



Nombre del alumno:

Jennifer Jamilet Ventura Hernández

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales sol

Cuatrimestre:

6to cuatrimestre “enfermería” Semiescolarizado

Grupo:

“A”

Materia:

Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“Personalidad saludable”

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de julio del 2020.

PERSONALIDAD SALUDABLE

DEFINICIÓN

Son los rasgos y disposiciones relativamente estables a lo largo de la vida del individuo que distinguen de otros individuos.

RASGOS Y SU CLASIFICACIÓN

Consistencias en los modos característicos de la conducta manifestado por una persona en situaciones diversas.

Rasgos de personalidad

Están

Determinadas de forma importante por factores hereditarios.

Rasgos cardinales

Son

Una disposición alrededor de la cual se organiza la mayor parte de la conducta; es como la característica dominante

Rasgos centrales

Son

Disposiciones menos extensas, responsables de gran parte de la conducta; son varios en contraposición con el cardinal que es solo uno.

Rasgos secundarios

Son

Denominados actitudes, son disposiciones más limitadas y específicas.

Y

Son características periféricas de la personalidad y son independientes una de otra.

Timidez

La agresividad

La firmeza

El egoísmo

La sociabilidad

Ejemplo de rasgos

Rasgos de personalidad

Son

Patrones persistentes de formas

De

Percibir

Relacionarse

Pensar sobre el entorno

Sobre uno mismo

Es

Importante

Conocer las características de la situación en que se encuentra el individuo.

Rasgos de personalidad

Según

Costa y McCrae

Neuroticismo

Extraversión

Concordancia

Apertura a la experiencia

Conformidad

Están relacionadas

Gran variedad de situaciones

Felicidad

Satisfacción en la vida

Conductas antisociales

Elección de metas de vida

Conducta orientada a la salud

Etc.

Personalidad

Conjunto de patrones de comportamiento organizados en cuatro sectores .

Son

Sector cognoscitivo

Sector conativo (carácter)

Sector emotivo (temperamento)

Sector fisiológico