

**HIPERTENSION ARTERIAL**

**PATOLOGIA EN EL ADULTO**

**DOC. CYNDY DE LOS SANTOS CANDELARIA**

**Presenta el alumno:**

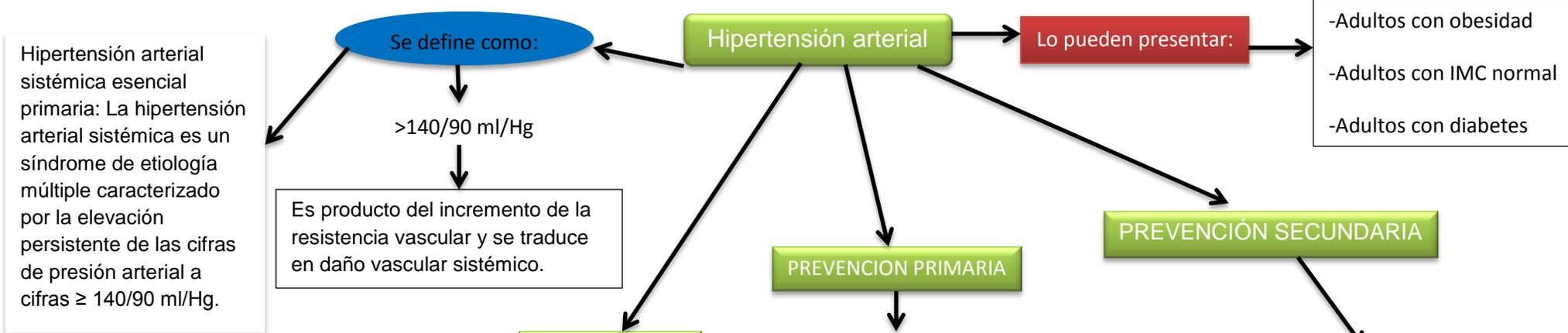
**Ana Virginia Méndez sontay**

**Semestre, grupo y modalidad:**

**6 to. Cutrimestre "B" Lic. En enfermería semiescolarizado**

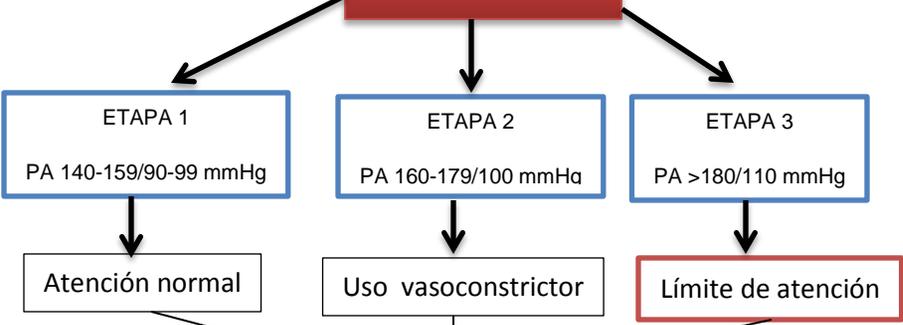
**Frontera Comalapa, Chiapas**

**15 de mayo de 2020.**

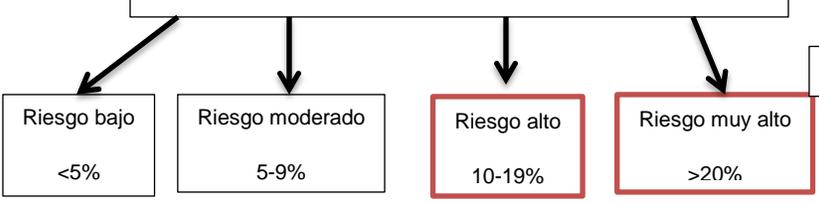


**CLASIFICACIÓN**

**Se divide en etapas:**



**Establecer riesgo cardiovascular**



- Existe una asociación entre la hipertensión arterial y el excedente de peso.
- Se recomienda aconsejar a las personas mantener un índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9 kg/m<sup>2</sup>, para prevenir el riesgo de hipertensión arterial sistémica.
- El estrés podría contribuir a la elevación de la presión arterial: se recomienda terapias conductuales acompañadas de técnicas de relajación.
- Se recomienda un plan de alimentación con consumo alto de frutas y vegetales
- Aconsejar al paciente la suspensión del hábito tabáquico y ofrecer su integración a grupos de apoyo.
- Proponer al paciente, realizar cambios en su estilo de vida, dado que la suma de varias intervenciones reduce la presión sistólica 10 mm Hg o más, aproximadamente.

- El Riesgo Cardio-Vascular (RCV) consiste en la suma de múltiples factores que comprenden: antecedentes heredo-familiares y personales, así como factores que pueden determinarse a través del interrogatorio, la exploración física y pruebas específicas de laboratorio y gabinete.
- La determinación del RCV de forma temprana permite la identificación de daño a órgano blanco, así como el establecimiento de las estrategias de tratamiento.
- Identificación de microalbuminuria 30-300 mg/dl en el examen general de orina.
- La determinación de glucosa, así como la prueba de tolerancia a la glucosa como riesgo

**MENCIÓN DE LA TÉCNICA DE LA TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL:**

- El diagnóstico se establece tras dos mediciones de la presión arterial por consulta en al menos dos citas continuas.
- Con los antecedentes familiares del historial clínico puede investigarse la predisposición de hipertensión y enfermedades cardiovasculares.
- La palpación del pulso en reposo determina el ritmo cardiaco y permite identificar arritmias, especialmente fibrilación auricular.
- Es preferible que las determinaciones de la presión arterial en las unidades de salud se realicen por personal de enfermería capacitado (Cuadro IV).

Categoría	Sistólica mmHg.	Diastólica mmHg.
Óptima	< 120	< 80
Presión arterial normal	120 a 129	80 a 84
Presión arterial fronteriza*	130 a 139	85 a 89
Hipertensión 1	140 a 159	90 a 99
Hipertensión 2	160 a 179	100 a 109
Hipertensión 3	$\geq 180$	$\geq 110$
Hipertensión sistólica aislada	$\geq 140$	< 90