



**Nombre del alumno:**

Cindi Fabiola Matias Bernardo

**Nombre del profesor:**

Lic. Ariana Marisela Morales Sol

**Licenciatura:**

Enfermería 6°A

**Materia:**

Desarrollo humano

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico

**“AMOR DESDE LA PSICOLOGÍA ”**

PASIÓN POR EDUCAR

Amor desde la psicología

- Psoterapia { Se a observado una variedad importante de los problemas de la vida cotidiana están relacionados con tema de amor, desamor o la falta de equivalencia del afecto que se deposita en el otro.
- Amor (clínicamente) {
  - Evento que desencadena con mayor frecuencia manifestaciones depresivas o ansiosas.
  - Genera los principales cuestionamientos intrapersonales e interpersonales.
  - Por medio de el se construye la vida cotidiana, relaciones y conflictos.
  - Es multifactorial.
  - Constituye una de las experiencias mas intimas e individuales, no hay ningún mecanismo para lograrlo y mantenerlo.
- Expresión del amor { Para los hombres y mujeres se produce una mezcla donde converge la ideología, objetividad, subjetividad, sentimientos, el mundo interno, las historias de la vida.
- Demostración de afecto {
  - Hay quienes lo demuestran de forma extravagante y cursi.
  - Hay quienes se esfuerzan en no mostrarlo por evitar una exposición de la intimidad al juicio publico (síntoma de debilidad).
  - Expresiones faciales: enojo, alegría y llanto.
- Globalización {
  - Concepto universal.
  - Contribuye a la perdida de referencia, genera ansiedad y miedo.
  - Cuanto mayor es la crisis y la hostilidad social en el entorno, mas aumenta la necesidad de formar o buscar una pareja.
- Sentimiento {
  - Contenido intimo de las personas.
  - Cuando se entra en relación con otro, se convierte en afecto.
- Crianza {
  - Los contenidos de la ideología y la cultura son asimilados e incorporados durante la crianza.
  - Cada persona inviste los contenidos simbólicos de sentimiento de una manera particular.
- 2 expresiones de amor {
  - Erotizado.
  - Deserotizado.
  - Después se van realizando las confinaciones (filial, fraterno, amoroso y erótico).
- Relación de pareja (se puede concretar) {
  - La ternura, el erotismo.
  - Sensualidad pues se deposita y comparten con el otro los contenidos del mundo interno, sentimiento que pueden crear un vinculo satisfactorio a largo plazo.
- Instrumentos disponibles para su consentimiento {
  - Comunicación marital y entre conyugues.
  - Satisfacción sexual y de pareja.
  - Estos indicadores constituyen una aproximación al conocimiento de hombres y mujeres cuando viven en pareja.
- Maquinaria del deseo {
  - Cuando en el ambiente surge lo inesperado como una mirada entre 2 personas que se atraen físicamente.
  - Se materializa con palabras, intenciones, necesidad de contacto físico, acompañada de un sin numero respuestas fisiológicas y psicológicas que van a generar la posibilidad de enamoramiento.
  - Estas respuestas representan una sensación permanente, idéntica al inicio y paso del tiempo.
- Infancia (primeros años de vida) {
  - Los padres enseñan a los hijos, mediante la crianza, como relacionarse con los hombres y mujeres.
  - Ellos filtran lo social y la realidad incorpora al infante en el mundo.
  - Si es querido, cuidado y atendido puede diferenciar el buen trato del maltrato.
- Experiencias en la infancia {
  - Gratificantes { Se prepara el andamiaje que puede facilitar las relaciones durante la adolescencia y la vida adulta.
  - Desagradables { La elección de pareja y formación de vínculos estará plagada de insatisfacciones.
- Estructura de los mecanismos de defensa {
  - Primarios { Determinan la frecuencia e intensidad de los conflictos.
  - Secundarios { Al ser sanos, permitirá emplazar conductas adaptativas para la convivencia en distintos planos.
- Familia (mediante el lenguaje) {
  - Establece las jerarquías, diferenciación de genero, el significado psicológico para cada uno de las familias y sus integrantes de los mandatos sociales y culturales.
  - Heterogéneo, particular e individual.
  - Entra en juego con la realidad en la medida que el infante interactúa, se relaciona y crece dentro de un mundo social diferenciado por géneros.
  - Aflora cuando se da la relación amorosa, desde lo sublime hasta lo omiso (repertorio de afectos).
  - Puede establecer una diferenciación entre lo normal, disfuncional y psicológico.
- Primer problema { Los hombres y las mujeres inician una relación cuando sienten carencias y no cuando se sienten completos.
- Persona {
  - Real { Aquella que puede ser.
  - Ideal { Mediante los afectos y con las fantasías es construida con cualidades y características que no posee, pero se le demanda que cumpla.

