

## **Mapa Conceptual**

**Patología del adulto**

**Dra. Cindy Lizeth De Los Santos Candelaria**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Luis Fabián Martínez Roblero.**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “B” Semiescolarizado.**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**16 de mayo del 2020.**

# Hipertensión Arterial

## Clasificación

Optima: < 120/<80 mmHg  
PA normal: 120-129/80-84 mmHg  
PA normal alta: 130 a 139/85 a 89 mmHg  
Hipertensión 1: 140 a 159/ 90 a 99 mmHg  
Hipertensión 2: 160 a 179/100 a 109 mmHg  
Hipertensión 3: ≥180/110 mmHg

## Pruebas Diagnósticas:

Como

Citometría hemática, química sanguínea y electrolitos séricos, ácido úrico, EGO,

## Definición

Es un síndrome de etiologías múltiples

## Caracterizado por:

La elevación persistente de las cifras presión arterial a ≥ 140/90 mmHg

## Prevención primaria

### Recomienda

Mantener un IMC entre 18.5 y 24.9 kg/m<sup>2</sup>.

Realizar actividades físicas aerobias.

Consumir frutas y verduras, como ingesta baja en grasa

Reducción de sal en la dieta diaria

Disminuir el consumo de café y otros productos que contengan cafeína

## Prevención Secundaria

La determinación del riesgo cardiovascular de forma temprana permite la identificación del daño a órganos blancos.

Se recomienda realizar exploración neurológica, examen de agudez visual

Se infla el manguito hasta 30-40 mmHg por arriba del nivel palpatorio de a presión sistólica, y se desinfla a una velocidad de 2 mmHg/seg.

La aparición del primer ruido marca la presión arterial sistólica, y el quinto ruido marca la presión arterial diastólica

## Técnica de presión arterial según la NOM-030-SSA2-1999

### Aspectos generales

La medición se efectuara después de los 5 minutos

No haber fumado, no haber ingerido sustancias con cafeína, no presentar necesidad de orinar

### Posición del paciente

Sentado con buen soporte en la espalda y el brazo, descubierto, flexionado a la altura del corazón

### Marca

esfigmomanómetro mercurial y estetoscopio

Colocar el brazalete sobre la arteria humeral 2 cm por encima del pliegue del codo

Se desinfla y se coloca la capsula del estetoscopio sobre la arteria humeral

### Equipo y características

El ancho del brazalete debe cubrir el 40% del brazo, y la cámara un 80% de longitud circunferencial

Palpar la arteria humeral, inflar rápidamente el manguito, hasta que el pulso desaparece, a fin de determinar la presión sistólica