

Nombre del alumno:

Mallerlin Yoki Cruz

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz.

Materia:

Enfermería del adulto

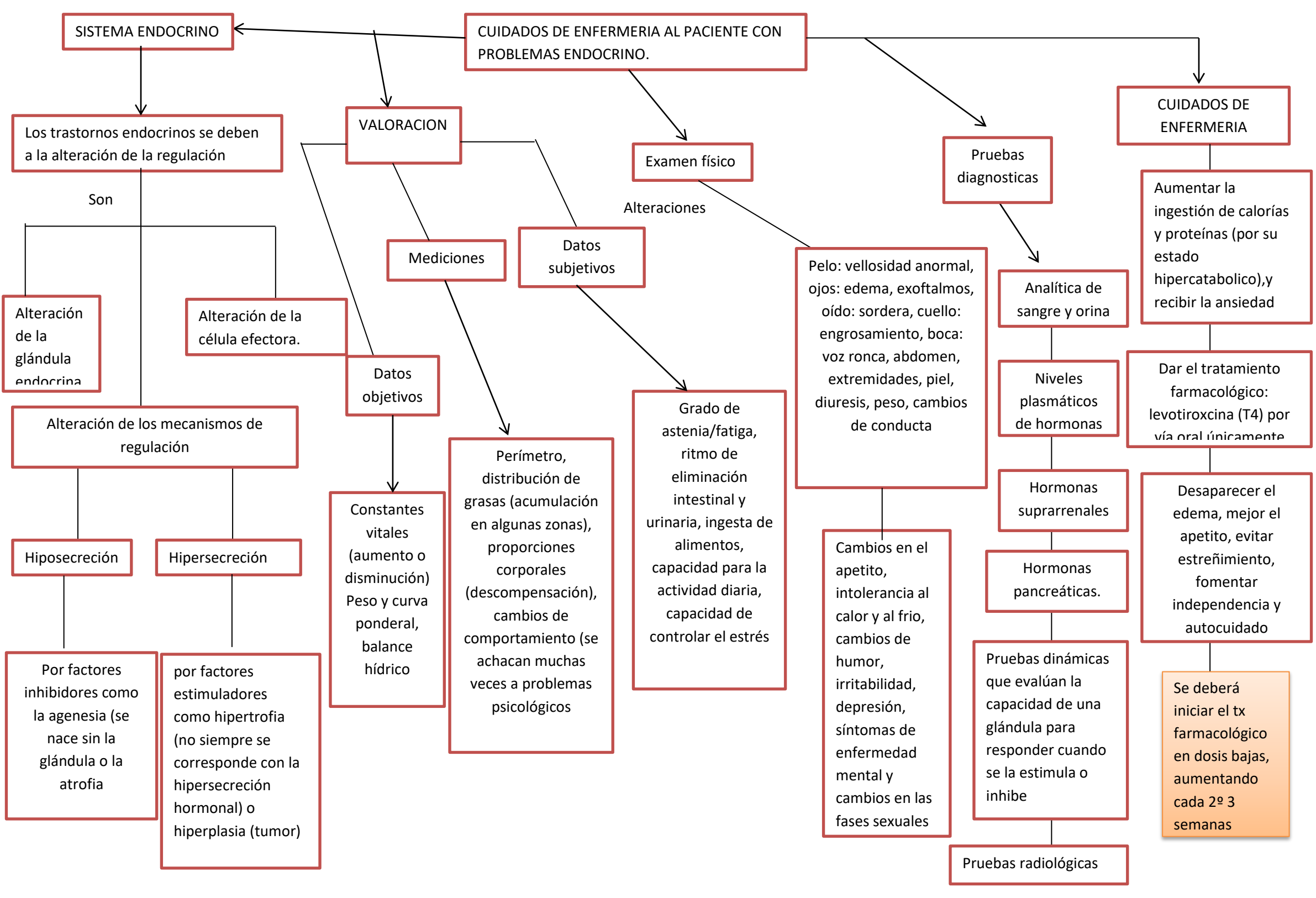
Licenciatura:

Enfermería

Nombre del trabajo:

Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos, cuidados al paciente con problemas neurológicos, cuidados al paciente con alteraciones oculares.

