

Nombre del alumno:

Cindi Fabiola Matias Bernardo

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales

Licenciatura:

Enfermería 6°A

Materia:

Desarrollo humano

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“DESARROLLO HUMANO”

DESARROLLO HUMANO

El desarrollo humano se encarga de los cambios tanto psicológicos y físicos que se producen en las personas a lo largo de la vida, de forma generalizada, en relación con la edad es decir en las distintas etapas de la vida como es la niñez, infancia, adolescencia, adultez y vejez.

El siguiente ensayo tiene como objetivo explicar y dar a conocer que es el desarrollo humano, las teorías que formulo Lafarga en conjunto con otros autores sobre este tema y como estos generan cambios en nuestra vida.

Todos tenemos como impulso fundamental crecer, con el fin de emplear nuestras propias fuerzas para satisfacer nuestras necesidades básicas como por ejemplo alimentarnos y las que no lo son tanto como el afecto, por lo tanto este impulso seria la ganancia de la autonomía, esta es una cualidad muy importante que nos distingue, en este punto influye lo que es la psicología humanista, que se enfoca en el amor hacia uno mismo y los problemas de autoimagen. Según Lafarga (2013), define: “en el organismo humano, esta imagen de sí mismo es en parte refleja y en parte consecuencia. Puede estar asociada con sentimientos de rechazo. El medio social en el que el niño nace y se desarrolla, es factor determinante del tipo de sentimiento que este asocia con su propia imagen”. (Pag.29).

Todo depende del ambiente en el que crecemos si nos demuestran que somos seres queridos, por reflejo nos querremos a nosotros mismos, sin embargo si fuera todo lo contrario sentiremos vergüenza y rechazo de ciertos aspectos que nos caracterizan, pero aun así siempre tenemos que enfrentar el sentimiento de no ser valiosos y que hay alguien mejor, por lo tanto en ambos aspectos o mejor dicho aun con una autoestima alto o baja siempre ocultamos aspectos de nuestra personalidad a nuestra vista, como a las de los demás con el objetivo de preservar una imagen. Sin embargo aquella persona que mantiene una imagen de sí mismo en una situación en la que limita sus deseos será capaz de encontrar la forma de superar dichas limitaciones y vivir con las frustraciones y reacciones que estas generan y encontrar de esta forma satisfacción compensativa y pautas constructivas de conducta que mantienen y aumentan la estima propia, al tolerar cada vez lo que ocultamos y disminuir la necesidad de mantener una autoimagen tendremos mayores posibilidades de adquirir experiencias, de aprendizaje y de autenticidad, pero en cambio sí nos negamos a tener este tipo de experiencias que nos ayudarían a superar estos miedos estamos destinados a mantener relaciones de fuerte apego y de tipo narcisistas es decir no aceptar que en la vida hay altas y bajas y está por arriba de nuestra voluntad y como consecuencia desde pequeños no podríamos desarrollar nuestra autosuficiencia.

Otro tema muy importante que trata el autor es el del amor, menciona que tal vez el proceso de crecer a través de la experiencia psicoterapéutica, pueda describirse como pasar del narcisismo a la experiencia del amor, Nussbaum al igual menciona que aquellas personas que han logrado tolerar la realidad de que el deseo ajeno satisfaga este o no el propio tiene ya una vivencia menos narcisista o inmadura del amor, por lo tanto el amor es entendido como dar y recibir, que nos comprendan y acepten como ser humano incompleto y parcial tal cual somos no como una persona perfecta, viviríamos más tranquilamente si aceptáramos nuestros errores y al confesarlo a la otra persona, el deseo de poder tiene como objetivo la suspensión del miedo de perder la autoimagen por revelar nuestros errores.

Desarrollo humano por tanto es la relación entre el impulso de crecimiento y la búsqueda de la autonomía tanto individual, parejas, familias, grupos y sociedad.

De igual forma hablare de la relación que se establece entre el terapeuta y el paciente, con forme los recursos se van movilizando la autoestima y la forma de ampliar el ámbito de su conciencia aumenta debido a una actitud positiva que es reconocida por su facilitador la cual obtiene experimentando en esta nueva relación, aprende a quererse a sí mismo tal cual es, ya que el terapeuta lo guía en un enfoque existencial humanista, en un ambiente donde el paciente se sienta bien consigo mismo y por lo tanto aprende a tolerar sus emociones, se recupera la autoestima y amplía el autoconocimiento debido a otra relación que promueva y facilite el encuentro amoroso con uno mismo y es la única opción e incorregible.

Winnicott afirma que únicamente aprendemos a estar solos en presencia del otro y la mirada a nuestra propia conciencia, por lo tanto la terapia humanista es lograr que el paciente genere responsabilidad de forma eficaz, de la propia vida o bien responder conscientemente a las propias necesidades, sentimientos, significados, experiencias, limitaciones y errores, calidad de persona diferente única e irrepitible que cada uno es, la educación influye positivamente en individuos más humanizados, abiertos al dialogo, a la empatía y la aceptación de las diferencias.

En conclusión cada una de estas teorías que formulo el autor en conjunto con otros sobre el desarrollo son de gran importancia para cada uno de nosotros no solo como personal de enfermería sino también en nuestra vida ya que desarrollo no solo significa cambios físicos si no también emocionales por lo tanto comprendí que todo depende el enfoque que le demos a nuestra vida, correr riesgos para adquirir experiencias y enseñarles a las personas que en la vida no todo es perfecto si no que hay altas y bajas por lo tanto debemos tener una actitud positiva, una autoestima alta y lo más importante aceptarnos tal cual somos.

Bibliografía:

Lafarga Corona, Juan (2013): Desarrollo Humano. El crecimiento Humano. El crecimiento personal, Ciudad de México, Trillas.

Nussbaum Martha. (2006): El ocultamiento de lo humano: repugnancia, vergüenza y ley (Traducción de Gabriel Zadunaisky). Buenos Aires/ Madrid, Katz editores.