



Nombre de alumnos: Deyvin Alexander Argueta Cano.

Nombre del profesor: Ervin Silvestre Castillo.

Nombre del trabajo: Alteraciones de la Boca.

Materia: Enfermería Medico Quirúrgica.

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "C"

Licenciatura: enfermería.

Frontera Comalapa, Chiapas a 8 de Julio de 2020.

“Sus ojos me hablaron de cosas eternas, pero su boca me hizo conocer el sabor de la vida” Alfonso Orantes

INTRODUCCIÓN.

La boca además de ser inspiración para muchos poemas, es la entrada al maravilloso proceso de la digestión, es por ella que disfrutamos de algunos alimentos, por medio de papilas que nos permiten diferenciar cada sabor único de nuestra gastronomía, forma parte en área social por medio de la sonrisa y el perfecto estado de los dientes que generan seguridad y confianza al momento de nuestras relaciones sociales, y como dice Alfonso Orantes en manera figurada es donde conocemos por primera vez el sabor de la vida por medio de un beso en una relación más íntima, pero volviendo un poco más a nuestro tema de estudio la boca no por ser donde comienza este proceso digestivo únicamente, quiere decir que es una estructura menos importante porque sin ella el proceso digestivo no se completaría correctamente en la formación del bolo alimenticio y el resto sería historia.

ALTERACIONES DE LA BOCA.

Como parte del cuerpo y sobre todo de un sistema específico, que es el digestivo, la boca cuenta con partes que ayudan a mejorar el proceso de formación del bolo alimenticio. Los dientes son las primeras estructuras funcionales que podríamos mencionar ya que dentro de su funcionalidad nos ayudan a realizar cortes y triturar los alimentos que ingerimos, tienen capas que los recubren hasta llegar al centro del mismo diente, la primera parte es el esmalte que es un tejido duro y calcificado que proporciona protección al diente, posteriormente tienen dentina que da respuesta ante estímulos dolorosos por formas químicas o físicas y la pulpa dentaria, la lengua es otro accesorio de la boca que ayuda a empujar los alimentos hacia el esófago, pero también nos permite diferenciar los diferentes sabores por medio de receptores, las diferentes glándulas también aportan a la digestión ya que producen saliva que nos ayuda a lubricar los alimentos y en la degradación enzimática. Con el pasar de los años fisiológicamente las funciones dentales van en descenso y es algo natural, por ejemplo en la percepción de sabores hay pérdida por parte de las papilas gustativas esto se conoce como hipogeusia o por el contrario la disgeusia que es un mal sabor persistente, estos síntomas se deben a enfermedades sistémicas o el uso de algunos fármacos, comienza la pérdida de movimientos, hay presencia de atrofia de las glándulas que

estimula la producción de saliva haciendo que el pH se vuelva más ácido, los dientes comienzan a desgastarse y se vuelven más sensibles a los alimentos con diferentes temperaturas, agregado a esto los malos hábitos higiénicos, y el consumo de algunas sustancias como alcohol o tabaco provocan una notable disminución en su funcionalidad, por esto hay ciencias específicas en el cuidado como la odontogeriatría que es la que se encarga de los cuidados bucales en adultos mayores por medio de tratamiento de reemplazo o de sostén así como en su prevención mediante programas de prevención, una buena limpieza bucal y la educación que se le da al paciente.

Las diferentes enfermedades que se producen en el área bucal se desarrollan por diferentes aspectos, aparte de una edad avanzada pueden afectar factores relacionados a una enfermedad que sufra el paciente, el consumo excesivo de fármacos también es un factor presente en la mayoría de las alteraciones bucales, un mal manejo en la higiene y poco cuidado al manipular los dientes provocando lesiones en el adulto mayor, y en el peor de todos los casos algunos desarrollan cáncer bucal. La primera línea es por lesiones que son un poco más frecuentes aunque también influye en estado de salud del paciente, dentro de esta lista se encuentra la xerostomía y no es fisiológica sino un efecto negativo a consecuencia de fármacos o enfermedades como la diabetes que es muy común en adultos mayores, deshidratación, procesos inflamatorios crónicos entre otros, las Aftas otro problema común localizado mayormente en la mucosa labial, el dorso de la lengua o suelo de la boca, la Estomatopirosis que es la sensación de ardor en el área bucal o los dolores bucofaciales, la mayoría de estas enfermedades requieren estimular la salivación, evitar alimentos (como los secos) por el contrario dietas blandas, el uso de fármacos como los AINES en caso de ser requeridos también tetraciclinas, difenhidramina o violeta de geneciana.