“Mapa Conceptual”



SISTEMA ENDOCRINO

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINO.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación

VALORACION

Examen físico

Pruebas diagnosticas

Son

Alteración de la glándula endocrina

Alteración de los mecanismos de regulación

Hiposecreción

Hipersecreción

Por factores inhibidores como la agenesia (se nace sin la glándula o la atrofia)

por factores estimuladores como hipertrofia (no siempre se corresponde con la hipersecreción hormonal) o hiperplasia (tumor)

Alteración de la célula efectora.

Mediciones

Datos subjetivos

Alteraciones

Datos objetivos

Pelo: vellosidad anormal, ojos: edema, exoftalmos, oído: sordera, cuello: engrosamiento, boca: voz ronca, abdomen, extremidades, piel, diuresis, peso, cambios de conducta

Analítica de sangre y orina

Aumentar la ingestión de calorías y proteínas (por su estado hipercatabolico), y recibir la ansiedad

Niveles plasmáticos de hormonas

Dar el tratamiento farmacológico: levotiroxina (T4) por vía oral únicamente

Grado de astenia/fatiga, ritmo de eliminación intestinal y urinaria, ingesta de alimentos, capacidad para la actividad diaria, capacidad de controlar el estrés

Hormonas suprarrenales

Desaparecer el edema, mejorar el apetito, evitar estreñimiento, fomentar independencia y autocuidado

Hormonas pancreáticas.

Constantes vitales (aumento o disminución) Peso y curva ponderal, balance hídrico

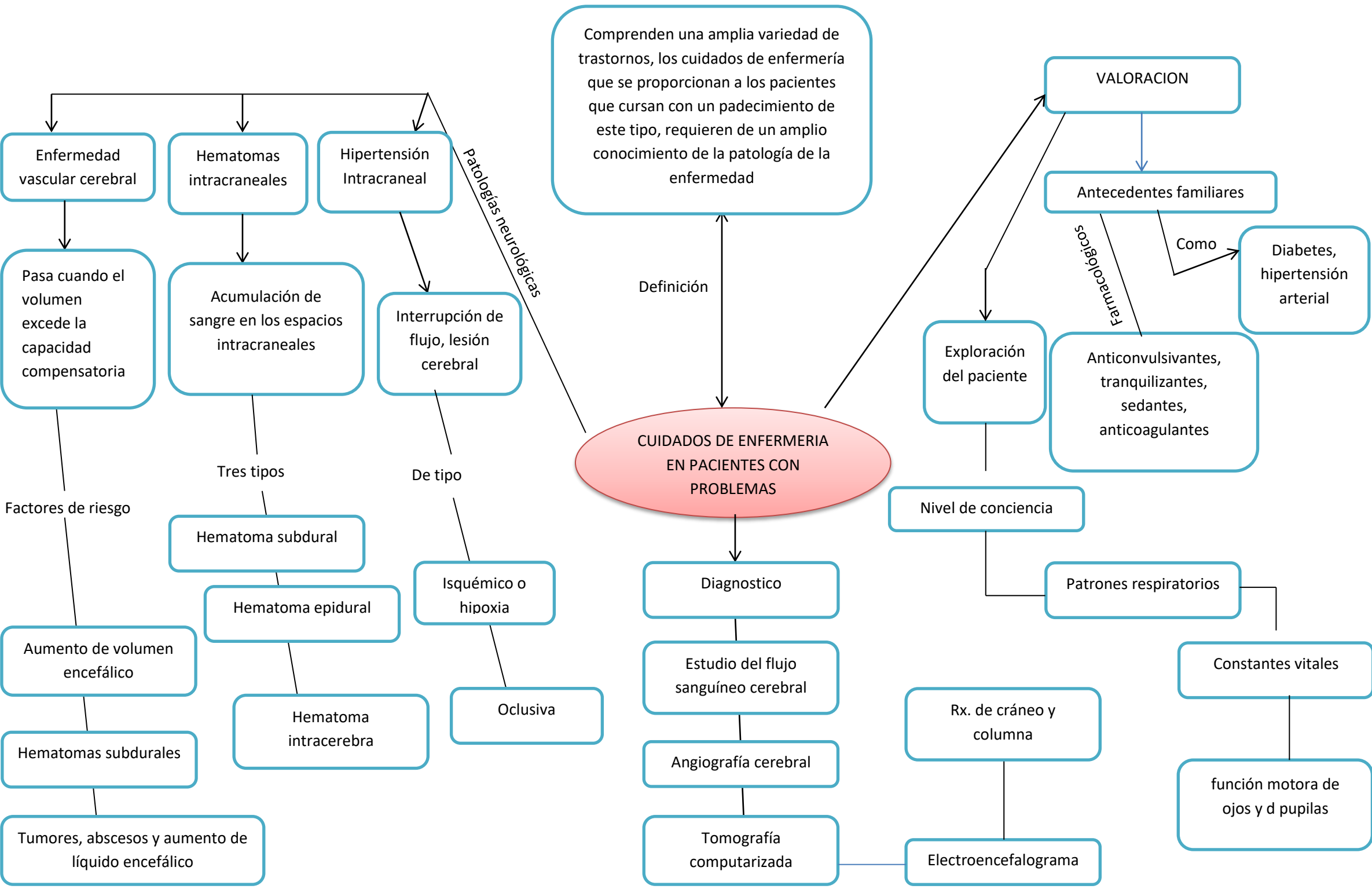
Perímetro, distribución de grasas (acumulación en algunas zonas), proporciones corporales (descompensación), cambios de comportamiento (se achacan muchas veces a problemas psicológicos)

