



Nombre del alumno:

monica yakelin sanchez Lucas

Nombre del profesor:

Rubén Eduardo Domínguez García.

Carrera:

licenciatura en enfermería

Materia:

enfermería medico quirúrgica 11

Nombre del trabajo:

Cuadro sinoptico

frontera Comalapa , Chiapas a 02 de agosto del 2020.

Lesiones del miembro inferior y cinturón pelvico

ES EN

Las piernas o extremidades inferiores como comúnmente se denominan en la jerga médica son dos pilares que condicionan la estabilidad en un contexto por definición inestable

LESIONES DE RODILLA

Recuerdo anatómico: La articulación de la rodilla la forman: el fémur, la tibia y la rótula (o patela). Esta articulación se halla envuelta por un manguito fibroso denominado cápsula articular. La cápsula está reforzada por los ligamentos periféricos y centrales de la rodilla

LESIONES DE TOBILLO

La articulación del tobillo la forman: la tibia, el peroné y el hueso astrágalo. Esta articulación se halla envuelta por ligamentos y por tendones.

La lesión más común en el tobillo son las torceduras o también conocidas como los Esguinces. GRADO I, II, III

LESIONES EN LOS PIES

El pie está formado por un numeroso complejo de articulaciones coordinadas entre sí. Básicamente debemos diferenciar: las articulaciones del medio pie (huesos cortos o huesos del Tarso), las articulaciones del antepie (de los huesos largos o Metatarso) y las articulaciones de los dedos (las Falanges).

Las lesiones más comunes a nivel del pie son los golpes directos o contusiones. En segundo lugar están las heridas. Las heridas pueden comprometer los tendones extensores de los dedos o del pie. Más excepcionalmente las heridas pueden afectar nervios y vasos periféricos. sin mayor trascendencia.

LESIONES DE PELVIS

Sospechar una lesión de pelvis ante cualquier trauma grave o en caso de un trauma sobre extremidades

trauma pélvico la presencia de: ☐ equimosis (hemorragia subcutánea) que se propaga por las ingles a muslos y genitales. ☐ hemorragia genital o uretral. Sugiere lesión visceral grave. ☐ dolor y defensa de la musculatura abdominal a la palpación

MANIFESTACION CLINICA

TOBILLO

por dolor y por hinchazón ya sea en el lado interno o en el lado externo del tobillo. Además del hinchazón suele existir coloración azulada en la piel que es el reflejo del sangrado (hematoma subcutáneo) que se ha producido debajo de la piel.

PIES

en el pie suele ser el hinchazón y el hematoma subcutáneo en la zona de la contusión. A diferencia de la rodilla y el tobillo en el pie no existen inestabilidades articulares.

