

# **PROBLEMAS OSTEOARTICULARES**

**PATOLOGÍA DEL ADULTO.**

**DRA. CINDY DE LOS SANTOS**

**PRESENTA:**

**C. LUIS ALEJANDRO GONZALEZ LOPEZ**

**LIC. EN ENFERMERÍA SEMI-ESCOLARIZADO “ 6° B”**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; JUNIO DE 2020**

# PATOLOGIAS OSTEOARTICULARES

PATOLOGIA	DEFINICION	FACTORES DE RIESGO	CUADRO CLINICO	MEDIDAS GENERALES
Artritis reumatoide	<p>Es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones principalmente los pies, las manos, la columna vertebral, las rodillas etc. Esta causa inflamación en las articulaciones, causando dolor, rigidez, inflamación, y la pérdida de funciones.</p> 	<p><b>Sexo.</b> Las mujeres son más propensas.  <b>La edad.</b> Los adultos mayores de 50 años.  <b>Genéticos:</b> factor hereditario.  <b>Tabaquismo:</b> fumar aumenta el riesgo de contraer esta patología prematuramente.  <b>Obesidad:</b> personas mayores de 55 años especialmente mujeres y con problemas de obesidad corren mayor riesgo de contraer artritis.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rigidez matutina</li> <li>• Dolor de moderado a intenso</li> <li>• Dolor punzante</li> <li>• Dolor Poliarticular</li> <li>• Ataque articular</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Bajo peso</li> <li>• Atrofia muscular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo de calcio</li> <li>• Reducir episodios de estrés y gran actividad física.</li> <li>• Evitar realizar fuerza excesiva con las manos como abrir una botella de rosca.</li> <li>• Sentarse en posición recta.</li> <li>• Evitar el sobrepeso</li> </ul>
Artrosis	<p>es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartílago como al hueso y tejidos blandos de la articulación. Forma parte de las enfermedades reumáticas</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad. Personas mayores de 40 años</li> <li>• Obesidad</li> <li>• Falta de actividad física</li> <li>• Poca ingesta de calcio</li> <li>• Sobrecarga de peso diario</li> <li>• Actividad física elevada</li> <li>• Menopausia</li> <li>• traumatismos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor asociado al movimiento y esfuerzo al que se somete la articulación, aunque este desaparece con el reposo.</li> <li>• Incapacidad progresiva de la articulación provocando a la larga pérdida de la movilidad.</li> <li>• Deformaciones de los huesos</li> <li>• Contracturas musculares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener pesos corporal correcto.</li> <li>• Actividad física regular</li> <li>• Medicación</li> <li>• Reposo</li> <li>• Calzado adecuado</li> <li>• Evitar el estrés</li> </ul>