

**Nombre del alumno:**

Celina Aguilar Rodríguez

**Nombre del profesor:**

LIC. Adriana Marisela Morales sol

**Licenciatura:**

Enfermería y nutrición

**Materia:**

Desarrollo humano

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema

“Desarrollo humano”

## Desarrollo humano

### Introducción

El desarrollo Humano son las etapas de crecimiento de un ser humano, desde que nace hasta que muere se entiende en palabras de Lafarga corona como el estudio de los dinamismos básicos intrapsíquicos e interpersonales que impulsan la evaluación de la persona así como él estudió de las condiciones sociales y ambientales que favorecen el buen funcionamiento del individuo y los grupos de personas en la sociedad estos dinamismos y condiciones han sido el objeto del estudio del desarrollo humano como una disciplina científica y como una práctica profesional.

Desarrollo humano es el proceso por el que una sociedad mejora las condiciones de vida de sus ciudadanos a través de un incremento de los bienes con los que puede cubrir sus necesidades básicas y complementarias y la creación de un entorno donde se respete los derechos humanos. Es considerada como la cantidad de opciones que tiene un ser humano es la adquisición de parte de los individuos ,comunidades e instituciones de una civilización mundial prospera en un sentido material , como espiritual, el ser humano se encuentra en un constante cambio no solo en lo referido a los avances tecnológicos sino también en todo lo que se refiere el desarrollo del individuo en sí mismo como persona, el desarrollo humano reconoce que la maduración del ser humano es hacia la libertad, hacia la responsabilidad y a la armonía entre todos los seres humanos, el desarrollo se convierte en , yo quiero, no es por obligación o por culpa que hacemos algo constructivo ética y moral estamos todos en un proceso de maduración transformándonos convirtiéndonos en persona, desarrollo es una paradigma que va mucho más allá del aumento o disminución de los ingresos de un país, comprende la creación de un entorno en el que las personas puedan desarrollar su potencial y llevar adelante una vida productiva y creativa de acuerdo con sus necesidades para generar los conocimientos de los principios generales de la vida, así como también acerca de las condiciones de plasticidad del desarrollo, objetivos de la psicología en el desarrollo humano es la descripción, explicación, predicción , control y modificación, en el desarrollo humano se estudia el desarrollo físico, cognitivo, desarrollo social y desarrollo de la personalidad, las etapas del desarrollo humano se menciona prenatal y la infancia, niñez, adolescencia, juventud , adultez y ancianidad y ahí donde ocurren distintos hechos para la transformación de nuestra persona. La ventaja radica en comprender que este fenómeno deviene del proceso de crecimiento y/o autonomía, que se consolida como integración de la experiencia. Quien puede mantener una imagen favorable de sí mismo frente a una situación que limite sus deseos “es capaz de encontrar formas de superar dichas limitaciones y de convivir con las frustraciones y reacciones que éstas generan, y encontrar así satisfacciones compensatorias y

pautas constructivas de conducta que mantienen y aumentan la estima propia. Para Lafarga, el que se dé la posibilidad de ese movimiento de integración tan importante, tiene que ver con la propia imagen que se tenga de sí. Entre más se es capaz de tolerar lo que se oculta, y entre menos tiemblen las referencias de la auto-imagen en el encuentro con lo indeseado, mayores serán las posibilidades de apertura a la experiencia, de aprendizaje, y de autenticidad. En consecuencia, el terapeuta educado en el enfoque existencial humanista, deberá facilitar un ambiente en el cual el paciente pueda recobrar la sensación de estar bien consigo mismo, y con todo lo que eso implica: la tolerancia a emociones, pensamientos, objetos o personas. En este sentido, si el movimiento individual de desistimiento del narcisismo, puede encaminarse hacia lo que Lafarga explica como desarrollo humano, estaríamos hablando de que evidentemente las ciencias del espíritu han de centrar su atención en este punto de partida, con vistas a la creación de conocimientos y nuevos saberes, con aplicaciones sociales.

## Conclusión

Teniendo ya el conocimiento de lo que es desarrollo humano, considerar distintos aspectos que definen nuestra personalidad, defender el derecho de la libertad y respetar el espacio de cada individuo, ser autónoma enseñar con el ejemplo para obtener una sociedad unida y feliz.

## Bibliografía

Lafarga Corona, Juan. (2013): Desarrollo Humano. El crecimiento personal., Ciudad de México, Trillas.  
Nussbaum Martha. (2006) El ocultamiento de lo humano: repugnancia, vergüenza y ley [Traducción de Gabriel Zadunaisky]. Buenos Aires/Madrid, Katz editores.  
274 seccion