



**Nombre del alumno:**

Mallerlin Yoki Cruz

**Nombre del profesor:**

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

**Materia:**

Desarrollo Humano

**Licenciatura:**

Enfermería

**Nombre del trabajo:**

Desarrollo Humano

“Ensayo”

Frontera Comalapa, Chiapas 28 de junio 2020



## Tema: Desarrollo Humano

### Introducción

Juan Lafarge Corona expresa que conforme pasa el tiempo el cuerpo sufre cambios físicos y Psicológicos, así que en este apartado estaremos viendo temas muy importantes acerca del desarrollo humano como el desarrollo de las potenciales humanas tales como el autoestima, el sentimiento amoroso la personalidad la asertividad el cual es el proceso de la vida, en nuestra actualidad hay muchas personas que necesitan de ayuda por lo tanto como personal de salud debemos de conocer la importancia del desarrollo humano, así que te invito a continuar leyendo este apartado.

### Desarrollo

Bien Lafarge define el desarrollo humano como el estudio de los dinamismos básicos intrapsíquicos e interpersonales que impulsan la evolución de la persona, así como el estudio de las ciencias sociales y ambientales, que favorecen el buen funcionamiento del individuo y de los grupos de personas en la sociedad, el autor en el libro es principalmente la estructura sobre reseñas del desarrollo humano y muestra la importancia sobre procesos de integración que experimenta el hombre en su búsqueda autónoma. En el organismo humano, esta imagen de sí mismo en parte refleja y en partes se vuelve consecuencia. Puede estar asociada con sentimientos de estímulo y afecto o con sentimiento de rechazo. Es importante saber que medio donde el niño nace y se desarrolla, es el factor determinante del tipo de sentimientos que éste asocia con su propia imagen. Si un niño vive en ambientes que lo hicieron experimentar como un ser querido, se querrá por “reflejo” a sí mismo, sentirá que es correcto ser él mismo y aceptará la demanda de sus propias necesidades, de lo contrario no mostrara felicidad. Esto radica en comprender que este fenómeno proviene del proceso de crecimiento o autonomía, que se consolida como integración de la experiencia. Quien puede mantener una imagen favorable de sí mismo frente a una situación que limite sus deseos “es capaz de encontrar formas de superar dichas limitaciones y de convivir con las frustraciones y así las satisfacciones compensatorias y pautas constructivas de conducta que mantienen y aumentan la estima propia. Sí hay crecimiento en el propio carácter autónomo es porque acepta vivir sin depender de nadie, aquél que niega las experiencias que le permitirían superar los propios miedos, está destinado a mantener relaciones de fuerte apego, es decir, se mantendrá como un ser humano incapaz de aceptar que lo que le espera de la vida son cambios bajos y altos, y que sucederá por encima de su voluntad. Para recobrar las propias fuerzas y generar con actividades el sentimiento de la vida o expansión, el adulto tiene que superar la pérdida de un objeto de deseo, así como también, el de las distintas limitaciones ocasionadas por sus miedos. El ser humano se caracteriza por la “virtud” se ve más claramente en el enfrentamiento con situaciones indeseables, así como en la facilidad para extraer de dichas situaciones, las más posibles satisfacciones. Todo esto tiene que ver con la línea central que articula el pensamiento del autor, el amor es

el eje que será tematizado siempre y en todos los capítulos de libros relacionados al humanismo: "Tal vez el proceso de crecer a través de la experiencia psicoterapéutica, pueda describirse como pasar del narcisismo a la experiencia del amor; En el marco teórico que Juan Lafarge denomina como "Desarrollo humano", se definirá como relación entre el impulso del crecimiento y la búsqueda de autonomía, como un concepto más amplio que abarca todas las teorías y todos los sistemas prácticos para promover el crecimiento personal de los individuos; las parejas, las familias, los grupos y la sociedad en el desarrollo humano. Cuando la persona se siente rodeada de una actitud positiva incondicional, cuando siente que su experiencia, su comunicación y su conducta no sólo merecen, sino que también reciben aprecio de su facilitador, los recursos de esta persona en el presente se van movilizando para hacerla crecer en su autoestima y para ampliar el ámbito de su conciencia. El autor Juan Lafarge, establece entonces pautas más constructivas de funcionamiento y lo más importante, que las personas sientan amor hacia sí mismos y hacia los demás y la actitud positiva incondicional que está experimentando en esta nueva relación. Porque en la manera de aprender a quererse a sí mismo, no como sería bueno que fuera, si no como realmente es, es aceptar que el ser humano es único ante los demás. El humano debe facilitar un ambiente en el cual pueda recobrar la sensación de estar bien consigo mismo, y con todo lo que eso implique; la tolerancia, emociones, pensamientos, objetos o personas y la autoestima se recupera y se amplía el autoconocimiento a través de otra relación que promueva y facilite el encuentro amoroso con uno mismo y la opción por el camino único e irrepetible del propio.

## Conclusión

Podemos ver que el desarrollo humano en cuanto a la carrera de enfermería es tan importante porque por medio de ella llegamos a tener conocimiento de las diferentes etapas que presenta una persona y así poder interactuar con paciente y poder aportar un poco de positividad así a ellos.

## Bibliografía

Juan Lafarge desarrollo humano

