



Nombre del alumno:

JOANA YULIBETH RODRIGUEZ DIAZ

Nombre del profesor:

LIC. ADRIANA MARISELA MORALES SOL

Licenciatura:

ENFERMERIA

Materia:

DESARROLLO HUMANO

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL

ENSAYO DEL TEMA:

“PERSONALIDAD SALUDABLE”

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD

Que la psicología continúa en estado preparándose, lo cual quiere decir que no hay un marco teórico

Puede sintetizarse como el conjunto de características o patrón (UCCELLI) de sentimientos, emociones y pensamientos ligados al comportamiento

Forma en que pensamos, sentimos, nos comportamos e interpretamos la realidad, mostrando una tendencia de ese comportamiento a través del tiempo

TIPOS DE PERSONALIDAD

- Obsesiva.
- compulsiva.
- Creativa.
- Extrovertida.
- Introversa.

- ♣ PERAMENTO.
- ♣ ADULTEZ.

CONSCIENTE

Reconoce los estímulos del mundo externo y de la vida psíquica interior.

PRE-CONSCIENTE

Formado por recuerdos y aprendizajes que el individuo no es consciente.

CENSURA

Actúa como barrera entre el consciente y el pre-consciente.

PERSONALIDAD EN PSICOLOGIA

Las características psíquicas de una persona que determina a un individuo actuar de manera diferente con respecto a otro

PERSONALIDAD SALUDABLE

Posiblemente, un anhelo bastante común: nadie quiere saber que su modo de ser no es del todo sano

No siempre depende de uno mismo, si fuera tan sencillo, no existirían los psicólogos.

TIPOS DE PERSONALIDAD SALUDABLES

ESTADO EMOCIONAL PROFUNDO

- FRANQUEZA

- PRUDENCIA Y EFECTIVA

- EMOCIONES POSITIVAS

- BAJOS NIVELES DE HOSTILIDAD Y ENFADO

- BAJA ANCIEDAD.
- TOLERANCIA AL ESTRÉS.
- DEPRESION