

Ensayo.

Desarrollo Humano

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

PRESENTA EL ALUMNO:

Luis Fabián Martínez Roblero

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Semiescolarizado.

Frontera Comalapa, Chiapas.

A 28 de junio del 2020

Desarrollo Humano

Desde hace mucho tiempo atrás han existido personajes que sin duda alguna han logrado trascender a lo largo de la vida, llegando a generar avances a nivel social como en el lado psicológico. Hoy en día hay muchos problemas psicológicos en la etapa de la adolescencia, porque sin duda alguna no han logrado superar los problemas psicológicos. En cuanto a esta pequeña introducción desglosare información que corresponde al tema.

El desarrollo humano se puede entenderse, en las palabras de Lafarga, como “el estudio de los dinamismos básicos intrapsíquicos e interpersonales que impulsan la evolución de la persona, así como el estudio de las ciencias sociales y ambientales, que favorecen el buen funcionamiento del individuo y de los grupos de personas en la sociedad. Estos dinamismos y estas condiciones han sido el objeto de estudio del desarrollo humano, como una disciplina científica y como una práctica profesional, reconociendo que la maduración básica del ser humano, es hacia la libertad, la responsabilidad y la armonía, entre todos los seres humanos. Esto convierte en “yo quiero” no es por obligación o culpa que hacemos algo constructivo. Dentro de su escrito Lafarga menciona algunas tesis, la cual refiere a la importancia de los procesos de integración de la experiencia en el hombre en su búsqueda de autonomía, en cuanto a esto aludimos a el proceso que el individuo atraviesa para poder definirse como tal, para ello, referimos al termino auto imagen como el amor hacia el mismo. En este proceso las personas tienden a sufrir alteraciones emocionales independientemente la causa, desde un problema de novios a un problema intrafamiliar, así como también social, es lo que puede ocasionar a que la persona presente un bajo nivel emocional considerándose menos que los demás, ya que estas pueden estar ligados a sentimientos de rechazo desilusión, el medio social como anteriormente mencione. La persona tiende a combatir sus emociones como Pascal lo menciona: el amor al yo, es la negación de la debilidad humana y disimular sus imperfecciones, adoptando distintas mascararas sociales para agradar. Sin importar lo falso que sea. Ahora bien, lo que nosotros sabemos sin duda alguna, que para disimular nuestras acciones se tiene que realizar un gran esfuerzo para que la otra persona no lo note, pero en cuanto a la auto imagen, no se trata solo de disimular (aunque partimos de esa base porque no todo se logra al primer intento) sino bien de aceptarse tal y como uno es, aunque en el proceso será todo difícil ya que en la persona se ha creado un sistema de programación a nivel cerebral lo que ocasiona presentar complejidad al momento de querer salir de esa zona de confort. Pero se ira reflejando en cuanto más seas capaz de tolerar lo que oculta y entre menos tiemble

en las referencias de la auto imagen en el encuentro con lo indeseado. Existe una frase que muchas de las personas mencionan en la actualidad que dice más o menos así: “el problema es tuyo no mío” esto me da entender que un psiquiatra o psicólogo podrá contar con miles de palabras bonitas, de motivación, que puedan ser utilizadas para que la persona levante su autoestima, pero si la persona no colabora con ello será un problema más grande para el personal que lo está apoyando. Por ello el educador debe brindarle un espacio facilitador en el cual, el paciente pueda recobrar la sensación de estar bien consigo mismo, y con todo lo que eso implica. La responsabilidad del paciente tiene que ser de mucha importancia porque para ello se formuló esta pregunta: ¿Qué importancia le das a la vida? La respuesta a esta pregunta se basará a los distintos influencias sociales o emocionales que la persona presente. Pero si bien la responsabilidad del individuo se irá reflejando en el ejercicio del autoconocimiento en donde irá presentando los sentidos de responsabilidad en la relación del sentimiento, pensamientos, y reacciones. A partir de ahí denotaremos que el individuo comienza a presentar un autoestima más alto ya que comienza a tener un dominio de sus debilidades. ¿Es la educación quien abre horizontes intelectuales y emocionales, para generar sentidos de responsabilidad y tolerancia? Pareciera que, a lo largo de este cuidado, fenómenos sociales contemporáneos, repercuten de manera positiva en los individuos más humanizados, que impulsan, hacia el crecimiento inherente al humano y la tolerancia a la turbación de la emocionalidad.

Finalizando en cuanto al estudio de este tema podemos comprender que el desarrollo personal no suele darse de manera fortuita sino más bien hay que realizar acciones con responsabilidad que favorezcan al desarrollo de nuevas ideas y trascender más allá de lo habitual no importando las cosas mínimas que puedas contar, la familia del Consejo Nacional Del Fomento Educativo, impulsa mucho para la formación de personas con cosas mínimas manteniendo un auto estima favorable sin importar las cosas que implica vivir dentro de la experiencia como docente. Así también el desarrollo humano en cuanto a la carrera de enfermería es de gran importancia ya que los personales de enfermería son quienes tienden a brindar información a los familiares en cuanto sufran una pérdida de un familiar.

Bibliografía:

Juan Lafarga Corona libro de Desarrollo Humano. El crecimiento personal

<https://filosofia.laguia2000.com/filosofia-y-psicologia/pascal-y-el-amor-propio>