UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

HIPERTENSION ARTERIAL

PATOLOGIA DEL ADULTO

De Los Santos Candelaria Cindy Liseth

PRESENTA EL ALUMNO:

Fausto Eduardo Pérez Rosales

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6to.Semestre “B”Efermeria Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

16 de mayo del 2020

HIPERTENSION ARTERIAL

DEFINICION

Síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial >140/90 ml/Hg

CLASIFICACIÓN

*optima

(<120-<80)

*Normal

(120-129)- (80-84)

*Normal alta

(130-139)- (85-89)

*Hipertensión grado 1

(140-159)- (90-99)

*Hipertensión grado 2

(160-179)- (100-109)

*Hipertensión grado 3

(>=180)- (>=110)

*Hipertensión sistólica aislada

(>=140)- (<90)

PREVENSION PRIMARIA

*Aconsejar a las personas mantener un índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9 kg

*se recomienda terapias para el manejo de estrés conductuales acompañadas de técnica de relajación

*plan de alimentación con consumo alto de frutas y vegetales y baja ingesta de grasas saturadas

*disminuir el consumo excesivo de café y otros productos altos en cafeína

PREVENSION SECUNDARIA

*Realizar exploración neurológica para identificar probable daño a órgano blanco

*realizar examen de agudeza visual, así como exploración de fofo de ojo para identificar retinopatía

*estimar el riesgo RVC en pacientes adultos

Técnica de la toma de presión arterial

* El observador de cita de modo que su vista quede a nivel del menisco de la columna de mercurio
*se asegura que el menisco coincida con el cero de la escala, antes de empezar a inflar
*se colocara el brazalete situando el manguito sobre la arteria humeral y colocando el borde inferior del mismo 2 cm por encima del pliegue del codo
*mientras se palpa la arteria humeral se inflara rápidamente el manguito hasta que el pulso desaparezca, a fin de determinar por palpación el nivel de la presión sistólica
*se inflara nuevamente el manguito y se colocara la capsula del estetoscopio sobre la arteria humeral
*se inflara rápidamente el manguito hasta 30 0 40 mmHg por arriba del nivel palpatorio de la presión sistólica y se desinflara a una velocidad de aproximadamente 2 mmHg/seg
*la aparición del primer ruido marca el nivel de la presión sistólica, y el quinto la presión diastólica
*Los valores se expresaran en números pares
*Si las dos lecturas difieren por más de cinco mmHg, se realizaran otras dos mediciones y se obtendrá su promedio