



Nombre del alumno:

Luisa Ariana Velázquez Velázquez

Nombre del profesor:

Lic. Ludby Isabel Ortiz

Materia:

Enfermería del adulto

Cuatrimestre: grupo(A) I

6to cuatrimestre “enfermería”

Semiescolarizado

Trabajo:

Ensayo problemas del sistema musculo esquelético

En el adulto

Frontera Comalapa Chiapas 19/07/20

CONTUSIONES, LUXACIONES Y FRACTURAS

Las contusiones contusiones son simples golpes, mas o menos profundos. Manifiestan en forma de Equimosis o de hematoma.

EQUIMOSIS: manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.

HEMATOMAS: colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo. A veces el hematoma no es subcutáneo sino dentro de una articulación(entonces se llama hemartrosis) o en otras ocasiones el hematoma puede estar dentro de la masa muscular en forma de bolsa hematoma intramuscular.

Simplemente superficie no precisara apenas tratamiento. Solamente clamar el dolor a base de aplicar hielo local durante periodos cortos de tiempo 10 minutos cada 2 horas a la vez que haremos compresión local. Los hematomas intraarticulares hemartrosis solamente puede atraerse aplicando frio local 10 minutos cada 2 horas a la vez que obligaremos a esa articulación a guardar reposo durante las primeras 24 o 48 horas.

En caso de una hemartrosis a tensión podría estar indicado realizar una puncion-evacuacion de la sangre intraarticular pero en general, es mejor no hacer punciones en el medio extrahospitalario debido al potencial riesgo de infección.

Los hematomas intramusculares son muy difíciles de detectar. Se sospecha cuando existe un importante engrosamiento de la extremidad sin signos de cambio de coloración subcutánea.

Herida nos encontramos ante una herida que afecta a la parte mas externa de las extremidades debemos valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios.

Lesiones tendidas debemos valorar la funcionalidad de la extremidad movilización de los dedos de los pies y el tobillo. Lesiones nerviosas debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.

Lesiones musculares.

Pueden ser simplemente contusiones o golpes, rupturas fibrilares que componen el muculoparietales o totales. Las roturas fibrilares suelen curar solas y no requieren mas tratamiento. Lesiones articulares: lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Las lesiones articulares se dividen en:

Contusiones

Distensión de ligamento / esguinces

Luxaciones / subluxaciones

Los ligamentos, como su nombre indica, son estructuras en forma de cordón que tiene la función de ligar o atar los dos huesos que componen una articulación. Los tendones, transmiten la fuerza o la relajación que experimenta un músculo.

FRACTURA: una fractura es la pérdida de continuidad de las sustancias ósea. Se clasifican según el grado de complejidad.

Fracturas simples. La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.

Fractura complicada o fracturas abiertas: cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura. Dando como resultado una fractura a cierta distancia del punto de aplicación rotación del pie fractura espiroidea de tibia.

Espontáneas de fatiga o de marcha: fuerzas que actúan de forma repetida. (pie. fractura del 2º metatarsiano o fractura del soldado).

Según el trazo de fractura:

Trazo lineal o fisura.

En tallo verde.

Fracturas transversas.

Fracturas oblicuas.

Fracturas conminutas.

Fracturas impactadas.

Fracturas por compresión.

Fracturas por arrancamiento.

Son típicos los casos de fractura por arrancamiento en:

Base 5º metatarsiano en el pie-peroneo lateral corto

Tuberosidad tibia anterior en la rodilla-cuádriceps

Polos superior de la rótula en la rodilla-cuádriceps

Trocánter menor en la cadera-psoas iliaco

Fractura deprimida es un traumatismo directo provoca depresión del hueso. Se produce en la fractura de cráneo. Fractura intra articular cuando la fractura afecta a una articulación pudiendo determinar artrosis secundaria.

Fractura- luxación. Luxación con fractura de uno de sus componentes óseo en una articulación. Son difíciles de reducir y suelen ser inestables.

Accidente. Es una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario, y puede o no dar lugar a una lesión corporal. Los principales accidentes ocurren en la comunidad son: choques, quemaduras, cortaduras, quebraduras, caídas, atropellamientos, mutilaciones. La causa de los accidentes puede ser falta de equipo de protección, la distracción, pero la causa básica puede ser que el equipo no se utilice o falta de capacitación.

El caso de violencia física con mayor frecuencia, es el que padece la mujer de manos de su pareja. La que se hace en contra de los niños, etc. Cuando una persona recibe daños en su cuerpo. Por ejemplo a través de golpes, patadas, empujones, fracturas, mutilaciones, disparos, torturas.

Tratamiento: Price rehabilitación el tiramiento de las lesiones deportivas es similar al de las lesiones no deportivas. Las medidas inmediatas para casi todas las lesiones se conocen en conjunto como PRICE(protección, resta, ice, compresión, and elevación).

Protección

Reposo

Hielo

Compresión

Elevación

La protección incluye dejar reposar indicadamente y utilizar una férula en la zona lesionada para minimizar la hemorragia interna y la hinchazón, y prevenir un daño mayor y los cuidados de enfermería básico pueden definirse como los cuidados que requieren cualquier persona, sea cual sea su diagnóstico y complementado el tratamiento médico prescrito. Es muy importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimientos posible también hay que saber la causa de la fractura, pues ayuda al médico a identificar los huesos dañados como tratarlos. Una vez identificadas.

Contusiones y fracturas de la base del cráneo. Una fractura de cráneo es la rotura de un hueso de la cabeza. La fractura craneal puede ir acompañada de lesión cerebral o no. Los síntomas consisten en dolor, síntomas de traumatismo craneal y, en ciertas fracturas, pérdida de líquido por la nariz o los oídos o hematomas detrás de las orejas o alrededor de los ojos.

En esta fractura se utiliza la tomografía computarizada para diagnosticar fracturas de cráneo no requieren tratamiento. Las fracturas craneales producen lesiones en las arterias y las venas, que sangran en los espacios cercanos al tejido cerebral. En las personas con una fractura de cráneo, la lesión cerebral es más grave que en quienes han sufrido un traumatismo craneal sin fractura. Sin embargo, la fractura de cráneo ocurre a menudo sin lesión cerebral. Producen en la parte posterior y en el fondo base del cráneo, pueden desgarrarse las meninges, las capas de tejido que recubren el encéfalo. A veces estas fracturas facilitan el paso de bacteria al cráneo, lo que ocasiona infección y lesiones cerebrales graves.