



NOMBRE DEL ALUMNO:

PAOLA DE LEON TOMAS

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. ADRIANA MARISELA MORALES SOL

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

NOMBRE DEL TRABAJO:

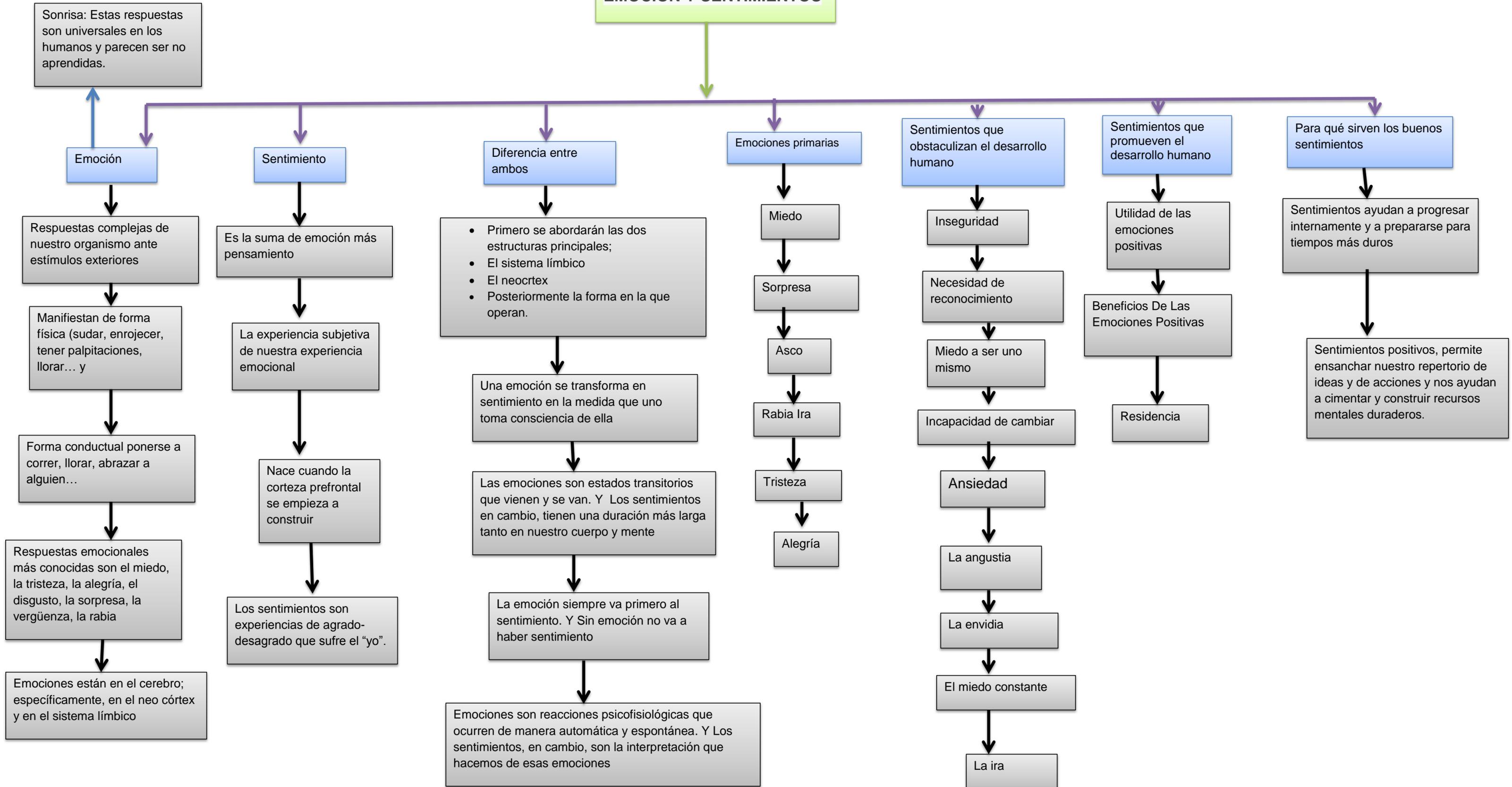
MAPA CONCEPTUAL DE: EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de julio del 2020.

EMOCIÓN Y SENTIMIENTOS



Sonrisa: Estas respuestas son universales en los humanos y parecen ser no aprendidas.

Emoción

Respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores

Manifiestan de forma física (sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar... y

Forma conductual ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien...

Respuestas emocionales más conocidas son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia

Emociones están en el cerebro; específicamente, en el neo córtex y en el sistema límbico

Sentimiento

Es la suma de emoción más pensamiento

La experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional

Nace cuando la corteza prefrontal se empieza a construir

Los sentimientos son experiencias de agrado-desagrado que sufre el "yo".

Diferencia entre ambos

- Primero se abordarán las dos estructuras principales;
- El sistema límbico
- El neocrtex
- Posteriormente la forma en la que operan.

Una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella

Las emociones son estados transitorios que vienen y se van. Y Los sentimientos en cambio, tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente

La emoción siempre va primero al sentimiento. Y Sin emoción no va a haber sentimiento

Emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea. Y Los sentimientos, en cambio, son la interpretación que hacemos de esas emociones

Emociones primarias

Miedo

Sorpresa

Asco

Rabia Ira

Tristeza

Alegría

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad

Necesidad de reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Ansiedad

La angustia

La envidia

El miedo constante

La ira

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Utilidad de las emociones positivas

Beneficios De Las Emociones Positivas

Residencia

Para qué sirven los buenos sentimientos

Sentimientos ayudan a progresar internamente y a prepararse para tiempos más duros

Sentimientos positivos, permite ensanchar nuestro repertorio de ideas y de acciones y nos ayudan a cimentar y construir recursos mentales duraderos.