

UDS

MAPA CONCEPTUAL DE HIPERTENSION ARTERIAL

MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO

MAESTRA: DOC CINDY DE LOS SANTOS

ALUMNO: OCTAVIO FUENTES PEREZ

GRUPO, SEMESTRE, MODALIDAD: 6TO CUATRIMESTRE, GRUPO "B"
ENFERMERIA SEMIESCOLARISADO

[Escuela]
[Título del curso]

HIPERTENSION ARTERIAL

ES

Los síntomas que tiene una persona cuanto tiene la hipertensión arterial

UNA ENFERMEDAD CRONICA , CAUSANTE DE MUCHAS MUERTES.

Existen las clasificaciones de la hipertensión arterial

PERO

TAMBIEN

COMO

En algunos casos la hipertensión arterial elevada no presenta síntomas

De muertes prematuras o de recién nacidos

- Optima: 120/80
- Normal: 120 a 129/ 80 a 84
- Fronteriza: 130 a 139/ 85 a 89
- Hipertensión 1: 140 a 159/ 90 a 99
- Hipertensión 2: 160 a 179/ 100 a 109
- Hipertensión 3: 180/110
- Hipertensión sistólica aislada: 140/ 90

Si no se trata a tiempo puede provocar trastornos de salud, como enfermedades cardiacas y

LAS

Y

El tratamiento (consiste en cuidado personal y diuréticos

Principales causas son (tabaquismo, alcoholismo,,estrés, hábitos alimenticios, actividad física, y magnitudes de enfermedades

Antes de empezar con la enfermedad de hipertensión , siempre se empieza con los síntomas que se llama HIPERTENSION PRIMARIA

ES

Seguir una dieta saludable, dejar de fumar, consumir menos sal, hacer ejercicio y tomar medicamentos

Estas enfermedades no hacen distinción alguna, y esta en cualquier población, clase económica y cultura

provocada por factores genéticos y ambientales. esto provoca que la presión este mas alta.

CADA

Medicamentos(inhibidor de la ECA, diuréticos, beta bloqueador, antihipertensivo, bloqueador de los canales de calcio y vasodilatador

Año en el mundo mueren 17 millones de persona y todo por no llevar sus control, las personas mas afectada son las mayores de 60 y mas

Prevención de la presión arterial primaria puede ser: (DIRIGIDA A LA POBLACION, O LOS INDIVIDUOS EN ALTO RIESGO A DESAROLLAR LA ENFERMEDAD.

Factores que ayudaran para prevenir son: (CONTROL DEL PESO, HACER ACTIVIDAD FISICA, REDUCCION DEL HALCOHOL, REDUCCION AL TABACO, REDUCCION DE SAL, INGESTION ADECUADA DEL POTACIO, Y UNA ALIMENTACION EQUILIBRADA.

TOMA DE PRESION
Antes de realizar la toma de presión debe descansar 5 minutos, no haber comido ni ingerido cafeína, no haber fumado

PARA LA PREVENCIÓN DE LA HIPERTENSION ARTERIAL SECUNDARIA, (SE NECESITA CONTROLAR LA PRIMARIA Y LLEVAR UN CONTROL ADECUADO.

- 1 no hablar.
- 2 apoyar el brazo ala altura del corazón.
- 3 colocar el manguito en el brazo sin ropa.
- 4 usar el tamaño del manguito adecuado.
- 5 apoyar los pies.
- 6 no cruzar las piernas.
- 7 tener la vejiga vacía.
- 8 apoyar la espalda.