

Nombre del alumno:

Fausto Eduardo Perez Rosales

Nombre del profesor:

De Los Santos Candelaria Cindy Lisbeth

Licenciatura:

Enfermería

Materia

Patología Del Adulto

Nombre del Trabajo

Cuadro comparativo:

Artritis Reumatoide y Artrosis

DIFERENCIAS	ARTRITIS REUMATOIDE	ARTROSIS
DEFINICION	Es una forma de las artritis que causa dolor, inflamación, rigidez, y Perdida de la function de las articulaciones. Es común es las muñecas y los dedos.	Es una enfermedad de las articulaciones sinoviales que se caracteriza por la desintegracion progresiva del cartilago y la aparicion simultanea de cambios oseos regenerativos.
FACTORES DE RIESGO	<ul style="list-style-type: none"> •sexo •Edad •Antecedentes familiares •tabaquismo •Exposición ambiental 	<ul style="list-style-type: none"> •Edad avanzada •sexo femenino •Obecidad •menopausia •Secuelas tras una cirugia
CUADRO CLINICO	<ul style="list-style-type: none"> •Rigidez matutina •Inicio insidioso •Dolor •Ataque articular 	<ul style="list-style-type: none"> •Dolor •Rigidez •Incapacidad funcional •Deformidad •Inflamación y edemas
MEDIDAS GENERALES	<ul style="list-style-type: none"> •mayor reposo en fases de mayor actividad •Dieta con acidos poliinsaturados •Ejercicio para mantener fuerza muscular y movilidad de las articulaciones • Tomar bebidas con mucho calcio 	<ul style="list-style-type: none"> •Estilos de vida saludable •No forzar las articulaciones •No estar mucho tiempo senatdo •Comer mucho brocoli •Comer cereales integrales