

**Nombre del alumno:**

Ana Virginia Méndez Sontay

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Maestría:**

Licenciatura en Enfermería

**Materia:**

Enfermería del Adulto

**Nombre del trabajo:**

Cuadro Sinóptico del tema:

“Problemas del Sistema Musculo Esquelético en el Adulto:

- Fractura de Base de Cráneo
- Atención de Enfermería en Problemas del Sistema Musculo Esquelético
- Atención de Emergencia
- Atención Domiciliaria
- Atención Clínica.”

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de julio del 2020.

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

-Fractura de base de cráneo

-Definición { Una fractura de cráneo es la rotura de un hueso de la cabeza.

- Síntomas {
- El líquido cefalorraquídeo, el líquido transparente que circula por la superficie del encéfalo entre las meninges, sale por la nariz (rinorrea) o por los oídos (otorrea).
  - La sangre se acumula detrás del tímpano o, si el tímpano está roto, fluye por el oído.
  - Se forma un hematoma detrás de la oreja (signo de batalla o signo de Battle) o alrededor de los ojos (ojos de mapache).
  - La sangre puede acumularse en los senos paranasales, que también pueden fracturarse.

- Fracturas de cráneo con hundimiento {
- En este tipo de fractura, uno o más fragmentos de hueso ejercen presión hacia el interior del cerebro y lo lesionan.
  - El cerebro queda expuesto al exterior.
  - La formación de abscesos se intenta evitar retirando los materiales extraños y el tejido muerto.

-En los bebés que tienen una fractura de cráneo, las membranas que rodean el cerebro sobresalen en algún caso a través de una fractura y quedan atrapadas por los bordes de esta.

-Formando { Un saco lleno de líquido llamado fractura de crecimiento o quiste leptomeníngeo. { Se desarrolla durante 3 a 6 semanas y es la primera evidencia de que el cráneo estaba fracturado.

- Fracturas de cráneo en niños {
- Un niño con una fractura de cráneo tienen las siguientes circunstancias: {
- Los síntomas sugieren una lesión cerebral.
  - Ha perdido la consciencia, aunque sea brevemente.
  - Los síntomas o los resultados de la TC sugieren una fractura de la base del cráneo.
  - La fractura se produce en un lactante.
  - Sospecha de maltrato infantil.

-En el cerebro o infección, los médicos vacían quirúrgicamente el

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

-Atención de enfermería en problemas del sistema musculo esquelético

-Puntos claves:

- El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos.
- El hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.
- Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo
- Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

-FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

1. sostén
2. protección
3. homeostasis de minerales
4. producción de células sanguíneas
5. almacenamiento de triglicéridos

-ESTRUCTURA DE LOS HUESOS.

Un hueso largo (como fémur o el húmero) consta de las siguientes partes:

- Diáfisis
- Epífisis
- Metáfisis
- Cartílago articular
- Periostio
- Cavity medular
- Endostio

-CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- ✚ Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- ✚ Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- ✚ Hábitos higiénicos: sol.
- ✚ Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- ✚ Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- ✚ Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

-Atención de emergencia

-Es importante contar con planes en los que se definan acciones específicas, acondicionamiento de áreas críticas, disponibilidad de recursos, estrategias de operación y comunicación al interior de la unidad y al exterior de las instalaciones como parte del sistema de servicios de salud.

-El hospital se manejan tres diferentes fases

- Antes
- Durante
- Después

La etapa del antes o de preparación: es la base fundamental ya que en esta se contemplan todos los preparativos.

La determinación de insumos necesarios y la reserva estratégica.

Para responder a las Emergencias Internas como Externas.

-ATENCIÓN DOMICILIARIA

Se define

Se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde.

Contribuye

A conocer los estilos de vida dentro del ámbito familiar, a detectar situaciones de riesgo y a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La atención domiciliaria suele usarse:

- Después del alta hospitalaria (cuidado posterior al episodio agudo), aunque la hospitalización no es un prerrequisito, en particular en los ancianos
- La atención domiciliaria también puede usarse en Pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención hospitalaria por año (casos complejos)
- Pacientes con enfermedad estable pero con compromiso funcional grave (atención a largo plazo)
- A veces, en pacientes con problemas agudos o crónicos
- A veces, los pacientes terminales (cuidados terminales)

Los modelos de atención a domicilio

- Modelos integrados
- Modelos dispensarizados
- Modelos sectorizados

Atención clínica

La atención clínica gerontológica constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores va en incremento, siendo este grupo etario el que más hace efectivo los servicios de salud.

La Historia Clínica Gerontológica (HCG), constituye una forma de registro de las actividades del gerontólogo, como documento legal e indispensable para su práctica profesional, misma que guiará sus actividades en el abordaje integral de la persona mayor de 60 años.