

Nombre del alumno:

Yoni Oel Martínez López

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Maricela Morales Sol

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Desarrollo Humano”

Frontera Comalapa, Chiapas a 28 de Junio del 2020

“Desarrollo humano”

El amor a uno mismo es el motivador principal de todo comportamiento humano y fuente de todas las motivaciones. En otras palabras todo ser humano desea amar y ser amado. Juan Lafarga Corona reconoce que el amor no es solo vinculo entres géneros o amistadas entre personas si no la necesidad de reconocimiento mínimo como personas, el ser tomado en cuenta y el significar algo para alguien; todo esto es parte de cada persona que todos quisiéramos dar y poder recibir algo a cambio.

Conozcamos el concepto de desarrollo humano de Juan Lafarga es el estudio de los dinamismos básicos intrapsíquicos e interpersonales que impulsan la evaluación de las personas, lo que nos quiere dar a entender que es aplicada a cualquier ámbito, una de ellas es la salud algo fundamental de la vida el bienestar de las personas.

Por lo tanto el desarrollo humano son etapas de crecimiento desde que nace hasta que muere, durante todo largo de su vida el ser humano, tienen la capacidad de conocer y reconocer características emocionales y cognitivos todo para mejorar como persona, ya que son elementos que debemos de tomar en cuenta para relacionarnos con otras personas y mostrar buena actitud ante la sociedad. La maduración del ser humano aparte de las características físicas es también que se sienta libre por sí mismo, responsabilidad de su propia vida y una buena armonía antes las personas, sabemos que en ocasiones comentemos errores, pero es de personas reconocer que cometimos un error y como personas debemos de reparar lo que hicimos mal, no es por obligación o culpa, es algo constructivo para mejorar ya que el reconocer el error nos ayuda como personal y tomar buenas decisiones a futuras como bien en una formación académica. El desarrollo humano para hacerlo más contextual toma como ideas principales la autoestima, la inteligencia emocional, la personalidad saludable y la asertividad, dentro de ellos la inteligencia emocional nos ayuda a resolver problemas que se nos presenten y resolverlo de forma correcta. La autoestima es la confianza hacia la propia mente, la capacidad de pensar, el tomar buenas decisiones durante la vida y hasta llegar a la felicidad. Sin embargo el ser humano debe de desarrolla un el autoconocimiento propio y así obtener la autoestima estable tomando como punto de partida a la experiencia de uno mismo para lograr la autonomía, para lograr todo esto Juan Lafarga menciona que toda persona debe de ser responsable antes sus actitudes. El desarrollar una autonomía personal el ser humano puede llegar a tener un impulso de crecimiento y la búsqueda de una autonomía propia, promover el crecimiento personal, crecimiento de las parejas, las familias, grupos y la sociedad

todos ellos de generar una autonomía propia sin involucrar a otras personas y ellos podemos decir que el desarrollo humano desde cualquier perspectiva.

El desarrollo humano, como ya se mencionó abarca desde la niñez hasta la muerte para ellos es considerable conocer las etapas de la vida que empieza del embarazo, primera infancia de 3-6 años, infancia intermedia de 6-12 años, adolescencia de 12-20 años, adultez temprana de 20-40 años, adultez intermedia de 40-65 años y al vejez de 65 años en adelante. Cada etapa puede contribuir diferentes cambios como son , emociones, sentimientos, inquietudes, cambios sociales y estilos de vida, tengamos en la mente que mientras crecemos nuestro panorama de la forma de pensar será distinta de como pensábamos antes esto sucede porque va cambiando la forma de ver las cosas, lo nunca va a cambiar es el objetivo a lo que quiere llegar el desarrollo humano es expandir las oportunidades de las personas y dar a conocer que cada ser humano es dueña de su propia vida.

Hoy en día el desarrollo humano nos ayuda a identificar los procesos de cambios, como es la forma de manifestarse, en que consiste y como va evolucionando. También el conocer nuestro entorno, conocer a las personas que nos rodean, convivir con ellas, interactuar, es parte de ello. Muchas personas carecen de recursos económicos para sobrevivir, el querer alimentarse, lamentablemente la pobreza puede cambiar la forma, actuar y comportarse diferente con las personas, pero hay que salir de esos detalles y de cualquier problema, por ellos el desarrollo humano interactúa con la mente el salir de cualquier problema, de una forma correcta y de la mejor manera sin perjudicar a las demás personas, porque el problema es persona no social.

Es fundamental dentro de la perspectiva de cada persona o hacia la misma práctica de cada profesional de cualquier ámbito, ya que conocer a cerca de desarrollo humano desde su ciclo de vida en el cual se desarrolla físicamente como mentalmente. El conocer bien el desarrollo humano que empieza desde niños, reconocer sus comportamiento y de un adolescente hasta como desarrolla un adulto conocer sus habilidades cognitivas y reconocer sus necesidades y fortalezas que se presenta según la eta de vida que se encuentre.

Bibliografía

Lafarga Corona, Juan. (2013): Desarrollo Humano. El crecimiento personal., Ciudad de México, Trillas.