

Ensayo

Enfermería del adulto

Lic. Ludby Isabel Ortiz Pérez

PRESENTA EL ALUMNO:

Luis Fabián Martínez Roblero

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Semiescolarizado.

Frontera Comalapa, Chiapas.

A 28 de junio del 2020

Acciones de enfermería y factores que intervienen el proceso salud enfermedad del adulto

Antes de que el médico reciba a su paciente, el personal de enfermería en primer lugar a de inferir en cuantos sus acciones necesarias para valorar al paciente. Antes de que la guerra de Crimea se llevara a cabo se necesitaban personales de enfermería que intervinieran en el cuidado de las personas en mal estado de salud (aunque el ejército no lo permitiera y lo interpretara de esa manera) para contribuir a la atención médica que necesitaran. Personajes importantes tales como Florence Nightingale, Virginia Henderson y Marjory Gordon, así como también otro más, llevaron a cabo desde la introducción del término enfermería como la aportación de los procedimientos a realizar en el desarrollo de las prácticas de acciones en el paciente. En cuanto a Florence Nightingale quien participo en la guerra de Crimea, fue tan importante su colaboración y su contribución a la aportación sobre las acciones que enfermería tiene que realizar. Así como también Virginia Henderson realiza las aportaciones sobre las catorce necesidades básicas humanas, para su pronta recuperación. Y en cuanto a Marjory Gordon colaborando con su teoría de los once patrones funcionales de la salud, y la creación de la Sociedad NANDA para el diagnóstico de enfermería. Ahora bien, con lo anteriormente mencionado daremos inicio a conocer las acciones que enfermería tiene que realizar y los factores que intervienen, para ello te invito a que sigas la lectura. Así que, ¡acompañame!

Después de la participación de Florence Nightingale, el tiempo ha transcurrido y han aparecido nuevos personajes, otras condiciones económicas y sociales que mejoran el estado de salud, y el buen estado de salud que mejora la productividad en todos los sentidos. Las nuevas aportaciones que los personales de enfermería han realizado han comprometido más el trabajo de un profesional, ya que son procedimientos esenciales para favorecer el estado de salud. El cuidado del paciente representa una serie de actos de vida que tiene por finalidad y funcionamiento mantener a los seres humanos vivos y sanos con el propósito de reproducirse y perpetuar la vida, de tal forma que el cuidado es necesario para mantener la vida, asegurando la satisfacción de un conjunto de necesidades para la persona (individuo, familia, grupo y comunidad); se han podido perfeccionar técnicas, ha habido avances científicos y tecnológicos, que influyen en el qué hacer del profesional de enfermería.

Para llevar a cabo el proceso de enfermería en el cuidado del paciente, se tomará como base o piedra angular la valoración, seguida del diagnóstico, la planeación, la ejecución y la evaluación, considerando que estas acciones son fundamentales para llevar a cabo la recuperación del paciente. La valoración se iniciará una vez que el personal de enfermería entre en contacto con el paciente, iniciando una serie de preguntas para conocer el motivo de la consulta a la unidad médica. Si bien se ha mencionado que la valoración es muy importante, en primera, porque es la primera fase del proceso de enfermería y esta tiene a ser de mucha utilidad para realizar un buen diagnóstico de la patología que la persona pueda presentar, así como también para llevar a cabo una buena planificación, ejecución y para la elección de los cuidados que se le brindara a un paciente. Ahora bien, te estarás preguntando ¿qué es la valoración de enfermería?, la valoración es un proceso de la recogida e interpretación de datos sobre el estado de salud del paciente a través de las distintas fuentes, ya sea interrogándolo de manera directa o indirecta por, medio de un familiar según sea el estado de salud en el que se encuentre el paciente. Se dice que la valoración es un proceso planificado, sistémico, continuo y deliberado, ya que esta basado a procedimientos que son planeados llevando un orden de ejecución, se tiene que ir verificando constantemente, y en el cual, se tiene que tomar en cuenta la toma de decisiones de manera certera y con responsabilidad. Para llevar a cabo la valoración se debe ejecutar de manera verbal, para verificar y aclarar datos, la expresión no verbal de parte del paciente, tales como, la expresión facial el gesto, la forma de hablar, el contacto físico. Esto lo podemos realizar desde el momento de la observación, cuyo inicio se da desde el momento en que se observa a la persona, los hallazgos encontrados en esta técnica se deben confirmar y descartar posteriormente. Seguida de la exploración física, es otra de las técnicas que es de mucha importancia ya que brinda gran cantidad de datos, que brindaran información para después utilizarlo en la hipótesis de un diagnóstico. Esta técnica inicia desde la inspección cuya acción es visual, cuidadoso y global del paciente. Determina anomalías tomando en cuenta el tamaño, forma, posición, situación anatómica, color, textura, aspectos, movimientos y simetría, por ejemplo, el caso de la presencia de un lipoma. Para otras causas se lleva a cabo la palpación con la finalidad de determinar ciertas características de la estructura, corporal, estas son utilizadas en las zonas del abdomen, como por ejemplo la exploración de una ascitis, o bien sea una apendicitis, todo esto dependerá de los supuestos casos que el paciente presente. Llevara a cabo una valoración implica la toma de decisiones importante que información es relevante, que áreas son nuestra competencia y cual es el enfoque del trabajo. En la actualidad la enfermera (o)

puede realizar acciones hacia un paciente con el sentido de obligación o responsabilidad. Pero puede ser falso decir que ha cuidado al paciente si tenemos en cuenta que el valor del cuidado humano y del cuidar implica un nivel más alto: la integridad de la persona y la calidad de la atención.