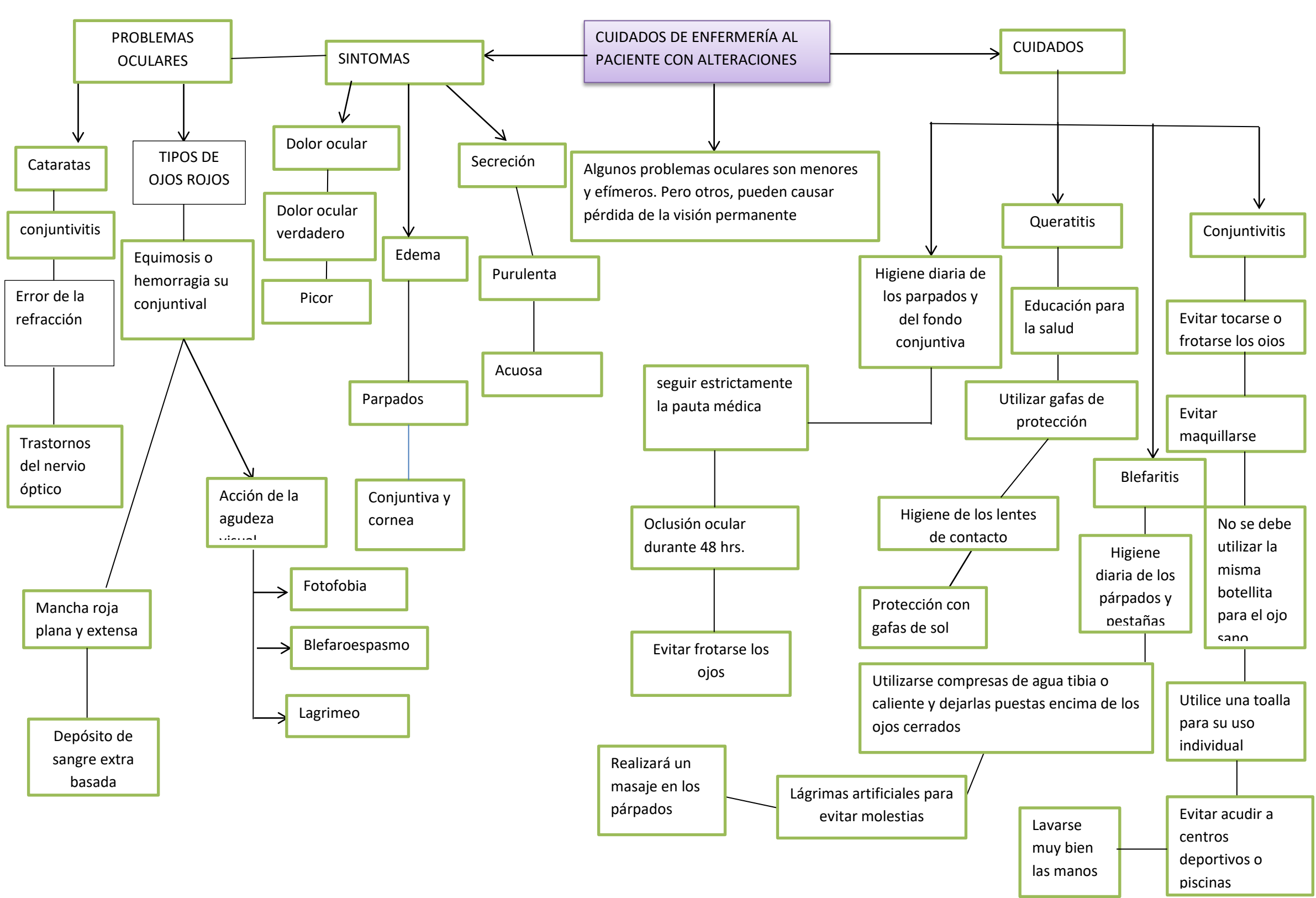
Cambios en el apetito, intolerancia al calor y al frio, cambios de humor, irritabilidad, depresión, síntomas de enfermedad mental y cambios en las fases sexuales

