

NOMBRE DEL ALUMNO:

MARLENE LUCAS GONZALEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC: ADRIANA MARISELA MORALES

CARRERA:

ENFERMERIA

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL
“PERSONALIDAD SALUDABLE”

PERSONALIDAD SALUDABLE

Es la

Organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característico.

La

Estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos.

Para la obtención de la Salud Mental debe incluirse

Los aspectos

En

AUTORREALIZACIÓN

Myers, Sweeny y Witmer

Autodominio y autoconocimiento

Responsabilidad de acciones

Es

Lo que permite al individuo explotar su potencial

Proponen

Cinco áreas vitales para el bienestar

Correcta percepción y adaptación a la realidad.

Madurez afectiva

En

SENTIDO DE DOMINIO

Las cuales son

Esencia o espiritualidad

Trabajo y Ocio

Una personalidad saludable.

Sobre

Él mismo y su ambiente.

Amistad

Autodominio

Amor

La

AUTONOMIA

Parte

De una salud mental estable

Es

La capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

Del

Equilibrio del individuo consigo mismo y con su medio.