

Nombre del alumno:

Cindi Fabiola Matias Bernardo

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

Licenciatura:

Enfermería 6°A

Materia:

Desarrollo humano

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual:

“EMOCION Y SENTIMIENTO”

Emoción y sentimientos

Emociones

Sentimientos

Definición

Respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores, mediante un proceso biológico complejo.

Se manifiesta: (previas a los sentimientos)

Forma física (sudar, enrojecer, llorar)

Forma conductual (Correr, abrazar a alguien)

Con la ayuda de los 5 sentidos (automáticamente es enviada al cerebro)

Afecta a todo el organismo (desequilibrio)

Función

Adaptativa, social y motivacional

Respuestas emocionales más conocidas:

- Miedo
- Alegría
- Sorpresa
- Rabia
- Tristeza
- Disgusto
- Vergüenza
- Asco

Localización

Circuito básico (sistema límbico)

Circuito de papas

Función

Rol del sistema límbico en la modulación de las emociones

Madures emocional

Sensibilidad

Capacidad para valorar y respetar los sentimientos de los demás

Vivir los sentimientos de otras personas

Sentimiento de responsabilidad

Diferencias

Estado transitorio

De forma inconsciente y rápida

Reacciones psicofisiológicas de manera automática y espontanea

Intensidad mayor que los sentimientos

Duración más larga en cuerpo y mente

Interviene la conciencia y el tiempo

Interpretación de las emociones y se regula mediante pensamientos

Definición

Consecuencia de las emociones

Suma de emoción más pensamiento

Respuestas del cuerpo elevado mentalmente con la emoción

Experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional (agrado-desagrado)

Localización

Circuito inteligente (Neo córtex)

Función

Controla y regula:
-la percepción
-conocimiento
-memoria a corto y largo plazo

Actos voluntarios y toma de decisiones

Elaboración mental a partir de una emoción

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Son

Inseguridad (vulnerabilidad, fragilidad)

Necesidad de reconocimiento (ego)

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Angustia

Envidia (dolor tristeza por lo aieno)

Ansiedad

Temor (dolor estímulo natural)

Ira (Agresividad, daño)

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Bienestar, crecimiento psicológico y duradero

Emociones positivas

Ejemplos

Amor

Gratitud

Serenidad

Interés

Esperanza

Orgullo

Diversión

Inspiración

Alegría

-Sonrisa: se manifiesta en el primer mes de vida.
-Risa: 4 meses de edad.

A los extraños y ansiedad a la separación en el caso de un niño al final de su primer año de vida