TRATAMIENTO

TOBILLO

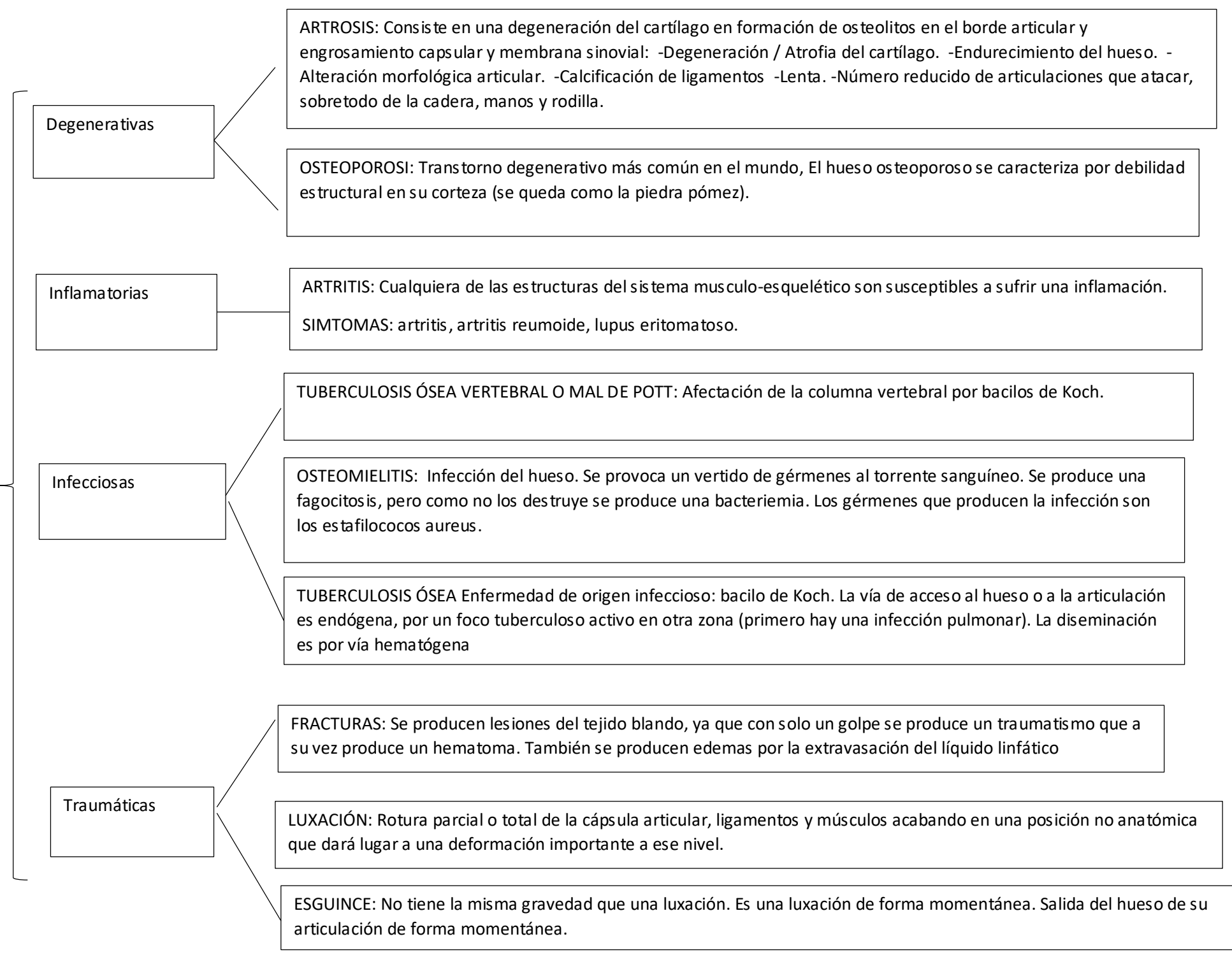
se basa siempre en la aplicación de frío local y compresión moderada sobre la zona lesionada mediante un vendaje

PIES

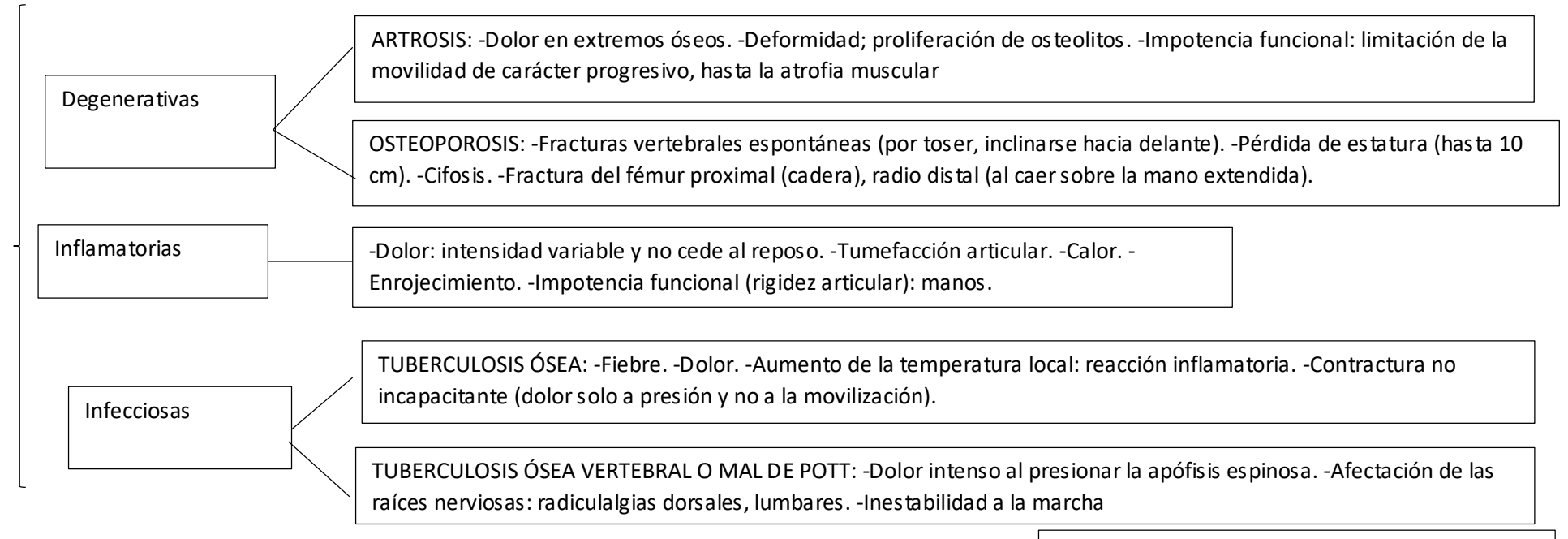
controlar el dolor y el hinchazón. La aplicación de frío local durante 10 minutos en períodos repetidos cada dos horas y la colocación de un vendaje ligeramente compresivo son las únicas medidas de tratamiento definitivo.

