

Nombre del alumno:

Ana Virginia Méndez Sontay

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

Maestría:

Licenciatura en Enfermería

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual del tema:

“personalidad saludable”

PERSONALIDAD SALUDABLE

Define Según Rapport 1977

Define Libert y Splegler 1999

Es un conjunto de características duraderas relativamente estables a lo largo de la vida y cambiantes de un sujeto a otro.

Costa y McCrae

Presenta 5 rasgos de

Personalidad o dimensiones

Neurótismo

Extraversión

Concordancia

Conformidad

Apertura al a Experiencia

Están relacionado con:

- La felicidad
- La satisfacción marital
- La satisfacción en la relación de pareja
- La satisfacción en la vida
- Los estilos de crianza
- La elección de metas de la vida
- Las preferencias de lectura
- Los desórdenes alimenticios
- Las conductas antisociales
- La conducta orientada a la salud
- El abuso de sustancias

En 1960 la baja autoestima fue añadida

concepto

Es el componente efectivo del autoconcepto, entendido como la opinión que uno tiene de sí mismo.

Es un factor importante de la personalidad.

Según Gimeno 1986

Una Pauta interpretativa y guía de las experiencias vitales.

Sirve para:

Rasgos

Son consistencias en los modos característicos de la conducta manifestados por una persona en situaciones diversas.

Por ejemplo

- Timidez
- La agresividad
- La firmeza
- El egoísmo
- La sociabilidad

Es el conjunto de rasgos y disposiciones relativamente Perdurables del individuo que se ha consolidado a lo largo del tiempo.

Browra

Desarrolla y plasmó 4 virtudes

Hipócrates

menciona

Que los 4 elementos están representados en el cuerpo humano

- El valor
- L templanza
- La justicia
- La Sabiduría

Se denominarían

Rasgos de personalidad

Por los 4 humores

Daba a un lugar a

- ♥ Un temperamento sanguíneo
- ♥ Melancólico
- ♥ Colérico
- ♥ flemático

- Sangre
- Bilis Negra
- Bilis Amarilla
- Flema