Amor desde la psicología

- Enamoramiento { Primeros pasos para formar una pareja.
- Vínculos amorosos { Con los primeros desacuerdos y su manejo, determinara si se puede establecer una relación o no.
- Historias que convergen mediante los acuerdos { Las reglas y los tratos, pondrán a funcionar una nueva entidad siempre que la pareja contemple el objetivo de estar junta.
- Experiencia del amor { -No solo es necesaria la atracción física acompañada de las respuestas fisiológicas y psicológicas del enamoramiento.  
-Entra en proceso la capacidad de intimidad, conciencia (no es que deban tener los mismos gustos, similitud en la forma de sentir , representación de las vivencias tanto del mundo interior como exterior, combinación de la fantasía con la realidad.
- Segundo problema { La fantasía es parte de la subjetividad y se alimenta a si misma, no tiene leyes: se rige por su propia naturaleza y necesidades.
- Tendencia a las relaciones objeto { Relación parcial { Ocurre cuando se intenta obtener y compartir solamente la parte placentera de la relación.  
Relación total { Consiste en convivir con las partes placenteras y displacenteras del objeto.
- Ajustes en la relación { Va sucediendo mediante acuerdos sobre como tiene que expresarse el afecto, las necesidades y los desacuerdos para abrir la línea de entendimiento.
- Tercer problema { Proceso de amor es la representación en el mundo interno, de la constancia en la elección de objeto, entre los involucrados esta va a condicionar la duración de la relación.
- Celos { Definición { -Sentimiento de mayor complejidad.  
-Estos entendimientos se expresan con violencia, agresión y desorganización, como la ira y el coraje.  
-Emergen frente a distintas circunstancias, reales o imaginarias.  
Si son sanos { Se alteran con otros afectos y se muestran con una baja intensidad en respuesta a un evento que proviene de la realidad.  
Si son constantes { Ocupa el primer lugar en la expresión del amor y con un mínimo pretexto de la realidad se desencadenan, es razón suficiente para considerarlos una manifestación psicopatológica.  
Función psicológica { Proteger una relación que se considera valiosa y confirmar que se tiene la exclusividad en el tipo de afecto.  
Celos proyectivos { Parten de situaciones imaginarias e internas, de escasa relación con la realidad.  
Celos con mayor intensidad { Su origen es inconsciente, están en constante actualización como un proceso natural.  
Celos normales { Nacen de las circunstancias actuales con formas de excreción de contexto y de circunstancia.
- Amistad { Bases de la amistad { Buen trato, comunicación de la intimidad, el cuidado del otro  
Características { -Relaciones mas plenas que pueden disfrutar tanto hombres como mujeres.  
-Solo puede suceder cuando se cancela el erotismo.  
-La relación de amistad tanto para mujeres como para hombres, es la expresión depurada del amor sin el conflicto de la vida sexualizada.
- Amor { -El cuidado y bienestar del otro, puede ser gratificante, placentero o conflictivo.  
-Ajuste a distintas eventualidades (crecimiento de dos personas), mantener la autoestima del otro.  
-Renuncia permanente al goce auto erótico.
- Cuando un solo afecto domina la relación, se parcializa { Aparecen dudas, celos, desconfianza, envidia, poder, competencia, deslealtad, hostilidad, sufrimiento, carencia, enojo y dependencia: voluntad, placer, necesidad, amistad, exclusividad, humor y ternura.
- Expresión del amor erótico { -Anhelos por sentirse amado y deseado por el otro.  
-Confirmación de la exclusividad en la cercanía e intimidad afectiva.  
-Total oposición a la dependencia.
- Conflictos en la convivencia de la vida cotidiana { Los de forma { Estar de acuerdo con relativa facilidad, sobre los de forma, que dan estructura y organización a la vida.  
Los de contenido { Complicada y puede ser que no se logre, se tiene que pactar como la prohibición del contacto y la relación con la familia política (intromisión de la familia) de origen en los asuntos y el curso de la relación.
- Sufrimiento { -El mecanismo por el cual se genera un mayor conocimiento y autoconocimiento.  
-El dolor desorganiza la vida emocional al tiempo que la refuerza (reconocer a las personas y la estructura afectiva).  
-Estrecha relación con su mundo afectivo íntimo; conoce sus límites para el placer y el sufrimiento.  
-Es necesario tener una persona querida para superarlo.
- El amor causa dolor { Causas { Aun cuando esta en la vivencia y se disfruta, el dolor surge y puede agudizarse cuando ocurren los desencuentros (deslealtad).  
Ruptura de la relación { -Se presenten procesos de duelo, de lo contrario no evoluciona de una manera clínicamente normal.  
-Presentarse trastornos de depresión, ansiedad o ambas.