



**PERSONALIDAD SALUDABLE
DESARROLLO HUMANO.**

LIC. ADRIANA MARISELA MORALES

PRESENTA:

C. LUIS ALEJANDRO GONZALEZ LOPEZ

LIC. EN ENFERMERÍA SEMI-ESCOLARIZADO “ 6° B”

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, JULIO DE 2020

PERSONALIDAD SALUDABLE

EN LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION

La etimología de la palabra persona tiene su origen en la lengua griega, significando "mascara"

CALIDAD DE VIDA: percepción individual de la persona sobre su posición en la vida en el contexto de la cultura y los sistemas de valores.

Estabilidad se refleja en 3 aspectos

1. AUTOREALIZACION
2. SENTIDO DE DOMINIO
3. AUTONOMIA

Áreas para el bienestar

1. Escencia o espiritualidad
2. Trabajo y ocio
3. Amistad
4. Amor
5. Autodominio

TRANSCENDENCIA

La vida tiene su razón de ser, y podemos considerar que hay etapas en el desarrollo de las personas.

- Asimilación y aprendizaje
- Expansión afinación.
- Social
- altruista

El ejercicio de las fortalezas transcendentales genera emociones positivas según Fredrickson (2001)

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

GENITALIDAD

hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales

EROTISMO

Los griegos utilizaban la palabra *érōs* para referirse a la **pasión aplicada al amor y al deseo de tipo sensual.**

se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.

AMOR

Sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona a la que se le desea todo lo bueno.

TEORIA DEL AMOR

La **teoría triangular del amor** del psicólogo estadounidense Robert Sternberg caracteriza el **amor** en una relación interpersonal según tres componentes diferentes: intimidad, pasión y compromiso

Myers Sweeny y Wittmer