

Nombre del alumno:

Ana Virginia Méndez Sontay

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

Maestría:

Licenciatura en Enfermería

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual del tema:

“personalidad saludable”

PERSONALIDAD SALUDABLE

Define Según Rapport 1977

Define Libert y Splegler 1999

Es el conjunto de rasgos y disposiciones relativamente Perdurables del individuo que se ha consolidado a lo largo del tiempo.

Es un conjunto de características duraderas relativamente estables a lo largo de la vida y cambiantes de un sujeto a otro.

Costa y McCrae

En 1960 la baja autoestima fue añadida

Es un factor importante de la personalidad.

Browra

Desarrolla y plasmó 4 virtudes

Presenta 5 rasgos de

Personalidad o dimensiones

Es el componente efectivo del autoconcepto, entendido como la opinión que uno tiene de sí mismo.

Hipócrates

- El valor
- L templanza
- La justicia
- La Sabiduría

menciona

Que los 4 elementos están representados en el cuerpo humano

Se denominarían

Rasgos de personalidad

Neurótismo

Están relacionado con:

Extraversión

Una Pauta interpretativa y guía de las experiencias vitales.

Sirve para:

Rasgos

Por los 4 humores

- Sangre
- Bilis Negra
- Bilis Amarilla
- Flema

Concordancia

Conformidad

Apertura al a Experiencia

- La felicidad
- La satisfacción marital
- La satisfacción en la relación de pareja
- La satisfacción en la vida
- Los estilos de crianza
- La elección de metas de la vida
- Las preferencias de lectura
- Los desórdenes alimenticios
- Las conductas antisociales
- La conducta orientada a la salud
- El abuso de sustancias

Son consistencias en los modos característicos de la conducta manifestados por una persona en situaciones diversas.

Daba a un lugar a

- ♥ Un temperamento sanguíneo
- ♥ Melancólico
- ♥ Colérico
- ♥ flemático

Por ejemplo

- Timidez
- La agresividad
- La firmeza
- El egoísmo
- La sociabilidad

Según Gimeno 1986