

**Nombre del alumno:**

Ana Virginia Méndez sontay

**Nombre del profesor:**

Doc. Cyndy de los Santos Candelaria

**Maestría:**

Licenciatura en Enfermería

**Materia:**

Patología del Adulto

**Nombre del trabajo:**

Cuadro comparativo del tema:  
“Artritis Reumatoide y Artrosis”

| FISIOPATOLOGÍA                      | ARTRITIS REUMATOIDE   | ARTROSIS   |
|-------------------------------------|---|--|
| DEFINICIÓN                          | Es una enfermedad inflamatoria, crónica, autoinmune y sistémica.  | Es una enfermedad que lesiona el cartílago articular y origina dolor, rigidez e incapacidad funcional.   |
| FACTORES DE RIESGO                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preposición genética.</li> <li>• Influencia de factores ambientales (agentes infecciosos).</li> <li>• Virus Epstein-Bary (EBV)</li> <li>• Retrovirus</li> <li>• Parvovirus B19.</li> <li>• Virus de la hepatitis C,M</li> <li>• Cobacterium tuberculosis</li> <li>• El micoplasma proteus.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• La obesidad.</li> <li>• Determinadas ocupaciones y actividades laborales.</li> <li>• La herencia</li> <li>• La raza</li> <li>• El excesivo ejercicio físico.</li> <li>• El exceso de peso corporal</li> <li>• El exceso de laxitud articular.</li> </ul>  |
| CUADRO CLÍNICO<br>SÍNTOMAS Y SIGNOS | <ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Inflamación autoinmune sinovial.</li> <li>♥ Inflamación perivascular (se extiende en el cartílago adyacente y el hueso ocasionando el daño articular).</li> <li>♥ La destrucción óseo cartilaginosa.</li> <li>♥ Astenia</li> <li>♥ Anorexia</li> <li>♥ Debilidad generalizada</li> <li>♥ Musculo-esquelético específicos con dolor.</li> <li>♥ Afección poliarticular (de manos, muñecas, rodillas y pies).</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Dolor</li> <li>♥ Episodios de hinchazón</li> <li>♥ Derrame en las articulaciones.</li> <li>♥ Irritación y orinar un cierto grado de inflamación.</li> <li>♥ Dolor de cuello</li> <li>♥ Dolor en la región lumbar.</li> <li>♥ Dificultad para el movimiento.</li> <li>♥ Contracturas de los músculos de la región afectada.</li> </ul>   |
| DIAGNOSTICO (ESTUDIOS)              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los análisis de laboratorio</li> <li>• Los estudios radiográficos</li> <li>• El diagnóstico de la AR (historia clínica, un examen físico, síntomas generales de astenia).</li> <li>• Estudios de radiografía.</li> <li>• Estudios como el hemografía.VES, PCR.</li> <li>• Pruebas para determinar la presencia de factor reumatoide anti-ccp y anticuerpos ANA.</li> <li>• Realizar el diagnostico de sospecha.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• El análisis de sangre y orina.</li> <li>• En ocasiones extraer líquido de las articulaciones artrosicas y analizar (para aliviar dolor).</li> <li>• Las radiografías simples (personas menores de los 60 años de edad).</li> <li>• Las anomalías radiológicas</li> <li>• Los síntomas que presenta.</li> <li>• Estudios de las alteraciones de sus articulaciones.</li> </ul> |

TRATAMIENTO

- ❖ Antiinflamatorios no esteroides (AINES).
- ❖ Inhibidores de la ciclooxigenasa (CO X-2).
- ❖ Fármacos para el dolor
- ❖ El ejercicio físico.

- ❖ El alivio de su dolor articular y el mantenimiento de su capacidad funcional.
- ❖ El tratamiento físico (ejercicios físicos, calor/frío, férulas, bastones).
- ❖ Tratamiento médico (medicamentos analgésicos, medicamentos antiinflamatorios, infiltraciones, capsaicina tópica, medicamentos tópicos y sulfato de glucosamina).
- ❖ Tratamiento en cirugía (limpieza, osteotomía y prótesis).
- ❖ Tratamiento farmacológico: analgésicos, AINE y corticoides.