Una vez que se finalice la parte de la valoración el personal de enfermería tiene que emitir un juicio clínico basado a la recolección de datos donde la esta tendrá importancia en el funcionamiento del área valorada por medio de los patrones (Gordon) y necesidades (virginia Henderson). Los patrones surgen de la evolución entre el paciente y su entorno así como los factores biológicos, cuyo objetivo es determinar el perfil del individuo, buscando si existe alteraciones o riesgos, para posteriormente determinar un diagnósticos, como las posibles enfermedades que pueda sufrir el paciente aparte del daño que presenta, por ejemplo un trauma y para que logre recuperarse tendrá que ver demasiado los factores biológicos en dado caso de que sea un paciente con diabetes o presenta dermatitis con otras infecciones colaterales, esto influye al desarrollo de un buen estado de salud. Los patrones funcionales son: la percepción de la salud, la nutrición, eliminación, actividad, sueño, cognitivo, auto percepción, rol, sexualidad, adaptación, valores. Considerando esto aspectos se llevará a cabo una buena valoración. En cuanto a las necesidades humanas de virginia Henderson esta va a guiar las decisiones que tome, va a indicar que información es relevante que áreas son competencia de la enfermera. Si Henderson define a la persona como individuo que necesita de la asistencia para alcanzar un estado de salud e independencia. Esto basta como para decir que las acciones de enfermería siempre serán de utilidad. Todos los seres humanos presentamos las mismas necesidades comunes de satisfacer, que nos ayudan a mantener al ser humano en condiciones de salud estable, estas necesidades son: respirar normalmente, comer y beber adecuadamente, eliminar desechos del organismo, mantenimiento de la postura adecuada, dormir, entre otros. La estabilidad dependerá de los factores que se presentan ya sea de manera biológica, en el entorno, psicológica. Las intervenciones que el personal de enfermería tiene que realizar las obtendrá del listado de intervenciones (NIC) que por responsabilidad tendrá que describirla en la hoja de enfermería. Darle un seguimiento continuo donde se valora la evolución del bienestar del usuario. Por lo general los factores de riesgo se presentarán de manera individual, ya sea por la edad, por su conducta, fisiológica, por el medio ambiente, o bien sea de manera genética. Por otra parte, las malas condiciones de vida, las condiciones nocivas del trabajo, el alto grado de urbanización, la falta de servicios de salud

publica adecuados, así como el hábito de fumar que tienen las personas, los malos hábitos alimentarios }, el consumo nocivo de alcohol, el sedentarismo, el bajo nivel escolar, el rechazo a medidas sanitarias preventivas y el aislamiento de amigos y familiares, representa también a los factores de riesgo, que van actuando continua y gradualmente día con día, estos tienden a influir de manera negativa en el proceso de salud-enfermedad y si su influencia negativa opositora, supera (es decir: vence, predomina) la acción de los requeridos elementos benefactores, se tendrá como resultado nuevas calidades producidas por cambios o transformaciones, que expresaran el deterioro progresivo del organismo humano y es por eso que se habla de cambiar o modificar modos y estilos de vida. El personal de la salud tiene pues la misión de influir en pro de modos y estilos de vida favorables a la conservación de la salud, deteniendo y contrarrestando el movimiento y la consecuencia de la influencia negativa de los factores de riesgo.

En conclusión, puedo decir que las intervenciones que el personal de enfermería realice se le recomienda que lo realice con suma responsabilidad para no presentar problemas que puedan alterar y den como resultado una complicación o alteración en el organismo del usuario. ambientales, favorecido por el Modo y Estilo de Vida de las personas). Los "Factores de Riesgo" son universales y omnipresentes, como también son universales y omnipresentes los esfuerzos del organismo y la ciencia médica por detener o contrarrestar su "movimiento" y evitar que su influencia negativa aparezca, se acumule, supere el oficio de los factores benefactores y originen nuevas calidades negativas (enfermedades y muerte). Las actividades educativas, diagnósticas, terapéuticas e investigativas que constituyen las tareas de nuestra profesión, representan nuestros esfuerzos por lograr este objetivo, procurando así, la conservación y el mejoramiento de la Salud.

“Salud y Enfermedad no son polos opuestos, sino diferentes grados de adaptación del organismo frente al medio, los Modos y Estilos de Vida”