

Mapa Conceptual

PATOLOGIAS DEL ADULTO
DOC. CYNDI DE LOS SANTOS GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

Pérez De León Brian.

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Semiescolarizado.

Frontera Comalapa, Chiapas.

15 de Mayo del 2020.

HIPERTENSION ARTERIAL

Se define

Como un trastorno sistémico

Caracterizado

Por la elevación de los valores normales de la tensión arterial

Factores de riesgo

- ✚ La obesidad
- ✚ La edad
- ✚ El sexo
- ✚ Sedentarismos
- ✚ Tabaquismo

Síntomas

- ✚ Náuseas o vómitos
- ✚ Cefalea occipital
- ✚ Palpitaciones
- ✚ Cambios en las misiones

Es decir

- ✚ Tensión sistólica es igual o superior a 140 mm Hg.
- ✚ Tensión diastólica es igual o superior a 90 mm Hg.

Prevención

- ✚ Actividad física
- ✚ Mantener peso adecuado
- ✚ Dieta baja en sal
- ✚ Evitar el tabaquismo
- ✚ Controlar los niveles de glicemia en nacientes diabéticos

Daños a órganos diana

- ✚ Ojo: Retinopatía hipertensiva
- ✚ Sistema nervioso central: evc, evc hemorrágico, Encefalopatía hipertensiva
- ✚ Corazón: hipertrofia vascular izquierda, Fibrosis, Síndrome coronario agudo
- ✚ Riñones

Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-1999, Para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial, para quedar como Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-2009, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica

Tratamiento

- ✚ Inhibidores de ECA
- ✚ Diuréticos
- ✚ Beta bloqueador
- ✚ Antidepresivos
- ✚ Bloqueadores de canales de calcio
- ✚ Vasodilatadores

Tipos

Hipertensión primaria

Hipertensión secundaria

Causas

Sin causa específica conocida

Causas

Problemas de la salud o medicamentos

Ejemplo

- ✚ Píldoras anticonceptivas
- ✚ Obesidad
- ✚ Problemas renales