

**Nombre del alumno:**

**Marlene Lucas González**

**Nombre del profesor:**

Lic: Adriana marisela morales

**Carrera :**

Enfermería

**Materia:**

Desarrollo humano

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual  
“emoción y sentimientos ”

## Definición

### Emoción

Respuesta orgánica que crea reacciones bioquímicas en el cuerpo alterando el estado físico actual.

### Sentimiento

Estado de ánimo que se produce por causas que lo impresionan, son asociaciones mentales y reacciones hacia las emociones.

### Función de las emociones y los sentimientos

Función adaptativa: preparar al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales.

Función social: existen varias funciones sociales de las emociones, como son: facilitar la interacción social, controlar la conducta de los demás, permitir la comunicación de los estados afectivos y promover la conducta prosocial.

Función motivacional: la emoción tiene la función adaptativa de facilitar la ejecución eficaz de la conducta necesaria en cada exigencia.

### Para poder utilizarlas tendremos que aprender a:

- ✓ Percibir:
- ✓ Comprender
- ✓ Regular

## EMOCION Y SENTIMIENTOS

### Diferencia entre emoción y sentimiento

**Las emociones** son estados transitorios que vienen y se van.

- ✓ se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas.
- ✓ siempre va primero al sentimiento

### sentimiento :

- ✓ interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.

### Emociones primarias

Miedo, sorpresa, asco, ravia ira , tristeza y alegría .

### Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo ,incapacidad de cambiar , ansiedad ,angustia , envidia ,miedo e ira .

### Son de naturaleza:

Biológica

Cognitiva

Expresiva

### Sentimientos

Estas pueden ser

Positivas

Negativas

Surge como el resultado de una emoción.

Los cambios en las cargas emocionales determinan las características de los sentimientos y las emociones.

### Emociones

#### Niveles

- Emocional
- Cognitivo
- Corporal

#### Funciones

- Social
- Adaptativa
- Motivacional

### Características

Intensidad, duración ,temperamento, combinación y vínculos .