

Nombre del alumno:

Jennifer Jamilet Ventura Hernández

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Cuatrimestre:

6to cuatrimestre "enfermería" Semiescolarizado

Grupo:

"A"

Materia:

Enfermería del adulto

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico del tema:

"Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto"

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

FRACTURAS DE LA BASE DEL CRÁNEO

- Definición** { Es una fractura ósea que afecta a alguno de los huesos situados en el suelo o base de la cavidad craneal. } **persona con fractura** { En la base de cráneo son ingresadas al hospital. }
- Indica** {
 - ✓ Reposo en cama
 - ✓ Elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo.
} **Evitar** { Que el paciente se suene la nariz, porque esta fracturado un seno paranasal. }
- Sonarse la nariz** { Provoca que el aire se propague a otras partes de la cara o la cabeza. } **Desgarros meníngeos** {
 - Se cierran por si mismos dentro de las:
 - ✓ 48 horas.
 - ✓ O al menos dentro de 1 semana después de la lesión.

- Fracturas de cráneo con hundimiento** {
 - Este tipo** { De fractura uno o más fragmentos de huesos ejercen presión hacia el interior del cerebro y lo lesionan. }
 - Evitar** { La infección y la formación de abscesos intentando retirar los materiales extraños y el tejido muerto y reparando la lesión en la medida de lo posible. }
 - Fragmentos de cráneo** { Se levantan, se colocan de nuevo en su sitio y se sutura la herida. }

- Fracturas de cráneo en niños** {
 - En los bebés** { Si tienen fracturas del cráneo, las membranas que lo rodean el cerebro sobresalen en algún caso a través de una fractura y quedan atrapadas por los bordes de esta, formando un saco lleno de líquido llamado fractura de crecimiento o quiste leptomeníngeo. }
 - El saco** { Se desarrolla durante 3 a 6 semanas y la primera evidencia de que el cráneo estaba fracturado. }
 - Niño con fractura** {
 - Es ingresado al hospital si ocurre las siguientes circunstancias:
 - ✓ Los síntomas sugieren una lesión cerebral.
 - ✓ Ha perdido la consciencia, aunque sea brevemente.
 - ✓ Sospecha de maltrato infantil.
 - ✓ Etc.

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

- Sistema** { Que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. } **Son** { Huesos unidos por articulaciones puesto en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos los nervios permiten el movimiento. }

- Esqueleto** { Es una estructura dinámica constituida por huesos. } **Hueso** {
 - Es un órgano que está formado por diversos tejidos:
 - ✓ Óseos
 - ✓ Cartilaginoso
 - ✓ Conectivo denso
 - ✓ Epitelial.
 - otro que generan:
 - *sangre
 - *adiposo
 - *Nervioso

- Funciones del sistema esquelético** {
 - ✓ **Sostén** { Los huesos son el soporte de los tejidos blandos y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos. }
 - ✓ **Protección** { Los huesos protegen a los órganos internos. } **Como** { El cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones. }
 - ✓ **Movimientos** { En conjunto con los músculos. }
 - ✓ **Homeostasis de minerales** { El tejido óseo almacena calcio y fosforo para dar resistencia a los huesos, y también libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración. }
 - ✓ **Producción de células sanguíneas** {
 - En la medula ósea roja tejido conectivo especializado.
 - Produce** {
 - La hemopoyesis para producir:
 - ✓ Glóbulos rojos
 - ✓ Glóbulos blancos
 - ✓ Plaquetas
 - ✓ **Almacenamiento de triglicéridos** { La medula ósea roja es reemplazada paulatinamente en lo adultos por medula ósea amarilla, que contiene adipocitos. }

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

Estructura del hueso

Se clasifica en diversos tipos según su forma. Un hueso largo (como el fémur o el humero) consta de las siguientes partes:

- ✓ Diáfisis { Es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- ✓ Epífisis { Son los extremos proximal y distal de hueso.
- ✓ Metafisis { Es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.
- ✓ Cartílago articular { Es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- ✓ Periostio { Capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. } **Protege** { Al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, etc.
- ✓ Cavidad medular { Es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- ✓ Endostio { Es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

Cuidados de enfermería

- ✓ Alivio de dolor { Administrar medicación, paños calientes.
- ✓ Cambios en la dieta { Lácteos, dieta equilibrada.
- ✓ Hábitos higiénicos { Sol.
- ✓ Ejercicio { Con soporte de peso es esencial, caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- ✓ Disminuir la posibilidad de traumatismo { Zapatos blandos, plantillas acolchadas.
- ✓ Información { Cerciorarnos que hemos sido entendido.

