

**TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL  
HIPERTENSION ARTERIAL**

**MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO.**

**PROFESOR: DRA. DE LOS SANTOS  
CANDELARIA CINDY LIZETH**

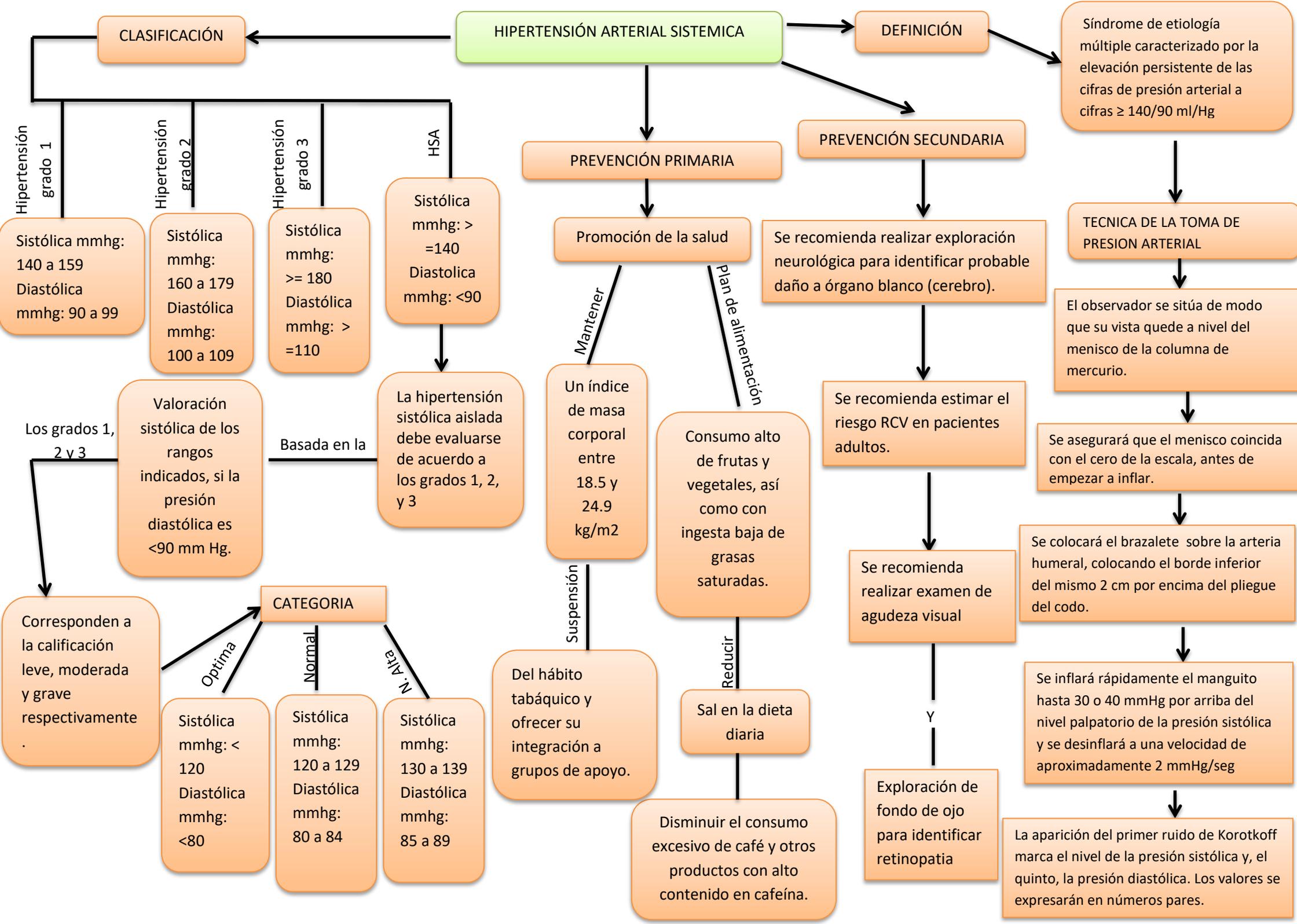
**PRESENTA EL ALUMNO:**

**MALLERLIN YOKI CRUZ.**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6TO. CUATRIMESTRE "B" ENFERMERÍA, SEMIESCOLARIZADO.**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, 16 DE MAYO DEL 2020.**



# HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTEMICA

## CLASIFICACIÓN

## DEFINICIÓN

Síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial a cifras  $\geq 140/90$  ml/Hg

## PREVENCIÓN PRIMARIA

## PREVENCIÓN SECUNDARIA

- Hipertensión grado 1**  
Sistólica mmhg: 140 a 159  
Diastólica mmhg: 90 a 99
- Hipertensión grado 2**  
Sistólica mmhg: 160 a 179  
Diastólica mmhg: 100 a 109
- Hipertensión grado 3**  
Sistólica mmhg:  $\geq 180$   
Diastólica mmhg:  $\geq 110$
- HSA**  
Sistólica mmhg:  $\geq 140$   
Diastólica mmhg:  $< 90$

## Promoción de la salud

Se recomienda realizar exploración neurológica para identificar probable daño a órgano blanco (cerebro).

## TECNICA DE LA TOMA DE PRESION ARTERIAL

El observador se sitúa de modo que su vista quede a nivel del menisco de la columna de mercurio.

Se asegurará que el menisco coincida con el cero de la escala, antes de empezar a inflar.

Se colocará el brazalete sobre la arteria humeral, colocando el borde inferior del mismo 2 cm por encima del pliegue del codo.

Se inflará rápidamente el manguito hasta 30 o 40 mmHg por arriba del nivel palpatorio de la presión sistólica y se desinflará a una velocidad de aproximadamente 2 mmHg/seg

La aparición del primer ruido de Korotkoff marca el nivel de la presión sistólica y, el quinto, la presión diastólica. Los valores se expresarán en números pares.

Mantener  
Un índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9 kg/m2

Plan de alimentación  
Consumo alto de frutas y vegetales, así como con ingesta baja de grasas saturadas.

Se recomienda estimar el riesgo RCV en pacientes adultos.

Se recomienda realizar examen de agudeza visual

Y  
Exploración de fondo de ojo para identificar retinopatía

Suspensión  
Del hábito tabáquico y ofrecer su integración a grupos de apoyo.

Reducir  
Sal en la dieta diaria  
Disminuir el consumo excesivo de café y otros productos con alto contenido en cafeína.

Los grados 1, 2 y 3  
Basada en la  
Valoración sistólica de los rangos indicados, si la presión diastólica es  $< 90$  mm Hg.

## CATEGORIA

Corresponden a la calificación leve, moderada y grave respectivamente

- Optima**  
Sistólica mmhg:  $< 120$   
Diastólica mmhg:  $< 80$
- Normal**  
Sistólica mmhg: 120 a 129  
Diastólica mmhg: 80 a 84
- N. Alta**  
Sistólica mmhg: 130 a 139  
Diastólica mmhg: 85 a 89