

**Nombre del alumno:**

Mallerlin Yoki Cruz

**Nombre del profesor:**

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.

**Materia:**

Enfermería Médico Quirúrgico II

**Licenciatura:**

Enfermería

**Nombre del trabajo:**

Alteraciones del esófago, alteraciones gástricas, alteraciones del hígado y biliares.

“Ensayo”

Temas: alteraciones del esófago, alteraciones gástricas, alteraciones del hígado y biliares

## Introducción

Como bien sabemos los problemas intestinales son uno de los problemas más comunes en nuestra poblaciones por ello consideramos muy importante el poderles hablar más acerca de ello, en el siguiente apartado encontraremos la anatomía del aparato digestivo y así también encontraremos algunas alteraciones intestinales en donde encontraremos parte de su anatomía, y algunas alteraciones.

Es importante hablar de alteraciones gástricas, en donde encontraremos los síntomas y así el medico pueda dar un tratamiento certero.

Las alteraciones del hígado y biliares son muy comunes así que te invito a que me acompañes a conocer un poco más sobre estas alteraciones las cuales son tan comunes en nuestra sociedad y saber más de ellas nos podrán proporcionar conocimiento para evitar la causa de ellas.

## Desarrollo

Bien todos nos hemos preguntado cómo es el proceso o que órganos participan al digerir nuestros alimentos así que en este momento te plasmare la anatomía, el tubo digestivo se extiende desde la boca hasta el ano, y este compuesto por varios órganos con diferentes funciones, los órganos se separan por medio de esfínteres engrosados y especializados con control independiente, que ayuda a la división del intestino en compartimientos, la pared intestinal está organizada en capaz perfectamente definidas que atribuyen a las actividades funcionales de cada región. Las interacciones con otros órganos y sistemas satisfacen las necesidades intestinales y del organismo. Desde el esófago (es quien impulsa el bolo alimenticio al estómago y el esfínter inferior esofágico quien impide que el contenido gástrico presente un reflujo), así también el estómago y los intestinos quien se encarga de metabolizar y absorber los alimentos, y como el hígado intervienen en ella, es bueno mencionar la aportación de la vesícula biliar; órganos secundarios al aparato digestivo

## Alteraciones del esófago

Bien como sabemos el esófago es el medio por el cual introducimos alimentos y líquidos hacia nuestro cuerpo, es el puente entre la boca y el estómago, en nuestra vida cotidiana

pasamos algunas cosas importantes por alto como es el cuidado adecuado de nuestro cuerpo, en este caso muchas veces el esófago sufre consecuencias de nuestra irresponsabilidad como cuando tragamos algo muy grande, o si algo está lo suficientemente frío o caliente para provocarle algún daño posible.

Un problema muy común entre la población es cuando se padece de reflujo gástrico (ERGE), este se produce porque cuando el esófago no está en funcionamiento cierra la conexión entre la boca y el estómago, este cierre se hace dónde empieza el estómago, eso es el funcionamiento normal, pero cuando no se cierra los líquidos del estomago fluyen hacia arriba causando irritación, a eso se le conoce como reflujo.

Algunas otras complicaciones que se presentan y pueden causar problemas son la acidez, cáncer y esofagitis, lo médicos deben hacer una serie de pruebas y exámenes para poder diagnosticar con exactitud el problema y darles un tratamiento eficaz para combatirlo, las pruebas a realiza pueden ser las pruebas de imagen, endoscopia superior o una biopsia. Los tratamientos pueden ser variados dependiendo de la gravedad de la enfermedad, algunas personas pueden mejorar con medicamento o con un cambio alimenticio adecuado para no seguir lastimando la parte afecta, pero cuando el problema es mas serio se puede llegar hasta la cirugía.

Algunas otras complicaciones pueden ser acalasia, esofagitis, esófago de Barret, espasmos esofágicos, entre otro.

### Alteraciones gástricas

La cavidad gástrica es donde se concentran los alimentos y líquidos digeridos para el proceso de digestión y aprovechar al máximos los nutrientes que pueda contener lo que llega hacia ella, cuando se presentan anomalías en esta existen lo que se les conoce como signos guía los cuales como su nombre lo dice es una guía para el personal de salud para poder determinar las posibles causas y por ende dar un diagnóstico y tratamiento certero para la curación de dichos padecimientos, estas guías son: Dolor abdominal, alteraciones de tránsito, sangrado.

Con esto el personal medico se da una idea a primera vista de lo que posiblemente pueda ocurrir como: ingestión de cuerpos extraños y gausticos, esofagitis, acalasia, apendicitis, solo por mencionar algunos.

## Alteraciones del hígado y vías biliares

Por lo general el hígado tiende a sufrir daños o alteraciones de orígenes infecciosos, un problema que se puede presentar son:

**Abscesos hepáticos** que en pocas palabras es pus que se presenta en el hígado, este tiene que drenarse de manera quirúrgica el cual se tiene que hacer por laparotomía para tener espacio de maniobras y así evitar la distribución en otros espacios del abdomen.

**Quistes hepático.** Los quistes son bolsas membranosas que se forman anormalmente en el cuerpo, en este caso que se forma en el hígado puede ser de dos tipos, los parasitarios y los no parasitarios. Los no parasitarios son los más frecuentes y pueden llegar a dimensiones considerables de hasta 20 cm.

Las alteraciones más comunes son: Poliquistosis del Hígado, Quistes no parasitarios, Quiste Hidatídico.

Otro problema de gran importancia es la obstrucción de las vías biliares, el cual se presenta cuando se bloquea los conductos que llevan la bilis desde el hígado hasta la vesícula y el intestino delgado, lo que origina la obstrucción pueden ser muchos factores, algunos de ellos son los quistes de las vías biliares comunes, cálculos biliares, inflamación de las vías biliares.

Los síntomas que se presentan pueden incluir dolor abdominal del lado superior derecho, fiebre, picazón, entre otros, es por ello que se debe contactar rápidamente al personal de salud el cual examinará al paciente y palpará el abdomen, puede que se lleguen a hacer exámenes más especializados como la ecografía abdominal, tomografía computarizada del abdomen, etc. todo dependiendo de los síntomas que se presenten, el tratamiento por lo general es quirúrgico.

## Conclusión

Pues realmente es importante conocer las causas de cada una de estas alteraciones y así poder recomendar una buena alimentación, así como tener nuestro cuerpo en constante actividad e hidratado, y tener en cuenta que la salud de cada persona es fundamental, recordando que el estilo de vida de la persona dependerá mucho de su estado de salud.

## Bibliografía

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/3733a95fc515b9b5490e2d018502dee2.pdf>

[https://www.fairview.org/sitecore/content/Fairview/Home/Patient-Education/Articles/Spanish/a/n/a/t/o/Anatom%C3%ADa\\_del\\_sistema\\_digestivo\\_85122\\_espa%C3%B1ol](https://www.fairview.org/sitecore/content/Fairview/Home/Patient-Education/Articles/Spanish/a/n/a/t/o/Anatom%C3%ADa_del_sistema_digestivo_85122_espa%C3%B1ol)