Otro de los problemas más frecuentes en los adultos mayores suele ser las lesiones blancas, son diversas las causas de este problema y se pueden dividir en dos grupos las que pueden ser eliminadas de manera mecánica y las que definitivamente no. El mecanismo de acción de cada una de ellas varía por que puede ser por engrosamiento de la queratina como lo es la Queratosis y son lesiones que se localizan en la zona de la mucosa alveolar, otros problemas están relacionados al consumo de tabaco, como la palatiitis nicótica que es cuando el paladar se vuelve de color blanquecino y grisáceo aunque no se cataloga a esta enfermedad como pre cancerígena, el leucodema también es una afección que se da por la misma causa, la leucoplasia es otro problema bucal

en donde el factor dominante es el tabaquismo así como el alcoholismo y algunas otras enfermedades sistémicas, en esta larga lista también se encuentran los problemas relacionados a la constante exposición al sol conocida como Queilitis actínica que es una lesión precancerosa la mucosa se vuelve pálida, atrófica y brillantes con límites mal definidos. Las infecciones que causan problemas en la zona bucal son la candidiasis y los virus del papiloma humano. Los problemas más graves que puede presentar un paciente son las enfermedades como el liquen plano que a su vez se dividen en 2 tipos de formas en lèche son enfermedades inflamatorias que se puede presentar, en color blanca con líneas conocidas como estrías de Wickham y se les puede comparar con las hojas de un helecho y la de color rojo puede malignizar hasta en un 10% de quienes la padezcan, y se pueden asociar enfermedades como la diabetes, hepatopatías y enfermedades intestinales crónicas. También existen las hiperplasias de aspecto tumoral como la leucoplasia que es de aspecto sésil en las zonas arcadas donde falta una pieza bucal, también el piógeno que es una masa roja que puede sangrar mayormente en labios y paladar blando, también la afectación por érpilis que aún las lesiones crónicas causadas por factores irritativos crónicos y se da mayormente por prótesis mal ajustadas, y otras afectaciones como la eritropsia, en el último de los casos se llegan a desarrollar cáncer bucal con tratamiento se valora la posibilidad de cirugías, radioterapias y quimioterapias.

Por la parte preventiva siempre será bueno el promover los correctos hábitos en la higiene dental, hacer esto desde una etapa infantil promueve el evitar complicaciones en la etapa adulta, siempre es bueno visitar a el odontólogo por lo menos 1 vez al año para que desarrolle una valoración completa de la boca, una dieta sana con un bajo nivel de azúcares ayudara así como la disminución del consumo de tabaco y alcohol, cepillarse los dientes después de cada comida o como mínimo antes de irse a 8 para evitar que queden residuos en la boca y se propague el crecimiento de bacterias, cambiar el cepillo dental cuando las cerdas se encuentren desgastadas o en todo caso cada 3 meses, el uso de dentífrico de igual forma, mejor aún si es fluorado.

Para los pacientes mayores que tiene prótesis dentales nuevas deben acostumbrarse al dolor que puede ocasionar momentáneamente si el dolor es recurrente informar al odontólogo sobre el problema también produce excesiva producción de saliva, o problemas al comunicarse, siempre tener cuidado al retirarlas y al colocarlas, no se

deben sumergir en agua caliente o recipientes metálicos, durante la noche se debe remover y limpiarla 2 veces al día con productos especiales

CONCLUSIÓN

Cada órgano que forma el sistema digestivo desde accesorios o glándulas es indispensable como las estructuras de la boca que son las encargadas de recibir el alimento y de la primera fase de la digestión. Es importante también como personal de salud capacitar a las personas y promocionar la salud con la correcta limpieza dental y bucal, cuidarse en la alimentación y evitar las sustancias nocivas para el cuerpo humano