



NOMBRE DEL ALUMNO:

YARITZA YAZARET ANZUETO MENDEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

L.T.S. ADRIANA MARICELA MORALES SOL

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

NOMBRE DEL TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL: PERSONALIDAD SALUDABLE.

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 26 DE JULIO DEL 2020.

PERSONALIDAD SALUDABLE

Es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento

Componentes de la personalidad

Temperamento: Biológico hereditario

Carácter: Adquirido

Estrategia psicoanalítica: es impulsada por una o más fuerzas subyacentes dentro de la persona, lo que motiva a desarrollar patrones congruentes de conducta y relaciones interpersonales.

Estrategia de interés: conjunto de características duraderas en los que los individuos difieren en la cantidad que poseen cada una.

Estrategia ambiental: se basa en una variedad de técnicas conductuales, como el condicionamiento, en el que sustituya un comportamiento de los estímulos condicionados.

Estrategia de representaciones: es un reflejo de las normas en que los individuos se representan mentalmente así mismo y a las personas, objetos y acontecimientos.

Los rasgos secundarios son denominados actitudes son más limitadas y específicas, son características de personalidad e independientes de otras personas.

Rasgos

Son consistencias en los modos característicos de la conducta manifestados por una persona por situaciones diversas.

Rasgos comunes: describen dimensiones abstractas que pueden ser comparadas con otros individuos y se les puede asignar un valor o puntuación en cada individuo.

Los rasgos individuales: o disociación personal son características singulares en un sujeto y no son aplicables en otro sujeto.

Otra clasificación sería cardinales, centrales, y secundarios.

Cardinal: es una disociación alrededor de la cual se organiza la mayor parte de la conducta es como la característica dominante.

Los rasgos centrales son disposiciones menos extensas, responsables de una gran parte de la conducta.

Los 4 humores.

El neocriticismo: es un rasgo de la personalidad que se inclina al efecto negativo como ansiedad, enojo, disgusto, tristeza, vergüenza.

La extraversión se identifica con los niveles de actividad de cada individuo identificando que los individuos con extraversión son comunicativos, sociables, habladores, energéticos, joviales, alegres, valientes, y buscadores de grupos sociales.

Conformidad es la menos entendida una persona con conformidad llega a tener compasión a ser cooperadora, confiada y abrir apoyos, la conformidad es un producto del aprendizaje, es la tendencia a la pro social, altruista y amable.

Concordancia es la tendencia a ser orientado a metas, metódico y confiable. Los individuos concordantes son trabajosos, ambiciosos y energéticos. Es el resultado del aprendizaje no le temen a perseverar ante un problema, envolviéndolos en una disciplina activa, escrupulosidad, confianza.

Antecedentes.

Personalidad viene del latín persona que significa máscara. Se apoya en la idea del hombre interior se releva a través de sus características superficiales.

Lo que se entiende por personalidad

Rasgos y disposiciones relativamente perdurables del individuo que se han consolidado a lo largo del tiempo hasta constituir un patrón de los que distingue de otro individuo.

La palabra persona significa después el acto detrás de la máscara, a la estructura de alguien que necesitaba un papel.

Definió apertura a un individuo a tener experiencias por sí misma, ansiosos, lo define más como una dimensión más influyente a los fenómenos sociales o interpersonales. Manifestándose en una gama de imaginaciones fantasiosas en ideas de creatividad, sentimientos, ideas, y acciones.