

**ENSAYO DEL DESARROLLO HUMANO.**

**MAESTRA: LIC ADRIANA MARICELA MORALES SOL**

**ALUMNO: OCTAVIO FUENTES PEREZ**

**GRUPO, SEMESTRE, MODALIDAD: 6TO CUATRIMESTRE " B"**

**EMFERMARIA SEMIESCOLARIZADO.**



## DESARROLLO HUMANO

Mi ensayo lo are de un libro que me envio y el libro se llama desarrollo humano “el crecimiento personal” el autor del libro se llama JUAN LAFARGA CORONA, fue maestro y doctor. despues fue director de departamento psicologia (1981-1999) despues director general de estudio de posgrado en (1973-10977) . esto es algo impresionante por que ahí me doi cuenta que el ser humano es sumamente inteligente y escapas de hacer cosas impresionante cosas que se proponga lo cumple poco a poco, ya que JUAN LAFARGA le puso ganas a la vida y llego a ser alguien importante por que despues que todo lo que logro el fue fundador y editor de una revista enseñanza e investigacion(1975-1984) y de muchas revistas mas tambien el publico 8 articulos que reportan suspropias investigaciones, y lo mas importante recibio prremios nacionales de sociedad mexicana de psicologia en 1987, muchos premios mas tambien la medalla de oro de jose sanches villa señor en la universidad iberoamericana en 1997.

### **LIBRO: desarrollo humano de juan lafarga**

Deceos que debilitan “ impulso” habla de un animal que pueden presentar sintomas de malestar psicologico o tambien estrés ya que hacen gestos o movimientos extraños según ahí dice que los sintomas son balanceo constante de la cabeza y languiamiento, ya que necesita algo puede ser un espacio libre en la naturaleza para que puedan experimentar cosa, despliegue de sus propias fuerzas ya que un animal experimenta cosas el esta ejecutando su impulso fundamental ya que es supropio crecimiento en funciones.

Tambien los seres humanos pueden ser casi igual que un animal solo que tenemos un impulso ya que nos ayuda por que tenemos una autonomia donde nos podemos satisfacer por si solos podemos comer etc. Por que la autonomia es algo ecensial en nuestras vida, tambien lei algo muy importante de la autonomia y del autoestima por que si un niño vivio en un hogar dende le dieron amor , le enseñaron valores y lo hicieron experimentar como un ser querido, el mismo se querra y aseptara bla demanda de sus propias necesidades, pero tambien ahí niños que vivieron en un ambiente hostiles el niño sentira vergüenza y rechazos de ciertas cosas pues se le enseñó que no esta bien ser lo que el es, pero tambien el ser humano tiene baja y altas pero debe estar dispuesto a todo y aveces debe enfrentar el sentimiento de de no sentirse valioso por que habra alguien mejor que uno.

Por eso tenemos que tener la autoestima al 100%. Aparte de eso también está el amor bonito y me alegro que lo haya mencionado en el libro ya que el amor es la experiencia fundamental del ser humano, por eso el que se ama así mismo puede llegar a amar a otras personas.

Cuando una persona se siente rodeada de una actitud positiva incondicional por que cuando siente su experiencia su comunicación y su conducta, pero es cuando tienen el autoestima muy bien pero a veces se pierde por causas de personas superiores que uno “solo se recupera la autoestima y se amplía el auto-conocimiento, cuando estamos pequeños no tenemos mucho conocimiento por que como antes mencionado somos autodependientes desde pequeños y se va experimentando ya que somos capaces de encontrar formas de superar dichas limitaciones, convivir con las frustraciones ya que estas generan, encuentran satisfacción y lo más importante que aumenta la estima propia. Ya que cuando estamos adultos estamos dispuestos a superar una pérdida de algún ser querido o objeto, como también distintas limitaciones ocasionadas por sus miedos. Hay algo muy importante del ser humano que es el carácter que es una virtud y se ve claramente el enfrentamiento con situaciones indeseables.

Fue importante hacer el ensayo del libro por que se aprendió cosas nuevas y cosas que un hombre hizo, eso quiere decir que todo ser humano puede hacer cosas que no se esperan quizás fue poco mis palabras pero se comprendió mucho y espero haber explicado como se debe esperar y estar bien, por su comprensión y atención “GRACIAS”



**FRASE DEL DA: POCO A POCO APRENDI QUE NO NECESITO DE NADIE PARA SER FELIZ. APRENDI AMARME A MI PRIMERO ANTES DE AMAR A ALGUIEN MAS, APRENDI QUE NO TODOS LOS TE QUIERO SON CINCEROS, APRENDI QUE DEFINITIVAMENTE NO TODO SERA COLOR DE ROSA, APRENDI QUE LA SOLEDAD NO ES TAN MALA.....**

**SIMPLE MENTE APRENDI A NO ESPERAR NADA DE NADIE.**



