

Nombre del alumno:

Ana Virginia Méndez Sontay

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz

Maestría:

Licenciatura en Enfermería

Materia:

Enfermería del Adulto

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Acciones de Enfermería y Factores que Intervienen en el Proceso de Salud Enfermedad del Adulto”

INTRODUCCIÓN

Durante la estabilidad del paciente debemos tomar grandes medidas para poder realizar acciones favorables y poder intervenir de una manera adecuada, es importante realizar una buena valoración del paciente en el cual realizamos un proceso muy planificado, sistémico, continuo y sobre todo preciso para conllevar acciones para poder utilizar esa valoración para un diagnóstico de igual manera debemos de conocer los tipos de valoraciones en el cual podemos obtener diagnósticos diferentes y poder cumplir con el objetivo que aplicamos como enfermeros.

Además de todo el enfermero o enfermera debe llevar en práctica cada etapa para realizar la valoración adecuada (datos del usuario). Aparte de la valoración el diagnóstico físico es importante poder intervenir a procesos diferentes e organizar cada dato que el paciente nos proporciona para nuestro registro.

Virginia Henderson fue la primer enfermera que realizo su valoración al alcance de las 14 necesidades del paciente en cuanto a eso ella implemento cada proceso para obtener una valoración adecuada en cuanto a eso ella nos planteó junto a Dorotea Orem. En el cual nos menciona “una visión ideal acerca de la que debería ser la enfermería” en cuanto a eso cada enfermero utiliza (modelos de interacción, modelos evolucionistas o modelos de adaptación, modelos de necesidades humanas y modelos de sistemas). Mediante el cual utilizan métodos fisiológicos y psicológicos cada método fue utilizado por parte de los grandes personajes mencionados.

ACCIONE DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO DE SALUD ENFERMEDAD DEL ADULTO.

La valoración del paciente. La valoración de enfermería es una recolección de información acerca del estado fisiológico, psicológico, sociológico y espiritual del paciente llevada a cabo por el enfermero para poder realizar un buen diagnóstico al paciente. El sector de salud debe de actuar ordenadamente y sistemática para poder solucionar o minimizar cada problema de cada usuario que llega a consulta o darle seguimiento a su diagnóstico es decir para solucionar el problema mediante el cual el adulto mayor motorizara su estado emocional.

La valoración podemos realizarla de forma individualizada ya que cada usuario es diferente y interactúa con un ambiente diferente mediante el enfermero debe de realizar cada fase del proceso, diagnosticando, interviniendo y evaluando de cada situación del adulto. es de base que si el adulto presenta una gran dificultad para realizar dicha valoración el que lo acompaña debe de decir cada dato que se recopila o cada síntoma o signo que presenta el usuario. La valoración que utilizamos como sector de salud debemos tomar en cuenta el proceso de planificación, sistemático, continuo y deliberado para poder recopilar cada dato del paciente, en cuanto a eso debemos de tomar e utilizar adecuadamente la valoración porque como enfermero tiene el primer contacto con el paciente para conocer el estado de salud del paciente y siempre en cuanto no improvisar lo que se realiza en el diagnóstico.

Cuando iniciamos cada valoración empezamos con un punto de vista y tomar en cuenta la valoración inicial es la base donde planificamos los cuidados y recoger los datos generales de cada problema de salud del paciente los factores que influyen así mismo. También realizamos una valoración continua que durante el paciente tiene la atención de parte del enfermero o doctores cuando a eso el realiza su valoración general y la valoración focalizada en la que la enfermera continua para poder conocer cada aspecto especificado de cada problema y cada situación en el cual implica cada criterio de la valoración general.

Respecto a la decisión que se toman los familiares el enfermero(a) respeta sus valores, culturas, creencias de cada uno de ellos el familiar tiene conocimiento lo que le realizan a su paciente de igual manera hay valoraciones que coinciden su diagnóstico y sin duda se puede tomar una buena decisión. Además de eso debe de estar orientando a cada determinación de las situaciones de cada problemática, salud o las personas que viven con ella.

En fin la valoración es poder captar cada situación de salud que vive la persona, es de gran importancia nuestro trabajo para poder llevar cada proceso y la intervención del paciente

es decir conseguir el bienestar de la persona adulta en la intervención de la enfermero(a) debido a esta la valoración no solo requiere conocimientos y habilidades para poder alcanzar el objetivo planeado y no caer en error debemos de estar coordinados en las fases y para ello tener en cuenta los signos y síntomas que nos ayudan a validar nuestro diagnóstico de enfermería.

Cada proceso que realizamos podemos desarrollar diferentes fases o etapas relacionadas entre sí nos posibilita la obtención de datos, evaluación de cada dato recogido para poder realizar el cuadro clínico. Por último analizamos cada información obtenida donde ponemos clasificarla, para la posibilidad y la necesidad de actuar en el área hospitalaria de la atención primaria, así mismo el servicio que se le otorga cada paciente geriátrico o adulto.

