

**Nombre del alumno:**

Cindi Fabiola Matias Bernardo

**Nombre del profesor:**

Lic. Lubdi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

Enfermería 6°A

**Materia:**

Enfermería del adulto

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico:

**“Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto”**

Problemas del sistema musculoesquelético en el adulto

Fracturas de la base del cráneo

- Factura del cráneo
  - Definición { La rotura de un hueso de la cabeza
  - Síntomas {
    - Dolor
    - Perdida de líquido por la nariz o los oídos.
    - Hematomas detrás de las orejas o alrededor de los oídos.
  - Diagnostico (traumatismo craneal) { Tomografía computarizada.
- Síntomas {
  - Pueden desgarrar los meninges.
  - Facilitan el paso de bacterias al cráneo, lo que ocasiona infecciones y lesiones cerebrales graves.
  - La sangre se acumula detrás del tímpano, si esta roto fluye por el oído.
- Son ingresados al hospital (indicaciones) {
  - Reposo en cama y elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo.
  - El paciente debe evitar sonarse, puede provocar que el aire de la nariz se propague a otras partes de la cabeza o cara.
- Factura del cráneo con hundimiento {
  - Uno o más fragmentos de hueso ejercen presión hacia el interior del hueso y lo lesionan.
  - El cerebro queda expuesto al exterior.
  - La infección y formación de abscesos se intentan evitar retirando materiales extraños, tejido muerto y reparando la lesión en la medida de lo posible.
  - Los fragmentos del cráneo se levantan, se colocan de nuevo en su sitio y se sutura la herida.

Características { Huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse gracias a los nervios y a los vasos.

Esqueleto {

- Definición { Estructura dinámica, constituida por huesos.
- Huesos { Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo, denso, epitelial.

Funciones de los huesos {

- Sostén { Soporte de los tejidos blandos y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.
- Protección { Protegen a los órganos internos.
- Homeostasis de los minerales { El tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos y los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.

Atención de enfermería en problemas musculoesqueléticos

Estructura de los huesos según su forma (hueso largo) {

- Diáfisis { Cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- Epífisis { Extremos proximal y distal.
- Metafisis { Sitio de unión de la diáfisis con la epífisis (su espesor disminuye con la edad).
- Cartílago articular { Es una capa delgada de cartílago que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- Periostio { Capa resistente de tejido conectivo que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular, protege el hueso.
- Cavidad medular { Espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- Endostio { Capa que recubre la cavidad medular y contiene células formadas de hueso.

Cuidados de enfermería {

- Alivio del dolor (administrar medicación, paños calientes).
- Cambio de dieta (lácteos dieta equilibrada).
- Hábitos higiénicos (sol).
- Ejercicio (con soporte de peso, caminar).
- Disminuir la posibilidad de traumatismo (zapatos blandos).
- Información (cerciorarnos que hemos sido entendidos).

Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto

