

**CUADRO SINOPTICO**  
**“FISIOLOGIA DEL SISTEMA**  
**CUSCULO ESQUELETICO”**

**ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II**  
LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**ALEXIS MORALES PEREZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “B” Enfermeria**  
**Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**26 de julio de 2020.**

# FISIOLOGIA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO

Qué es?

Es un sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo

Huesos

Qué es?

Tejido vivo proveniente del tejido conjuntivo

Clasificación

- Huesos largos
- Huesos anchos o planos
- Huesos cortos
- Huesos irregulares

Composición

Células

- Osteoblastos
- Osteocito
- Osteoclastos

Matriz

- Sustancia intercelular
- Fibras de colágeno
- Minerales

Función

- Soporte de los tejidos
- Protección de los órganos vitales
- Movimiento
- hematopoyesis
- Almacenamiento de sales minerales
- Reparación (rotura de hueso)

Esquema

- Huesos compactos: periostio, endostio y canal
- Huesos esponjosos: por el aspecto que tiene este
- Placa epifisiaria: línea que cruza al hueso de forma horizontal
- Cartílago articular: donde se unen los huesos

Musculo

Qué es?

Órgano con capacidad para contraerse

Tipos de contracción muscular

- Tonica: tensión muscular normal de una persona despierta
- Isotonica: cambia la longitud del musculo manteniendo la tensión (produce el movimiento)
- Isometrica: se tensa el musculo, conservando la longitud y aumentando la presión (no produce el movimiento)

Clasificación

- Fibra lisa: contracciones involuntarias
- Fibra estriada: contracción voluntaria
- Cardiaco: contracción involuntaria rítmica del corazón

Otras componentes musculares

- Aponeurosis
- Tendones
- Vainas tendinosas
- Ligamentos
- Bolsas serosas

Articulaciones

Qué es?

Punto donde se entra en contacto unos huesos con otros

Clasificación

- sinartrosis: son ligamentos inmóviles como por ejemplo en el cráneo
- anfiartrosis: son ligamentos móviles como por ejemplo en la pelvis
- diartrosis: son ligamentos libremente móviles como por ejemplo, codo, rodilla, etc.

Movimientos de las articulaciones

- Flexión: disminuye el espacio entre superficies articulares.
- Extensión: aumenta el espacio entre superficies articulares.
- Rotación: giro de un hueso sobre su eje. Interna/externa.
- Abducción: se aleja el hueso de la línea media del cuerpo.
- Adducción: se acerca el hueso a la línea media del cuerpo.
- Circunducción: combinación de movimientos para que el extremo distal del hueso describa un círculo.
- Supinación: girar la palma de la mano al techo.
- Pronación: girar la palma de la mano al suelo