En cualquier caso, siempre hay que tener en cuenta que la confidencialidad de los datos y la intimidad del paciente deben estar preservados. Entre los posibles sistemas de valoración existentes, hemos elegido los dos más empleados en nuestro medio de trabajo, para a partir de ellos desarrollar un sistema de valoración estandarizado de carácter universal dentro de nuestro entorno. Los Patrones Funcionales de Gordon y las Necesidades Básicas de Henderson tiene una gran importancia para conocer su respuesta a procesos vitales o problemas de salud, reales o potenciales, que puedan ser tratados por las enfermeras para llegar al diagnóstico enfermero.

La utilización de éstos permite una valoración enfermera sistemática y premeditada, con la que se obtiene una importante cantidad de datos relevantes del paciente (físicos, psíquicos, sociales, y del entorno) de una manera ordenada, lo que facilita, a su vez, el análisis de una valoración correcta. El modelo de Virginia Henderson representa, junto con Dorotea Orem, la tendencia de suplencia o ayuda, ambas conciben el papel de la enfermera como la realización de las acciones que el paciente no puede llevar a cabo en un determinado momento de su vida (niñez, ancianidad, enfermedad), fomentado, en mayor o menor grado, el autocuidado por parte del paciente.

V. Henderson define: Persona como individuo que necesita de la asistencia para alcanzar un estado de salud e independencia o para morir con tranquilidad es decir debe de tener a su familia unida ante toda situación íplenamente tranquila donde pueden influir cada componente biológico, psicológico, sociológico y espirituales , tener en cuenta en el entorno donde vive que este estable.

v. Henderson nos dice que Todos los seres humanos tienen las mismas necesidades comunes de satisfacer, independiente de la situación en que se encuentre cada uno de ellos, puede variar el modo de satisfacerlas por cuestiones culturales, modos de vida, motivaciones considerando las catorce necesidades más básicas son:

- ♥ Respirar normalmente.
- ♥ Comer y beber adecuadamente.
- ♥ Eliminar desechos del organismo.
- ♥ Movimiento y mantenimiento de postura adecuada
- ♥ Dormir y descansar.
- ♥ Usar ropas adecuadas, vestirse y desvestirse.
- ♥ Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.
- ♥ Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
- ♥ Evitar los peligros del entorno.
- ♥ Comunicarse con los demás expresando emociones.
- ♥ Vivir de acuerdo con sus propias creencias y valores.
- ♥ Trabajar de forma que permita sentirse realizado
- ♥ Participar en actividades recreativas.
- ♥ Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.

Normalmente estas necesidades están satisfechas por la persona cuando ésta tiene el conocimiento, la fuerza y la voluntad para cubrirlas (persona independiente), pero cuando algo de esto falta o falla en la persona, una o más necesidades no se satisfacen, por lo cual surgen los problemas de Salud. Es decir tomar en cuenta las necesidades podemos darnos cuenta de la valoración adecuada y el diagnostico que el paciente adulto tiene es decir es más vulnerable a que padezca de una enfermedad ya que es mucho mayor en el cual el disminuye sus capacidades de ser autónomos.

En el cual hay factores que afectan y modifican cada una de ellas por eso es muy importante tomar en cuenta cada aspecto valorado del paciente adulto ya que es muy vulnerable a cada proceso.

CONCLUSIÓN

La valoración es muy importante llevarlo a cabo y tomarlo en cuenta para facilitar un diagnóstico favorable y los resultados, Los adultos mayores no tienen enfermedades propias, estas solo cambian su forma de aparición con repercusiones funcionales, psíquicas y sociales en el anciano y su entorno, parámetros que definen su estado de salud. Para medirlos se emplea la evaluación geriátrica integral. El estudio de los dominios de la evaluación con el empleo de instrumentos que cumplan requisitos de validez, fiabilidad, factibilidad, sencillez y brevedad de aplicación, permite diagnosticar problemas de salud en todas las esferas, facilita la atención médica y mejora la calidad de vida de los ancianos.

Como menciona v. Henderson una valoración se inicia visualmente y motorizando al paciente del estado que se encuentra e utilizando las catorce necesidades de una persona.

REFERENCIAS.

- Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012
- Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009
- Grif, A, J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006
- http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf
- Guillén Llera F. Geriátrica: definiciones y conceptos. En: Macías Núñez JF. Geriátrica desde el principio. 2ªed.Barcelona: Glosa; 2005. p. 103-116.
- Cardoso Muñoz A. Martín Colmenero A. Funciones y actividades de enfermería geriátrica. En: Macías Núñez JF. Geriátrica desde el principio. 2ªed... Barcelona: Glosa; 2005. p. 481-498