



Nombre del alumno:

L.E. Yajari Garcia Velázquez

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Maricela Morales Sol

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Desarrollo Humano”

Frontera Comalapa, Chiapas a 28 de junio del 2020.

"DESARROLLO HUMANO"

El desarrollo humano es la experiencia más significativa de una vida dedicada al desarrollo humano, desde un proceso personal que se fue convirtiendo en una manera de ser. Al parecer cualquier tipo de organismo tiene como impulso fundamental el crecimiento en función de la ganancia que se da en el ejercicio de las propias fuerzas del mismo para la satisfacción de sus necesidades. Los seres humanos, tal impulso hacia el crecimiento se dirige hacia la ganancia de la autonomía, como una forma de ser que lo haga capaz de satisfacer por sí mismo, tanto sus necesidades básicas (comer, el higiene etc.) como las que aparentemente no lo son tanto (afecto, prestigio, etc.). Así también, puede estar asociada con sentimientos de estima y afecto o con sentimientos de rechazo. Un ejemplo es el medio social en que el niño nace y se desarrolla, es el factor determinante del tipo de sentimientos que éste asocia con su propia imagen. Si un niño vivió en ambientes que lo hicieron experimentarse como un ser querido, se querrá por "reflejo" a sí mismo. Sentirá que es correcto ser él mismo y aceptará la demanda de sus propias necesidades. En cambio, si este niño creció en ambientes hostiles, sentirá vergüenza y rechazo de ciertos aspectos de sí, pues se la ha enseñado que no está bien ser lo que él mismo es.

Sí hay crecimiento en la apropiación del carácter autónomo, aquél que niega las experiencias que le permitirían superar los propios miedos, está destinado a mantener relaciones de fuerte apego, y de tipo narcisistas; es decir, se mantendrá como un ser humano incapaz de aceptar que el devenir de la vida, con sus bajos y altos, está por encima de su voluntad. Y como todo esto tiene que ver con la línea central que articula el pensamiento, el amor es el eje que será tematizado siempre. "Tal vez el proceso de crecer a través de la experiencia psicoterapéutica, pueda describirse como pasar del narcisismo a la experiencia del amor. **El amor, experiencia fundamental del hombre, podría vivirse más plenamente, en razón de la capacidad para aceptar revelar al otro lo que se consideran las propias faltas.**

Un punto muy importante es que podemos decir que la actitud positiva incondicional que está experimentando en esta nueva relación es porque la introyecta e internaliza en la manera de...

¡Aprender a quererse a sí mismo, no como sería bueno que fuera, sino como realmente es!

Otro tema importante abordado en la gestación de la teoría de Carl Rogers, así como de la del Desarrollo Humano en México.

La cuestión retorna porque continúa vigente con todo y ese “cuerpo” que da lugar a las diferencias que prevalecen entre cada ser humano. Aunque el hombre moderno ya no confíe en la religión, ni en la ciencia, ni en la filosofía, ni en algún sistema de creencias, puede encontrar una base para valorar organismo dentro de sí mismo. Ésta lo lleva a estar en contacto con un sistema preferencial orientado hacia la salud, el bienestar y la armonía en el universo.

En definitiva, y en relación con los sabios griegos que ya indicaban que las emociones también tienen inteligencia y susurran cuestiones decisivas para nuestra vida, posturas como las de Juan Lafarga invitan a pensar el cómo de esto, así como el que movimientos, ya observables con rigor empírico, de narcisismo (cerrazón del ego, intolerancia a la experiencia, etc.) – y compasión (tolerancia e integración de la experiencia, apertura a la vulnerabilidad propia y ajena, crecimiento, etc.) constituyen universales relevantes para el florecimiento de lo humano.

En este sentido, si el movimiento individual de desistimiento del narcisismo, puede encaminarse hacia lo que Lafarga explica como desarrollo humano, estaríamos hablando de que evidentemente las ciencias del espíritu han de centrar su atención en este punto de partida, con vistas a la creación de conocimientos y nuevos saberes, con aplicaciones sociales.

Como podemos ver el Desarrollo humano es proceso muy importante en nuestra vida ya que tenemos diferentes procesos y etapas de vida que nos hace ser diferentes a cualquier ser humano.

Bibliografía Lafarga Corona, Juan. (2013): Desarrollo Humano. El crecimiento personal., Ciudad de México, Trillas. Nussbaum Martha. (2006) El ocultamiento de lo humano: repugnancia, vergüenza y ley [Traducción de Gabriel Zadunaisky]. Buenos Aires/Madrid, Katz editores.