

Diabetes Mellitus tipo II

PATOLOGÍA DEL ADULTO

Dra. Cindy Lizeth De Los Santos Candelaria

PRESENTA:

C. Luis Alejandro González López

Licenciatura En Enfermería Semi-
escolarizado 6° «B»

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; MAYO DEL 2020

DIABETES MELLITUS TIPO II

Esta es una enfermedad en la que el organismo no produce insulina o no la utiliza de manera normal, La insulina es una hormona necesaria para transformar el azúcar, y otros alimentos en la energía que necesitamos para el día a día.

Aunque tanto los factores genéticos como medioambientales, tales como la obesidad y la falta de ejercicio, parecen desempeñar roles importantes como también el estilo de vida de cada persona además del tipo de alimentación y hábitos.

La diabetes mellitus tipo II, es una enfermedad crónica degenerativa que consiste en la alteración del metabolismo de carbohidratos, lípidos y proteínas teniendo una gran repercusión en la calidad de vida de los individuos que la padecen. Es más común en adultos, y en menores con problemas de obesidad y sobre peso, en este tipo de diabetes el organismo no produce suficiente insulina y esta misma es necesaria para que el organismo pueda utilizar la glucosa; la cual es esencial para las células del organismo, la insulina transporta el azúcar en la sangre hacia las células.

Cuando la glucosa se acumula en la sangre en lugar de penetrar en las células, pueden presentarse problemas, las células pueden quedar privadas de energía y así mismo, los niveles altos de glucosa en la sangre pueden dañar los ojos, los riñones, los nervios o el corazón.

Esta enfermedad afecta la salud y economía del paciente, por lo que la educación a la población en general es importante para realizar detecciones más tempranas y medidas terapéuticas más eficientes.

FACTORES DE RIESGO.

- Sobrepeso
- Obesidad
- Tener un índice de masa corporal >23 en mujeres

- Tener un índice de masa corporal >25 en varones
- Tener mas de 45 años
- Antecedentes familiares con diabetes mellitus
- No realizar actividad física
- Mala alimentación
- Enfermedades cardiovasculares
- Dislipidemia
- Hipertensión arterial
- Estilo de vida sedentario
- Historia de diabetes gestacional.

MÉTODOS DIAGNÓSTICOS:

Las pruebas de laboratorio son convencionales para la confirmación del diagnóstico de diabetes mellitus tipo II, son los siguientes:

- Hemoglobina glucosilada fracción A1c (HbA1c) ≥ 6.5 % prueba estandarizada y realizada en el laboratorio.
- Glucosa en ayunas ≥ 126 mg/dL con ayuno de por lo menos ocho horas.
- Glucosa en plasma a las dos horas ≥ 200 mg/dL luego de que se le haya aplicado una prueba de tolerancia oral a la glucosa al paciente
- Prueba de hemoglobina glicosilada. (A1C) Esta prueba es de sangre indica el nivel de azúcar en la sangre promedio en los últimos dos o tres meses

Valor normal: debajo del 5,7 por ciento y un resultado entre el 5,7 y 6,4 por ciento se considera prediabetes.

- Examen aleatorio de azúcar en la sangre. Los niveles de azúcar en la sangre se expresan en miligramos por decilitro (mg/dL) o milimoles por litro (mmol/L).

CONTROL DEL PACIENTE:

Parametro	Meta De Control
Hba1c (%)	<7
Glucemia Basal Y Preprandrial(*)	70-130
Glucemia Posprandial(*)	<140
Colesterol Total (Mg/Di)	<200
Ldl (Mg/Di)	<100(1)
Hdl (Mg/Di)	>40
Triglicéridos (Mg/Di)	<150
Presión Arterial (Mm/Hg)	<130/80
Peso (Imc)	Imc=25
Cintura (Cm)	90
Tabaquismo	No

CUIDADOS DE LOS PIES Y PIEL.

- Después de bañarse, secar completamente los pliegues del cuerpo como axilas, inglés, cuello, etc. Para evitar humedad y posibles infecciones
- Evitar reseca costras y tener un extremo cuidado al cortar las uñas
- Usar crema y jabon humectantes.
- Los pies deben ser lavados a diario
- No emplear aditamentos que puedan lesionar los pies.
- La duración del lavado será de 5-10 minutos.
- Realizar minuciosamente con una toalla suave, insistir en los espacios interdigitales. No frotar fuertemente.
- Evitar el empleo de cremas irritantes o abrasivas.
- No dejar las uñas muy cortas, el espacio libre debe ser al menos de 1 mm

Calcetines y medias

- Serán suaves y absorbentes Tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 en el primer nivel de Atención 109

- Deben estar limpios y cambiarlos diario, ó dos veces al día si el pie transpira en exceso

Calzado

- Se debe comprar al final del día, cuando los pies están más edematizados
- Tendrá una suela antideslizante y no demasiado gruesa
- Debe ajustarse lo más perfectamente posible al pie.
- Nunca intentar ajustar el pie al zapato.