

**ENSAYO**  
**“DIABETES MELLITUS”**

**PATOLOGIA DEL ADULTO**

**DOC. CINDY DE LOS SANTOS**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Alexis Morales Pérez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to, Cuatrimestre “B” Enfermería**  
**Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**23 de mayo de 2020**

## DIABETES MELLITUS

La diabetes como bien sabemos es una de las patologías crónicas-degenerativas que hay en nuestra población ya que en México se estima que de 6,8 millones de afectados aumentará a 11,9 millones con un incremento del 175%, esto se debe a un trastorno que se caracteriza por concentraciones elevadas de glucosa en sangre, debido a la deficiencia parcial en la producción o acción de la insulina.

Algunos de los factores de riesgo son: tiene sobrepeso u obesidad, tiene más de 45 años de edad, tiene antecedentes familiares de diabetes, es afroamericana, nativa de Alaska, indígena estadounidense, estadounidense de origen asiático, hispana/latina, nativa de Hawái, o de las Islas del Pacífico, tiene la presión arterial alta, tienen un nivel bajo de colesterol HDL ("el colesterol bueno") o un nivel alto de triglicéridos, tienen antecedentes de diabetes gestacional o dio a luz a un bebé que pesó más de 9 libras, no se mantiene físicamente activa, tiene antecedentes de enfermedades del corazón o accidentes cardiovasculares, tiene depresión [NIH external link](#), tiene síndrome de ovario poliquístico [NIH external link](#), tiene acantosis nigricans, zonas de piel oscura, gruesa y aterciopelada alrededor del cuello o las axilas

Las personas con prediabetes deben integrarse a un programa de prevención primaria para modificar su estilo de vida, incluyendo : • Dieta baja en calorías, grasas saturadas y alta en fibra • Técnicas de modificación de conducta y mantenimiento del cambio (terapia conductual) • Apoyo emocional • Actividad física durante 30 minutos de intensidad moderada, por lo menos 5 días a la semana. • Reducción moderada de peso (5% a 10% de su peso actual)

El diagnóstico se debe establecer una vez que ocurran síntomas de diabetes como son: Polidipsia, poliuria, polifagia y baja de peso, acompañado del resultado de una glicemia en cualquier momento del día  $\geq 200$  mg/dL, sin relación con el tiempo transcurrido desde la última comida. Aunque los síntomas de las diabetes en adultos mayores son muy inespecíficos y de aparición tardía en las cuales podemos observar: fatiga, letargia, somnolencia, pérdida de peso, incontinencia urinaria, pérdidas del plano de sustentación, síntomas de enitourinarios y alteraciones del estado conciencia. También se recomienda realizar un diagnóstico diferente de acuerdo a las clasificaciones de las diabetes.

También unos de casos no muy frecuentes que es Pie diabete se presenta en el 15% de la población, a todos los pacientes con diagnóstico de diabetes se les debe realizar examen físico que incluya estado de la piel, temperatura color resequedad, fisuras, eritema, zonas anormales de presión, edema, es por eso que se debe proporcionar educación sobre los cuidados del pie diabético, dentro de un programa educativo estructurado con múltiples componentes, con el objetivo de mejorar el conocimiento, fomentar el autocuidado y reducir el riesgo de complicaciones. También el equipo de salud que atiende a pacientes con diagnostico de diabetes debe evaluar el riego de desarrollar pie diabete por eso se le da un contro:

- Una revisión anual en los pacientes de bajo riesgo
- Cada tre-seis meses en los de riesgo moderado
- Cada uno- tres meses en los de alto riesgo

A lo largo de este tiempo cuando las profesionales nos encontramos frente a una persona que tiene diabetes, tenemos que tener en cuenta. - ¿Qué actitudes tiene y que respuestas está desarrollando esa persona ante la enfermedad? - ¿Tiene esa persona y su familia los conocimientos, la fuerza y la voluntad para satisfacer las necesidades que su situación les 4 plantea? Una enfermedad crónica puede ser definida como “aquel trastorno orgánicofuncional que obliga a una modificación del estilo de vida de la persona y es probable que persista durante largo tiempo”

Algunos de los parámetros que los pacientes deben utilizar serian estos los que representan en el cuadro

parametros	Meta de control
Colesterol total (mg/dl)	<200
Triglicéridos (mg/dl)	<150
Presión arteria (mmHg)	<130/80
Peso (IMC=Kg/m <sup>2</sup> )	IMC <25