

**SENTIMIENTOS Y EMOCIONES**

**DESARROLLO HUMANO.**

**LIC. ADRIANA MARISELA MORALES**

**PRESENTA:**

**C. LUIS ALEJANDRO GONZALEZ LOPEZ**

**LIC. EN ENFERMERÍA SEMI-ESCOLARIZADO “ 6° B”**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; JULIO DE 2020**

# SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

## SENTIMIENTOS

## EMOCIONES

¿Que son?

Un **sentimiento** es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes.

Además

Son portadoras de El **sentimiento** surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.

Nos ayuda

forman parte de la intimidad de las personas y su conocimiento **nos** revela su forma de ser, sentir, pensar y actuar.

tipos

son aquellos que generan bienestar y se pueden asociar con diversos valores morales, familiares, éticos o sociales. Algunos sentimientos positivos son la alegría, el afecto, la admiración, la felicidad, el amor, la gratitud

son aquellos que generan malestar, rencor, tristeza, odio, envidia, venganza, dolor o celos. pueden afectar más allá del estado de animo, afectan su salud.

¿Que son?

son respuestas que genera nuestro cuerpo ante cambios que se producen en nuestro entorno o en nosotros mismos

Ademas

Son portadoras de información que nos van a decir que es lo que necesitamos ante las diferentes situaciones que ocurren en nuestra vida.

Nos ayuda

- A conocernos mejor
- Saber lo que necesitamos
- Descubrir recuerdos anclados

tipos

las emociones primarias son las **emociones básicas**, las que sentimos en el fondo y las que definen **verdaderamente** lo que sentimos

Las **emociones secundarias** son más complejas, por lo que requieren un cierto grado de desarrollo cognitivo en el individuo para ser elaboradas