

NOMBRE DEL ALUMNO:

YARITZA YAZARET ANZUETO MENDEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC. T.S. ADRIANA MARISELA MORALES SOL

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

NOMBRE DEL TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL: EMOCIÓN Y SENTIMIENTOS

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 4 DE JULIO DEL 2020.

Emociones y sentimientos

Emoción

Sentimientos

Una emoción es un estado de gran excitación, acompañado de cambios viscerales y glandulares. Que se manifiestan en forma de patrones complejos de comportamiento.

Son estados violentos, repentinos en su aparición, de corta duración y vinculados a la conmoción orgánica.

Son estados menos intensos que las emociones y más ligados a los procesos intelectuales, lo que los hace más lentos en su desencadenamiento y de mayor duración.

Los sentimientos son experiencias de agrado-desagrado que sufre el "yo".

La emoción afecta a todo el organismo.

La emoción puede constituir un estado de desequilibrio del organismo.

La emoción, generalmente, constituye una preparación para actuar.

Las emociones se manifiestan física y fisiológicamente.

Con la ayuda de los 5 sentidos del cuerpo podemos percibir sensaciones que automáticamente es enviado al cerebro para reaccionar y esa reacción es una emoción

Nace cuando la corteza prefrontal se empieza a construir

Sonrisa: Estas respuestas son universales en los humanos y parecen ser no aprendidas.

Los sentimientos son todas aquellas emociones que se basan a través de la memoria de los archivos que se van construyendo.

Palidez del rostro. Hundimiento en las mejillas. Caída del maxilar inferior. Aumento de la altura visible del ojo. Dilatación de la pupila. Temblor de manos y voz. Inmovilidad, agazapamiento. Contracciones, gritos, llanto.

Por lo general se manifiesta hacia el primer mes de vida y la risa hacia los cuatro meses de edad.

A diferencia que son emociones que pasan por un proceso más sofisticado que ya no es biológico y nos ayuda a elegir que tan cierto o no es eso que siento.

Temor: el dolor es un estímulo natural para el temor, pero las personas, las cosas y los eventos asociados con él también llegan a ser temidos.

Existen 7 emociones básicas

Vergüenza, culpa, orgullo son emociones auto evaluativas.

Es así como el sentimiento genera una opinión en base a la emoción que tenemos

Temor a los extraños y ansiedad a la separación en el caso de un niño al final de su primer año de vida .

- ✓ Alegría
- ✓ Sorpresa
- ✓ Tristeza
- ✓ Miedo
- ✓ Ira
- ✓ Asco
- ✓ Desprecio