Pruebas dinámicas que evalúan la capacidad de una glándula para responder cuando se la estimula o inhibe

Pruebas radiológicas

Se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas, aumentando cada 2º 3 semanas





CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON ALTERACIONES

PROBLEMAS OCULARES

SINTOMAS

CUIDADOS

Cataratas

TIPOS DE OJOS ROJOS

conjuntivitis

Error de la refracción

Trastornos del nervio óptico

Mancha roja plana y extensa

Depósito de sangre extra basada

Equimosis o hemorragia su conjuntival

Acción de la agudeza visual

Fotofobia

Blefaroespasmio

Lagrimo

Dolor ocular

Dolor ocular verdadero

Picor

Secreción

Purulenta

Acuosa

Edema

Párpados

Conjuntiva y cornea

Algunos problemas oculares son menores y efímeros. Pero otros, pueden causar pérdida de la visión permanente

seguir estrictamente la pauta médica

Oclusión ocular durante 48 hrs.

Evitar frotarse los ojos

Realizará un masaje en los párpados

Lágrimas artificiales para evitar molestias

Higiene diaria de los párpados y del fondo conjuntiva

Higiene de los lentes de contacto

Protección con gafas de sol

Utilizarse compresas de agua tibia o caliente y dejarlas puestas encima de los ojos cerrados

Lavarse muy bien las manos

Queratitis

Educación para la salud

Blefaritis

Higiene diaria de los párpados y pestañas

Utilice una toalla para su uso individual

Evitar acudir a centros deportivos o piscinas

Conjuntivitis

Evitar tocarse o frotarse los oios

Evitar maquillarse

No se debe utilizar la misma botellita para el ojo sano