cuidado de la cavidad bucal es fundamental para que pueda tener un buen funcionamiento. Manteniendo las piezas dentales en buen estado es muy importante no solo para la masticación de los alimentos sino también en la estética y en el lenguaje. La odontogeriatría tiene como meta principal la prevención con el cuidado y la limpieza de la boca totalmente así como también de las prótesis, todos los ancianos deben de visitar a un odontólogo cada 6 meses.

Los cambios que se pueden presentar en la mucosa son atrofia en el dorso de la lengua con disminución del reconocimiento de los sabores, la perdida de papilas gustativas, también puede haber cambios en la pérdida del olfato con la edad. Algunos cambio que se pueden presentar en las glándulas salivales son la disminución de la excreción de la saliva y esto trae como

consecuencia que el PH oral se acidifique, aunque también esto se puede deber a lagunas patológicas como la diabetes, artritis reumatoide y algunos medicamentos. Dientes y tejidos periodontales sufren cambios debido al desgaste por bruxismo o un cepillado incorrecto, los dientes tienen un cambio de color, se vuelven más propensas a las caries. En los huesos y articulaciones los cambios que se presenta por la edad son osteopenia generalizada del cartílago de la articulación temporo-mandibular, la distensión de capsula y ligamento de la ATM y la disminución de la dimensión vertical del tercio inferior de la cara.

Enfermedades y lesiones más frecuentes: Xerostomía: es la resequedad en la boca que se da con más frecuencia en los adultos mayores, causada por fármacos como los antihistamínicos, diuréticos, tranquilizantes, antihipertensivos y anticolinérgicos, como causas de sequedad oral o también puede ser a causa de algunos padecimientos como la diabetes, uremia, el síndrome de Sjögren, deshidratación, procesos inflamatorios crónicos o fracaso cardíaco.

Dolor bucofacial (síndrome miodisfuncional doloroso, síndrome de Costen): es el dolor en la cara, cabeza, cuello y hasta la cintura escapular es vulnerable, esto debido al delicado equilibrio que guardan estos grupos de músculos, el tratamiento es con un dispositivo interoclusal, fisioterapia a corto plazo, modificación conductual, y AINES en conjunto con una dieta blanda, relajantes musculares y relajantes musculares, este problema puede volverse crónico y recidivante.

Estomapirosis (síndrome de la boca ardiente): es la sensación urente de la mucosa oral, sin lesión aparente, es un trastorno crónico doloroso que es poco conocido y lo sufren con más frecuencias las mujeres en su menopausia. Los factores de riesgo pueden ser las prótesis dentales mal ajustadas, deficiencias nutricionales de vitaminas del grupo B o ácido fólico, traumatismo local, anomalías gastrointestinales, alergia, hipofunción salivar y diabetes, el tratamiento como opción terapéutica puede ser los antidepresivos en dosis baja por su componente funcional asociado.

Aftas: son pequeñas úlceras de color blanco o amarillo rodeadas por un área roja y la mayoría son causadas por infecciones virales, pueden aparecer en el dorso de la lengua y el suelo de la boca. Su tratamiento es con soluciones de difenhidramina, tetraciclinas y violeta de genciana.

Lesiones blancas bucales: Se dividen en dos grandes grupos los cuales son; las que pueden ser eliminadas con el raspado como la candidiasis y las que no como las leucoplasia o liquen esto se debe al engrosamiento de la capa superficial de queratina.

Lesiones reactivas; queratosis friccional; reacción del epitelio que se protege de un traumatismo lesiones que se localizan en la mucosa alveolar desdentada por el traumatismo de la masticación o por prótesis removibles

Lesiones blancas relacionadas con el tabaco:

- ✚ Palatitis nicotínica; Es una lesión que aparece en los fumadores, Clínicamente se ve un paladar de color blanquecino-grisáceo con un físico cuarteado y un punteado rojizo que pertenece a los conductos hipertrofiados de las glándulas salivales inflamadas.
- ✚ Leucoedema; Cambio de la regularidad, aparece como un vela-miento gris de la mucosa yugal que se puede desarrollar también en los labios.
- ✚ Leucoplasia; lesión blanca que se encuentra en la mucosa oral que no puede compararse con otra lesión, es causada mayormente por el tabaco, alcohol, factores irritativos sobreinfecciones de *Candida*, enfermedades sistémicas como la sífilis, anemia de plummer-vinso.

Queilitis actínica; es la alteración de la mucosa labial por la exposición a la luz solar, es una lesión precancerosa con la mucosa pálida, atrófica y brillante con límites mal definidos.

Lesiones infecciosas: Candidiasis; es manifestada con malestares que la persona refiere con dolor o sensación de urente en la lengua, si la candidiasis se vuelve crónica puede provocar la resorción de las encías y una desadaptación de la prótesis dental. Papilomas bucales; son lesiones que se relacionan al papilomavirus humano, las lesiones aparecen en la mucosa masticatoria y en la lengua su tratamiento es quirúrgico.

Lesiones inmunitarias: liquen plano; enfermedad inflamatoria mucocutánea crónica su etiología es desconocida, se localiza en la mucosa yugal en zonas posteriores y es presentada mayormente en mujeres posmenopáusicas. Hay dos tipos de presentación que son; liquen blanco y liquen rojo, para diferenciarlas hay que hacer una biopsia.

Hiperplasia de la mucosa de aspecto tumoral: Diapneusia, Granuloma telangiectásico, piógeno o botriomicoma, Épulis.

Precanser oral: son tejidos de morfología alterada, algunas lesiones precancerosas son; la leucoplasia, la eritroplasia, la queilitis actínica, el lupus eritematoso y el liquen plano.

Cáncer bucal: representa el 5% de los tumores malignos, suele aparecer más en los adultos mayores los factores de riesgo son el alcohol y tabaco así como también la edad y las lesiones

preneoplásicas y las del papiloma humano, su localización más común es en los labios y la lengua, el tratamiento para el cáncer bucal es con radioterapias y quimioterapia o con cirugía según sea el caso.

Es muy importante mantener una correcta higiene bucal teniendo nuestros dientes naturales o prótesis para mantener una buena higiene bucal son; visitar al odontólogo cada seis meses, debemos de tener una buena alimentación y evitar los dulces, el alcohol y los cigarros que estos las principales causas de presentar algún problema en la cavidad bucal, debemos de cepillarnos después de cada comida y debemos también cambiar los cepillos de dientes cada tres meses o antes según su estado.

Como ya hemos vistos la higiene bucal es muy importante para evitar enfermedades aun que muchas veces no tomamos en cuenta esto, debes de tener un control para prevenir la placa bacteriana, los ancianos que usan prótesis también están expuestos a cualquiera de estas enfermedades si no tienen una buena higiene por eso debe visitar anualmente al odontólogo.

Bibliografía

PATOLOGÍA BUCAL

Javier Bordas Guijarro
M. ^a Ángeles Flores Carmona
Mercedes García Moreno
Isabel Ródenas Iruela
Carlos Martínez Manzanares