



Nombre del alumno:

Vilga Martina Pérez Salas.

Nombre del profesor:

Lic. Lubdi Isabel Pérez Ortiz

Materia:

Enfermería del adulto.

Nombre del trabajo:

del tema: Súper notas

“Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto”

Frontera Comalpa chipas 19 de julio2020.

Problemas del sistema muslo esquelético en el adulto.



Concepto.

Equimosis



Hematoma



Heridas: Valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o nervios.

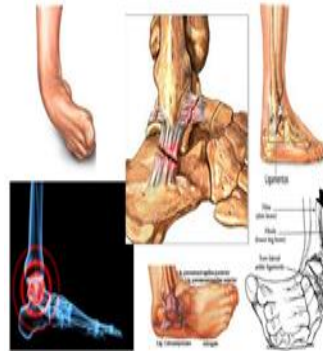
Lesiones tendinosas

Lesiones nerviosas

Mirar si moviliza los dedos los pies y tobillo.

Valorar sensibilidad parte lateral de tobillo y pie.

Lesiones de las articulaciones del tobillo



Lesiones articulares.

Lesiones musculares.

Lesiones articulares: alteración traumática en la unión articular entre dos huesos.

Esguince



Rotura de ligamentos



Luxaciones

Perdida de congruencia completa entre la superficie de una articulación

Fracturas: pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

Clasificación según el grado de complejidad.

simples

Complicadas

Piel esta intacta o con una pequeña herida que contacta al foco de la fractura

Riesgo de contaminación o infección de la fractura.

Según el mecanismo de producción.

Directo: fuerza que acceden los límites de resistencia del hueso.

Indirecta: provocadas por fuerza de torsión o angulación que actúa sobre el hueso.

Espontaneas: fuerza que actúa de forma repentina.

Patológicas: fuerza de baja intensidad que actúa sobre el hueso enfermo.

Según el trazo de la fractura.

-trazo lineal
-tallo verde
-fracturas transversales
-fracturas oblicuas
-fracturas continuas

-fracturas impactadas
-fracturas por compresión
-fracturas por arrancamiento
-fractura deprimida
-fractura intra articular.

Accidentes:

cualquier suceso que es provocada por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario y puede o no dar lugar a una lesión corporal.



Violencia:

comportamiento deliberado que provoca o puede provocar daños físicos o psicológicos a otros seres.



Causa de violencia:

-Alcoholismo
-Falta de conciencia de los habitantes de la sociedad.
-Falta de comprensión
-Drogadicción

Tratamiento: -PRICE -
Rehabilitación

Cuidado de enfermería.

- ventilacion
- oxigenación
- sedacion y analgesia
- reposicion de volumen
- rcp en caso que lo requiera.
- control de hemorragias
- prevencion de la upp

Contusiones:

Ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas, lo más común es que se deba a un accidente ,una caída fuerte o una lesión deportiva.

Clasificaiion de roturas

- Fractura completa
- Fractura en tallo verde
- Fractura simple
- Fractura abierta
- Fractura cerrada
- Fractura por estrés .

Síntomas:

- Deformación de la zona
- Hinchazón, hematoma o sangre en la zona afectada
- Entumecimiento y hormiguero
- Movimiento limitado
- Fiebre

Tratamiento

- Menor cantidad de movimiento
- Radiografía
- Causa de la fractura identificar huesos dañados
- Higiene.

Prevención

- Mantener huesos fuertes
- Realizar ejercicio
- Consumir calcio y vitamina D
- Mantener un entorno seguro