

Mapa Conceptual

Patología del adulto

Dra. Cindy Lizeth De Los Santos Candelaria

PRESENTA EL ALUMNO:

Luis Fabián Martínez Roblero.

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Semiescolarizado.

Frontera Comalapa, Chiapas.

16 de mayo del 2020.

Hipertensión Arterial

Clasificación

Optima: < 120/<80 mmHg
PA normal: 120-129/80-84 mmHg
PA normal alta: 130 a 139/85 a 89 mmHg
Hipertensión 1: 140 a 159/ 90 a 99 mmHg
Hipertensión 2: 160 a 179/100 a 109 mmHg
Hipertensión 3: ≥180/110 mmHg

Pruebas Diagnósticas:

Como

Citometría hemática, química sanguínea y electrolitos séricos, ácido úrico, EGO,

Definición

Es un síndrome de etiologías múltiples

Caracterizado por:

La elevación persistente de las cifras presión arterial a ≥ 140/90 mmHg

Prevención primaria

Recomienda

Mantener un IMC entre 18.5 y 24.9 kg/m².

Realizar actividades físicas aerobias.

Consumir frutas y verduras, como ingesta baja en grasa

Reducción de sal en la dieta diaria

Disminuir el consumo de café y otros productos que contengan cafeína

Prevención Secundaria

La determinación del riesgo cardiovascular de forma temprana permite la identificación del daño a órganos blancos.

Se recomienda realizar exploración neurológica, examen de agudez visual

Se infla el manguito hasta 30-40 mmHg por arriba del nivel palpatorio de a presión sistólica, y se desinfla a una velocidad de 2 mmHg/seg.

Se desinfla y se coloca la capsula del estetoscopio sobre la arteria humeral

La aparición del primer ruido marca la presión arterial sistólica, y el quinto ruido marca la presión arterial diastólica

Técnica de presión arterial según la NOM-030-SSA2-1999

Aspectos generales

La medición se efectuara después de los 5 minutos

No haber fumado, no haber ingerido sustancias con cafeína, no presentar necesidad de orinar

Posición del paciente

Sentado con buen soporte en la espalda y el brazo, descubierto, flexionado a la altura del corazón

Marca

esfigmomanómetro mercurial y estetoscopio

Colocar el brazalete sobre la arteria humeral 2 cm por encima del pliegue del codo

Equipo y características

El ancho del brazalete debe cubrir el 40% del brazo, y la cámara un 80% de longitud circunferencial

Palpar la arteria humeral, inflar rápidamente el manguito, hasta que el pulso desaparece, a fin de determinar la presión sistólica