

Nombre del alumno:

Ana Virginia Méndez Sontay

Nombre del profesor:

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

Maestría:

Licenciatura en Enfermería

Materia:

Enfermería Médico Quirúrgica II

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico del tema:

“Fisiología del Sistema Musculo Esquelético”

Fisiología del Sistema Musculo Esquelético

•HUESOS

Que realiza { Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

En que se ocupa { Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo.

-Que son { Son tejido vivo proveniente del tejido conjuntivo.

Composición {

- Células {
 - Osteoblastos { generan { La médula ósea
 - Osteocitos { Que son { Son las células madura del hueso
 - Osteoclastos { Son células que están en regresión { eliminan { Osteocitos muertos o no madurados.
- Matriz { Se conforma de: {
 - Sustancia intercelular
 - Fibras de colágeno
 - Minerales

-Hueso compacto { son { Laminas unidas unas u otras de {

- ✓ Periostio: parte externa.
- ✓ Endostio: parte interna.
- ✓ Canal: en el hueso largo

Esquema {

- Hueso esponjoso { Se le llama así por su aspecto
- Los huesos del cráneo no tienen hueso esponjoso, son todos compactos.
- Placa epifisaria
- Cartílago articular

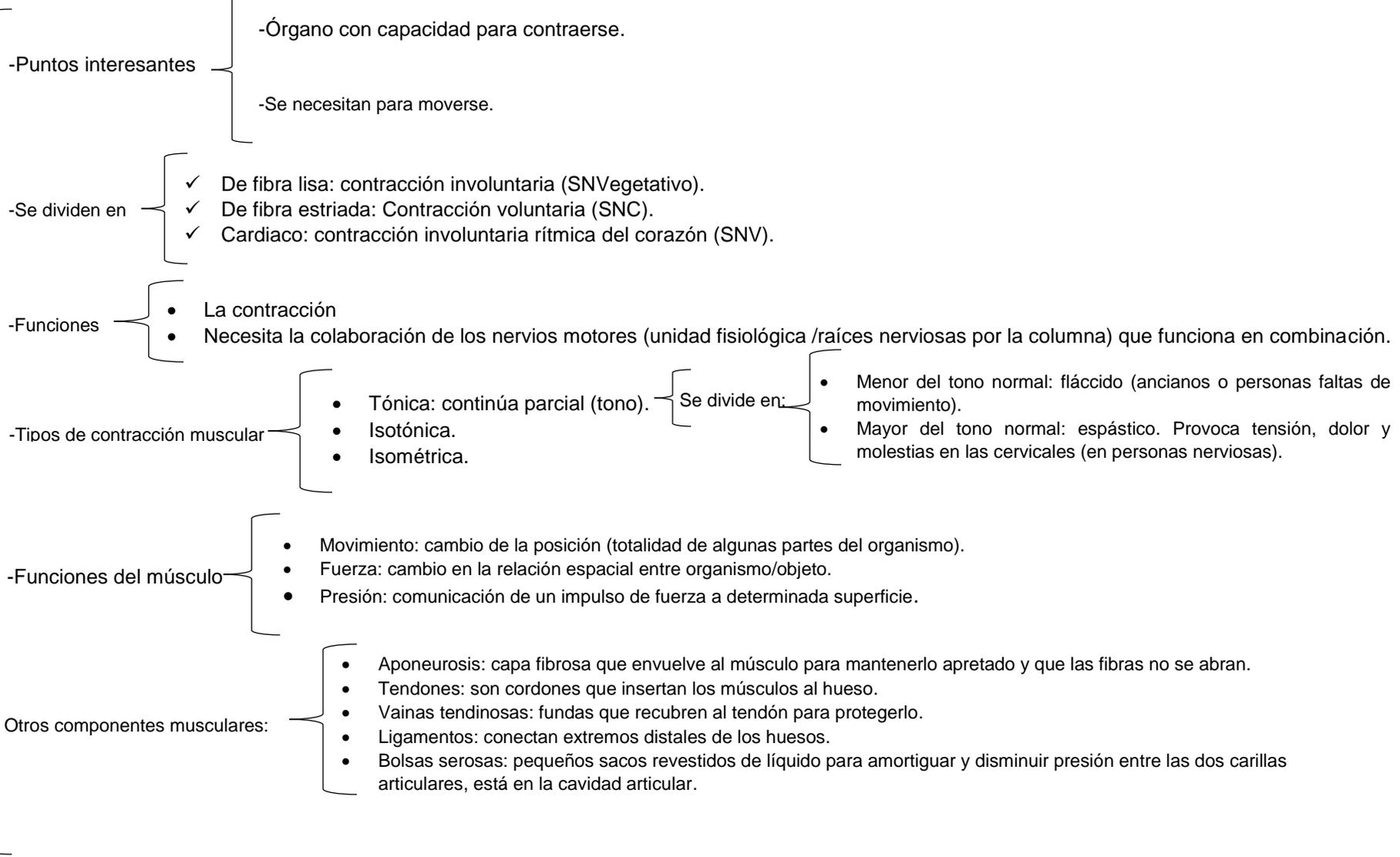
Clasificación { según morfología {

- ✓ Huesos largos
- ✓ Huesos anchos o planos
- ✓ Huesos cortos
- ✓ Huesos irregulares (vértebras, maxilar)

-Funciones del hueso {

- ✓ Soporte de todos los tejidos circulares.
- ✓ Protección de los órganos vitales: cerebro (donde solo hay tejido compacto), pulmones, corazón.
- ✓ Movimiento
- ✓ Hematopoyesis: la médula roja forma las células sanguíneas.
- ✓ Almacenamiento de sales minerales: Ca, P.
- ✓ Reparación, reestructuración de agresiones externas (cuando se rompe un hueso por osteoclastos): callo óseo

•MUSCULOS



•ARTICULACIONES

Tipos de articulaciones

- Sinartrosis: inmóviles
- Anfiartrosis: ligeramente móviles (pelvis)
- Diartrosis: libremente móviles.

Movimientos de las articulaciones

- Flexión: disminuye el espacio entre superficies articulares.
- Extensión: aumenta el espacio entre superficies articulares.
- Rotación: giro de un hueso sobre su eje. Interna/externa.
- Abducción: se aleja el hueso de la línea media del cuerpo.
- Aducción: se acerca el hueso a la línea media del cuerpo.
- Circunducción: combinación de movimientos para que el extremo distal del hueso describa un círculo.
- Supinación: girar la palma de la mano al techo.
- Pronación: girar la palma de la mano al suelo.