

**Nombre del alumno:**

CRISTIAN LOPEZ ROBLERO

**Nombre del profesor:**

Mtro. ADRIANA MARISELA MORALES SOL.

**Maestría:**

Administración en Sistemas de Salud

**Materia:**

Seminario de Investigación en Ciencias de la Salud

**Nombre del trabajo:**

MAPA CONCEPTUAL:

“EMOCION Y SENTIMIENTOS”

# EMOCION Y SENTIMIENTOS.

## EMOCION

Estado de gran excitación, acompañado de cambios viscerales y glandulares, que se manifiestan en forma de patrones complejos de comportamiento.

Forman parte del comportamiento humano, asimismo, poseen un patrón fisiológico característico en todos los seres humano.

Emocionales de una persona comienza a desarrollarse durante la infancia y es un elemento básico de la personalidad.

El hombre es un ser emocional por naturaleza, puesto que la gran mayoría de los actos humanos se manifiestan mediante las emociones.

Los recién nacidos demuestran claramente cuando están tristes, a lo cual emiten un llanto agudo, agitan los brazos y piernas y tensan el cuerpo.

La sonrisa temprana se produce en forma espontánea como expresión de bienestar; entre los tres y los seis meses, la sonrisa puede demostrar el agrado por el contacto social

**La diferencia entre emoción y sentimiento es que las emociones son reacciones biológicas ante los estímulos, mientras que los sentimientos son reacciones o percepciones mentales ante esos mismos estímulos.**

## SENTIMIENTO

El sentimiento es el resultado de las emociones. Esta respuesta está mediada por neurotransmisores como la dopamina, la noradrenalina y la serotonina.

Experiencias de agrado-desagrado que sufre el "yo" sin ser el placer o el dolor físico, aunque en ocasiones surjan de ellos, son estados menos intensos que las emociones.

La psicodinámica se refiere a la sucesión de procesos mentales que experimenta una persona. Esta psicodinámica está impulsada por pulsaciones psicológicas y fisiológicas y se ve influida naturalmente tanto por acontecimientos externos o estímulos como por estados de ánimo internos.

Los sentimientos asociados a estados de ánimos actúan como condicionantes de algunos procesos mentales y, por tanto, pueden actuar como factores que alteran la psicodinámica.