

Nombre del alumno:

Edwin Zoel Dominguez Sanchez

Nombre del profesor:

Mtro. Adriana Maricela Morales

Licenciatura:

Enfermeria

Materia:

Desarrollo humano

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual:
“Emoción y Sentimiento”

Emociones y sentimientos

Características

Diferencias

A menudo son confundidos por muchas personas, debido a que estos conceptos comparten ciertas similitudes

Se usan estas palabras de maneras distintas para referirse a lo mismo

Una persona puede tener un sentimiento de felicidad pero al mismo tiempo puede referirse a la felicidad como una emoción

Las emociones son de menor duración que los sentimientos

Sentimientos

Amor: El amor es un sentimiento que puede sentirse hacia uno mismo, hacia otra persona, hacia otros o hacia un evento particular. Al sentir amor, las personas se sienten conectadas de una forma positiva con el mundo, y aumenta su sensación de bienestar.

Felicidad: Se refiere a la sensación de plenitud o satisfacción, por lo tanto, es un sentimiento asociado al bienestar.

Odio: Es un sentimiento negativo caracterizado por la percepción de desagrado hacia alguien o hacia algo.

Pérdida: El sentimiento de pérdida o duelo implica el dolor emocional por la separación física o simbólica de alguien o algo

Estado de ánimo afectivo

Producto de las emociones que hacen experimentar a alguien

Todas las experiencias sensoriales y subjetivas

Designan experiencias subjetivas

Emociones

Alegría: Es la expresión ante los estímulos que son considerados agradables. Genera una sensación de placer que tiene una duración limitada.

Tristeza: Es la reacción orgánica ante la pérdida. Puede generar llanto.

Miedo: Es la emoción que se genera como respuesta a un estímulo amenazante. Puede incluir aumento del ritmo cardíaco, sudoración, deseos de huida, etc.

Ira: Es la respuesta orgánica para poner límites e identificar estímulos o situaciones que resulten desagradables. La ira puede generar aumento de la presión sanguínea y sudoración, entre otras manifestaciones.

Expresiones psicofisiológicas

Se refiere a la adaptación por parte de los individuos

Está asociado con el temperamento, personalidad y motivación de la persona.

Cuando son reprimidas pueden dar lugar a una crisis