ALTERACIONES OSTEO ARTICULARES QUE REQUIERAN CIRUGIA

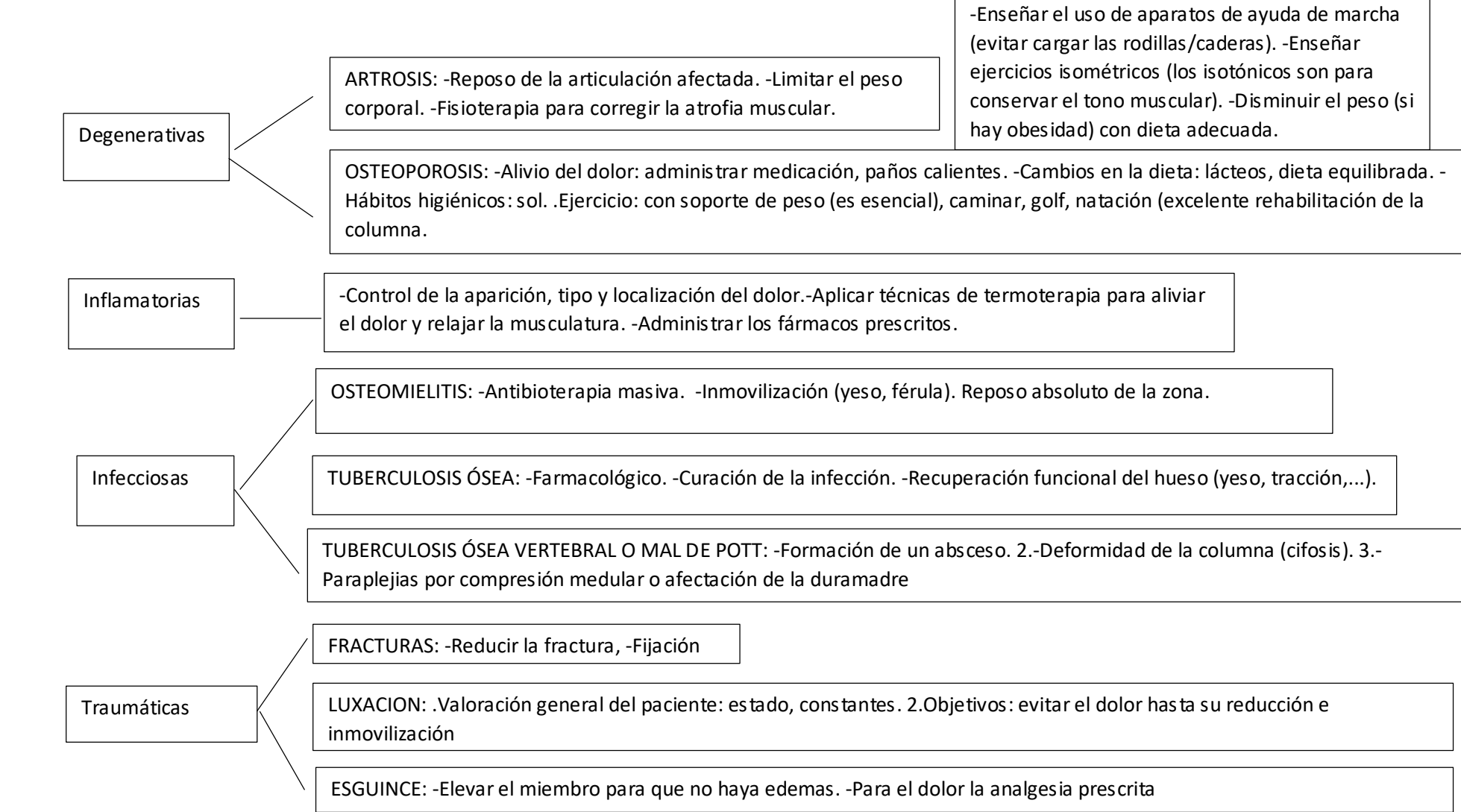
TIPOS



MANIFESTACIONES CLINICAS



TRATAMIENTO Y CUIDADOS DE ENFERMERIA



-Enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha (evitar cargar las rodillas/caderas). -Enseñar ejercicios isométricos (los isotónicos son para conservar el tono muscular). -Disminuir el peso (si hay obesidad) con dieta adecuada.