

Ensayo

Patología del Adulto

Dra. Cindy Lizeth De Los Santos Calderón

PRESENTA EL ALUMNO:

Luis Fabián Martínez Roblero

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Semiescolarizado.

Frontera Comalapa, Chiapas.

A 23 de mayo del 2020

Tema: Adecuado control y cuidados del paciente diabético

Introducción

Desde hace mucho tiempo atrás, han existido diferentes tipos de enfermedades que con el paso de los años siguen trascendiendo tanto en el número de casos como en el número de muerte. Tal es el caso de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) tema que abordaremos en este apartado tomando en cuenta su definición, los factores de riesgo que influyen en dicha patología, así como también conocer los valores normales de la glucemia, abordaremos también otros aspectos que descubrirás en cuanto lleves a cabo la lectura de este trabajo. Así que te invito y ¡acompañame!

Desarrollo

La diabetes es una enfermedad crónica degenerativa que se ha propagado durante los últimos años y ha logrado ser una de las enfermedades mortales más frecuentes y con mayor tasa de morbilidad en México, así como también, en otras naciones. Se define a la diabetes mellitus tipo 2 como: el trastorno que se caracteriza por concentraciones elevadas de glucosa en la sangre debido a la deficiencia parcial en la producción o acción de la insulina. Se toma en cuenta como valores normales desde los 70 a 100 mg/dl (enfermería de práctica avanzada Javier Santizo Jiménez), por la mañana antes del desayuno, porque a diferencia de ello puede presentarse una glucosa anormal de ayuno y a esto se le conoce como la concentración de glucosa por arriba del valor normal (100 mg/dl) pero por debajo de los valores necesarios para diagnosticar la diabetes (menor de 126 mg/dl). En cuanto exista una ingesta de alimentos unas dos horas antes de realizarse una destoxificación los valores de la glucosa deben de ser, menor de 140 mg/dl. Cuando la persona presenta una glicemia con valores mayores de 200 mg/dl acompañado de síntomas como la poliuria, polidipsia, polifagia y baja de peso (aunque en los adultos mayores son inespecíficos y de aparición tardía en los cuales se han documentado: letargia, fatiga, somnolencia), cabe mencionar que la persona tiene diabetes. Aunque para poder confirmar dicho diagnóstico el personal médico o de enfermería debe realizar la prueba en 2 ocasiones (en distintos tiempos) estando en ayunas. Si la lectura de dicha prueba es superior a los 126 mg/dl se diagnostica la enfermedad también por medio de la prueba de hemoglobina glucosilada. La patología de la diabetes mellitus tipo 2 también implica mantener en mucho cuidado los valores de triglicéridos en sus valores normales menor de 150 dl, el colesterol en sus valores normales en menos de 200 mg/dl y un ácido úrico de

de por ello se les recomienda mantener una dieta libre de azúcares como de grasas, más que una mala alimentación (comenta un paciente) es un buen manejo para el control de la enfermedad, se toman en cuenta las actividades físicas. Los factores de riesgo más importantes son el sobrepeso y obesidad, que se asocian con inactividad física y alimentación inadecuada. Otros factores que no se debe olvidar, es que año tras año el envejecimiento de la población va incrementando y la diabetes es más común en las personas mayores, sin embargo, debido a las diferencias demográficas en países ricos, la diabetes predomina arriba de los 60 años y en los países en vía de desarrollo la edad está entre 40 y 60 años. La urbanización asocia a cambios alimentarios y de un estilo de vida más sedentaria. Hace un momento se mencionó los valores que debe tener una persona para ser diagnosticada con diabetes, cabe mencionar que para llevar a cabo el diagnóstico el personal médico inicia su anamnesis tomando en cuenta los principales factores de riesgo, ya que también, en ello, podemos obtener información precoz antes de realizar estudios. En cuanto a la enfermedad, cuando se presenta a mayor gravedad, en el paciente, esta tiende a la aparición de las úlceras en distintas partes del cuerpo por lo general en los pies, ya que estas son el soporte y sostén que nuestro cuerpo tiene para mantenernos en bipedestación. El enfermero/a debe orientar al paciente sobre los cuidados que se debe de dar a la zona de sus pies, para ello debe recordar al paciente que no debe apoyarse directamente en el miembro afectado y considerar la utilización de muletas o silla de ruedas, recomendar al paciente que debe utilizar calzados ligeros o especiales diseñados para pies insensibles, es necesario revisar los zapatos antes de ponérselos, evitar conductas que pongan en riesgo al paciente como caminar descalzos, el lavado diario de los pies se debe realizar con agua tibia en forma rápida, secar los pies ejerciendo presión sobre la misma, no frotando la piel, recomendar elevar las piernas cuando este sentado. Ahora bien, se puede apreciar que el enfermero juega un papel importante en el cuidado del paciente con diabetes por ello cabe destacar que el personal de enfermería debe de contar con estos conocimientos para el adecuado manejo de los pacientes no solo a nivel físico, sino que también a nivel emocional porque para muchas personas afrontar esta la realidad es muy complicada.

Conclusión

Es necesario que el paciente diabético vaya a revisarse a su unidad médica más cercana, sus niveles de glucemia, en caso de presentar úlceras o heridas en los pies, llevar a cabo la revisión continua por el equipo sanitario para darle los cuidados necesarios, esto ayudaría

mucho al paciente ya que evitaría una complicación más grave como el caso de la amputación de un miembro. Llevar a cabo la dieta adecuada. Finalmente, la participación de los familiares en prestar la atención en los cuidados desde casa y no descuidarlo en ningún momento.