

CUADRO SINOPTICO
“FISIOLOGIA DEL SISTEMA
CUSCULO ESQUELETICO”

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II
LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

ALEXIS MORALES PEREZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Enfermeria
Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

26 de julio de 2020.

FISIOLOGIA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO

Qué es?

Es un sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo

Huesos

Qué es?

Tejido vivo proveniente del tejido conjuntivo

Clasificación

- Huesos largos
- Huesos anchos o planos
- Huesos cortos
- Huesos irregulares

Composición

Células

- Osteoblastos
- Osteocito
- Osteoclastos

Matriz

- Sustancia intercelular
- Fibras de colágeno
- Minerales

Función

- Soporte de los tejidos
- Protección de los órganos vitales
- Movimiento
- hematopoyesis
- Almacenamiento de sales minerales
- Reparación (rotura de hueso)

Esquema

- Huesos compactos: periostio, endostio y canal
- Huesos esponjosos: por el aspecto que tiene este
- Placa epifisiaria: línea que cruza al hueso de forma horizontal
- Cartílago articular: donde se unen los huesos

Musculo

Qué es?

Órgano con capacidad para contraerse

Tipos de contracción muscular

- Tonica: tensión muscular normal de una persona despierta
- Isotonica: cambia la longitud del musculo manteniendo la tensión (produce el movimiento)
- Isometrica: se tensa el musculo, conservando la longitud y aumentando la presión (no produce el movimiento)

Clasificación

- Fibra lisa: contracciones involuntarias
- Fibra estriada: contracción voluntaria
- Cardiaco: contracción involuntaria rítmica del corazón

Otras componentes musculares

- Aponeurosis
- Tendones
- Vainas tendinosas
- Ligamentos
- Bolsas serosas

Articulaciones

Qué es?

Punto donde se entra en contacto unos huesos con otros

Clasificación

- sinartrosis: son ligamentos inmóviles como por ejemplo en el cráneo
- anfiartrosis: son ligamentos móviles como por ejemplo en la pelvis
- diartrosis: son ligamentos libremente móviles como por ejemplo, codo, rodilla, etc.

Movimientos de las articulaciones

- Flexión: disminuye el espacio entre superficies articulares.
- Extensión: aumenta el espacio entre superficies articulares.
- Rotación: giro de un hueso sobre su eje. Interna/externa.
- Abducción: se aleja el hueso de la línea media del cuerpo.
- Adducción: se acerca el hueso a la línea media del cuerpo.
- Circunducción: combinación de movimientos para que el extremo distal del hueso describa un círculo.
- Supinación: girar la palma de la mano al techo.
- Pronación: girar la palma de la mano al suelo