ATENCIÓN DE EMERGENCIA

Responsabilidad

Es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo.

Para que

Exista la disposición y colaboración para contribuir a mejorar la efectividad y eficiencia en la atención de lesionados.

Deben

- ✓ Contar con planes en los que se definan acciones específicas
- ✓ Acondicionamiento de áreas críticas
- ✓ Disponibilidad de recursos
- ✓ Estrategias de operación
- ✓ etc.

MISIÓN

Desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos.

VISIÓN

Ser el establecimiento de salud modelo que, ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad y continuidad de la prestación de los servicios.

OBJETIVO

Contar con un instrumento operativo para el hospital ante emergencias y desastres, cuya estructura facilite el funcionamiento oportuno y eficiente ante situaciones de crisis de diversas etiologías.

ORGANIZACIÓN FUNCIONAL DE LA RESPUESTA

Para la atención de emergencias y desastres en el hospital se manejan tres diferentes bases que responden al:

- ✓ Antes
- ✓ Durante
- ✓ Después.

Contemplan

- Planteamientos de:
 - ✓ Organización
 - ✓ Coordinación
 - ✓ Acción específicos.

Etapas del antes

Es la base fundamental ya que en esta se contemplan todos los preparativos, se precisa la organización y la logística en los planes específicos de acción para la identificación, notificación, alertamiento y atención de las diferentes emergencias en salud.

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

ATENCIÓN DOMICILIARIA

Definición Es el tipo de asistencia o cuidados que se presentan en el domicilio de pacientes que debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad no se puede desplazar a su centro de salud que le corresponde.

Contribuye a conocer Los estilos de vida dentro del ámbito familiar, a detectar situaciones de riesgo y a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Atención domiciliaria Indica cuando el paciente necesita:

- ✓ Monitorización
- ✓ ajustes de fármacos
- ✓ cambios de vendajes
- ✓ fisioterapia limitada.

Suele usarse

- ✓ Después del alta hospitalaria → Cuidado posterior al episodio agudo.
- ✓ Pacientes con enfermedades → Que requieren varios días de atención hospitalaria por años casos complejos.
- ✓ Pacientes con enfermedad estable → Pero con compromiso funcional grave (atención a largo plazo).
- ✓ A veces en pacientes con problemas agudos o crónicos.
- ✓ A veces en los pacientes terminales.

Modelos de atención a domicilio

Son tres:

- ✓ Modelos integrados → Son los que contemplan la intervención del médico y la Lic. En enfermería, y se apoyan en programas desde los distintos procesos asistenciales orientados a las personas y sus grupos familiares.
- ✓ Modelos dispensarizados → Son aquellos donde algunos de los profesionales del equipo de salud se responsabilizan de la atención a domicilio, tanto a demanda como programada.
- ✓ Modelos sectorizados → Son aquellos en donde el distrito o zona de salud, se divide en sectores geográficos con el fin de hacer más eficiente el tiempo de desplazamiento.

ATENCIÓN CLINICA

Atención clínica gerontológica Constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido y la población de los adultos mayores va en incremento.

Gerontología Se denomina transdisciplina que se encarga del estudio del proceso de envejecimiento, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas adultos mayores.

Propósito Es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada, desde un enfoque gerontológico.

Identifican

- ✓ Las necesidades de salud de la población senescente
- ✓ Por ende
- ✓ Proponer estrategias de intervención
- ✓ Atención que les permitan tener una mejor calidad de vida

Incremento de la población mayor Se encuentra relacionada con dos tipos de transiciones:

- ✓ La demográfica
- ✓ La epidemiológica

Al unirse ambas representan el fenómeno denominado envejecimiento demográfico.

La HCG constituye Una forma de registro de las actividades del gerontólogo, como documento legal e indispensable para su práctica profesional, que guíara sus actividades en el abordaje integral de la persona mayor de 60 años.

La HCG está integrada

- ✓ Ficha de identificación
- ✓ Familograma
- ✓ Motivo de la atención
- ✓ Valoración integral y clinimetría
- ✓ Diagnostico gerontológico
- ✓ Intervenciones planeadas y realizadas
- ✓ Evolución
- ✓ Informe de complicaciones
- ✓ Evaluación de intervenciones y pronóstico.