

Nombre del alumno:

Mallerlin Yoki Cruz

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

Materia:

Desarrollo Humano

Licenciatura:

Enfermería

Nombre del trabajo:

Personalidad Saludable.

“Mapa Conceptual”

Frontera Comalapa, Chiapas 25 de julio 2020

PERSONALIDAD SALUDABLE

DEFINICIÓN

Es un conjunto de características duraderas, relativamente estables a lo largo de la vida y cambiantes de un sujeto a otro; las cuales tienen un origen biológico (Liebert y Spiegler, 1999)

RASGOS

S
e
g
ú
n

Costa y McCrae

Neuroticismo

Extraversión

Apertura de experiencia

Concordancia

Conformidad

ORIENTACIONES TEORICAS DE LA PSICOLOGIA DE PERSONALIDAD

ESTRATEGIA

Psicoanalítica

Tiene como supuesto principal que la personalidad es impulsada por una o más fuerzas subyacentes dentro de la persona.

Ambiental

Se basa en una variedad de técnicas conductuales, como el condicionamiento, de manera que se sustituya un comportamiento desadaptativo o inadecuado por uno o mas adaptado modificando los parámetros de los estímulos condicionados con los estímulos incondicionados (EC-EI).

De las representaciones

Plantea que la personalidad es un reflejo de las formas en que los individuos se representan mentalmente a sí mismos y a las personas, objetos o acontecimientos que experimentan.

De las disposiciones

Su principal fundamento es que la personalidad es un conjunto de características duraderas, en el que los individuos difieren en la cantidad que poseen de cada una

PERSONALIDAD SALUDABLE

BASES BIOLÓGICAS

El ser humano es de naturaleza biológica.

C
o
m
p
u
e
s
t
o

p
o
r

- Líquidos diversos
- Huesos
- Piel
- Tejido muscular conectivo y nervioso

Punto de vista evolucionario

Las necesidades orgánicas surgen en las glándulas y las vísceras del cuerpo y afectan primeramente al sistema nervioso autónomo.

DEFINICIONES DE RASGOS

Brody, 1977

La personalidad de un individuo puede ser descrita como una colección de rasgos.

Eysenck, 1987

Los rasgos no son directamente observables, sino que se infieren y no son en todo momento activos, sino que persisten incluso de forma latente.

González, 1987.

Un rasgo puede definirse como una característica o modo relativamente estable de comportarse en una variedad de situaciones que puede ser específico de un individuo o caracterizar a muchos sujetos pero que presenta diferencias personales en cuanto a la cantidad o nivel de riesgo.

Allport y Odbert

Es necesario e importante conocer las características de la situación en la que se encuentra el individuo, ya que aunque se conocieran todos sus rasgos, no sería posible predecir su conducta.