

**TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL
HIPERTENSION ARTERIAL**

MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO.

**PROFESOR: DRA. DE LOS SANTOS
CANDELARIA CINDY LIZETH**

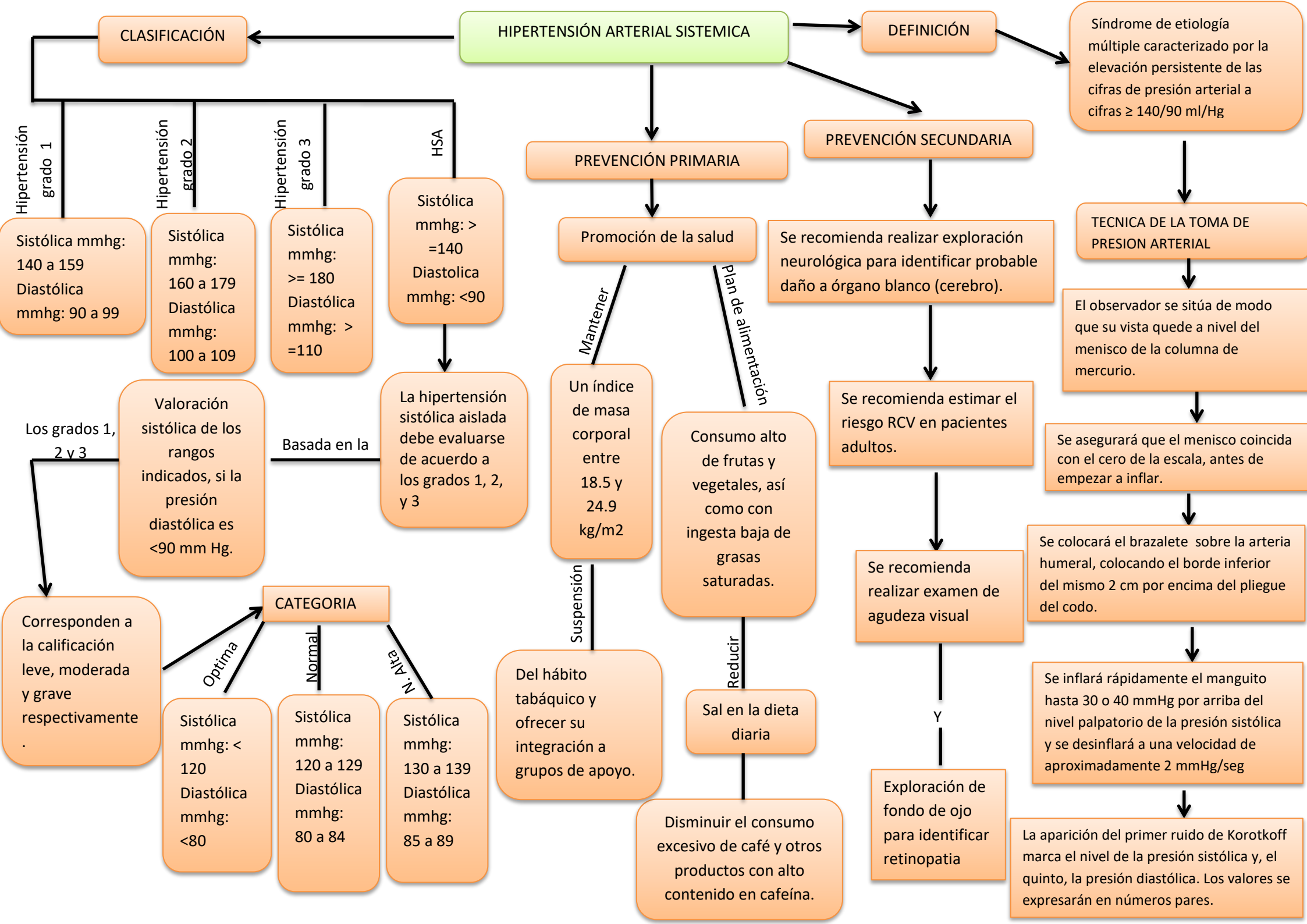
PRESENTA EL ALUMNO:

MALLERLIN YOKI CRUZ.

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6TO. CUATRIMESTRE "B" ENFERMERÍA, SEMIESCOLARIZADO.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, 16 DE MAYO DEL 2020.



HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTEMICA

CLASIFICACIÓN

- Hipertensión grado 1: Sistólica mmhg: 140 a 159, Diastólica mmhg: 90 a 99
- Hipertensión grado 2: Sistólica mmhg: 160 a 179, Diastólica mmhg: 100 a 109
- Hipertensión grado 3: Sistólica mmhg: >= 180, Diastólica mmhg: >= 110
- HSA: Sistólica mmhg: >= 140, Diastólica mmhg: < 90

Los grados 1, 2 y 3 se basan en la valoración sistólica de los rangos indicados, si la presión diastólica es < 90 mm Hg.

La hipertensión sistólica aislada debe evaluarse de acuerdo a los grados 1, 2, y 3.

CATEGORIA

- Optima: Sistólica mmhg: < 120, Diastólica mmhg: < 80
 - Normal: Sistólica mmhg: 120 a 129, Diastólica mmhg: 80 a 84
 - N. Alta: Sistólica mmhg: 130 a 139, Diastólica mmhg: 85 a 89
- Corresponden a la calificación leve, moderada y grave respectivamente.

DEFINICIÓN

Síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial a cifras ≥ 140/90 ml/Hg

PREVENCIÓN SECUNDARIA

Se recomienda realizar exploración neurológica para identificar probable daño a órgano blanco (cerebro).

Se recomienda estimar el riesgo RCV en pacientes adultos.

Se recomienda realizar examen de agudeza visual

Exploración de fondo de ojo para identificar retinopatía

PREVENCIÓN PRIMARIA

Promoción de la salud

- Mantener: Un índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9 kg/m2
- Plan de alimentación: Consumo alto de frutas y vegetales, así como con ingesta baja de grasas saturadas.

Del hábito tabáquico y ofrecer su integración a grupos de apoyo.

Sal en la dieta diaria

Disminuir el consumo excesivo de café y otros productos con alto contenido en cafeína.

TECNICA DE LA TOMA DE PRESION ARTERIAL

El observador se sitúa de modo que su vista quede a nivel del menisco de la columna de mercurio.

Se asegurará que el menisco coincida con el cero de la escala, antes de empezar a inflar.

Se colocará el brazalete sobre la arteria humeral, colocando el borde inferior del mismo 2 cm por encima del pliegue del codo.

Se inflará rápidamente el manguito hasta 30 o 40 mmHg por arriba del nivel palpatorio de la presión sistólica y se desinflará a una velocidad de aproximadamente 2 mmHg/seg

La aparición del primer ruido de Korotkoff marca el nivel de la presión sistólica y, el quinto, la presión diastólica. Los valores se expresarán en números pares.