

INTELIGENCIA EMOCIONAL

DESARROLLO HUMANO.

LIC. ADRIANA MARISELA MORALES

PRESENTA:

C. LUIS ALEJANDRO GONZALEZ LOPEZ

LIC. EN ENFERMERÍA SEMI-ESCOLARIZADO “ 6° B”

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; JULIO DE 2020

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Capacidad de:

- Sentir
- Entender
- Controlar
- Modificar

ESTADOS ANIMICOS:

Intrapersonal

Relación Con Nosotros Mismos

Interpersonal

Relación Con Los Demas

• Autoconciencia

capacidad en el manejo de nuestras emociones con habilidades y fortalezas propias

• Auto regulación

capacidad de aprender en base a la meditación de experiencias vividas, el mejor manejo de impulsos emocionales

• Automotivación

capacidad de encontrar motivación interna independientemente de las circunstancia en la que se viva o de los factores externos.

• Empatía

capacidad de reconocer y prever el impacto de los dichos y acciones de la inteligencia emocional del otro

• Habilidades Sociales

capacidad de relacionarse efectivamente con los demás para lograr inducirlos al pensamiento requerido

