

## **Mapa Conceptual**

**PATOLOGIAS DEL ADULTO**  
**DOC. CYNDI DE LOS SANTOS GARCIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Pérez De León Brian.**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “B” Semiescolarizado.**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**15 de Mayo del 2020.**

# HIPERTENSION ARTERIAL

Se define

Como un trastorno sistémico

Caracterizado

Por la elevación de los valores normales de la tensión arterial

Factores de riesgo

- ✚ La obesidad
- ✚ La edad
- ✚ El sexo
- ✚ Sedentarismos
- ✚ Tabaquismo

Síntomas

- ✚ Náuseas o vómitos
- ✚ Cefalea occipital
- ✚ Palpitaciones
- ✚ Cambios en las misiones

Es decir

- ✚ Tensión sistólica es igual o superior a 140 mm Hg.
- ✚ Tensión diastólica es igual o superior a 90 mm Hg.

Prevención

- ✚ Actividad física
- ✚ Mantener peso adecuado
- ✚ Dieta baja en sal
- ✚ Evitar el tabaquismo
- ✚ Controlar los niveles de glicemia en nacientes diabéticos

Daños a órganos diana

- ✚ Ojo: Retinopatía hipertensiva
- ✚ Sistema nervioso central: evc, evc hemorrágico, Encefalopatía hipertensiva
- ✚ Corazón: hipertrofia vascular izquierda, Fibrosis, Síndrome coronario agudo
- ✚ Riñones

Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-1999, Para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial, para quedar como Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-2009, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica

Tratamiento

- ✚ Inhibidores de ECA
- ✚ Diuréticos
- ✚ Beta bloqueador
- ✚ Antidepresivos
- ✚ Bloqueadores de canales de calcio
- ✚ Vasodilatadores

Tipos

Hipertensión primaria

Hipertensión secundaria

Causas

Sin causa específica conocida

Causas

Problemas de la salud o medicamentos

Ejemplo

- ✚ Píldoras anticonceptivas
- ✚ Obesidad
- ✚ Problemas renales