

**MAPA CONCEPTUAL
HIPERTENSIÓN ARTERIAL.**

PATOLOGÍA DEL ADULTO.

DRA;CYNDY LIZBETH DE LOS SANTOS CANDELARIA.

**PRESENTA EL ALUMNO:
VILGA MARTINA PÉREZ SALAS.**

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6TO. CUATRIMESTRE "B" ENFERMERÍA SEMIESCOLARIZADO.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

16 MAYO 2020.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Síndrome de etiología múltiple caracterizada por la evaluación persistente de las cifras de presión arterial.

Clasificación

Técnica de toma de presión

Prevención secundaria.

Prevención primaria.

Paciente debe de estar relajado con el brazo apoyado y descubierto.

Se recomienda realizar exploración neurológica para identificar probable daño a órgano blanco (cerebro)

El brazalete se colocara a la altura del corazón y el diafragma del estetoscopio sobre la arteria humeral.

Se recomienda Estimar el riesgo RCV en pacientes adultos.

Se recomienda Realizar examen de agudez visual así como exploración de fondo de ojo para identificar retinopatía.

Manejo del estrés, terapias conductuales acompañadas a técnicas de relación.

Suspensión del habito tabáquico y ofrecer su integración a grupos de apoyo.

Disminuir el consumo excesivo de café y otros productos con alto contenido en cafeína.

Mantener un índice de masa corporal entre de 18.5 y 24,9 kg/m²,

Reducción de sal en la dieta diaria familiar.

Plan de alimentación con consumo de alto de frutas y vegetales.

Normal; sistólica 120-129(mm Hg) diastólica 80-84 (mm Hg).

Hipertensión grado 1; sistólica 140-159 (mm Hg) diastólica 90-99(mm Hg)

Hipertensión grado 3; Sistólica >=180 (mm Hg) Diastólica >=110 (mm Hg).

Optima; sistólica <120 (mm Hg) Diastólica <80 (mm Hg)

Normal alta sistólica 130-139 (mm Hg) diastólica 85-89 (mm Hg).

Hipertensión grado 2.; Sistólica 160-179 (mm Hg) diastólica 100-109 (mm Hg).

Hipertensión sistólica aislada ; sistólica >=140 (mm Hg) Diastólica >90

